

**ULRICH & ULRICH**  
IMMOBILIEN

Preisfindung Ihrer Immobilie **KOSTENLOS**  
04105 - 55 59 55  
www.ulrich-ulrich.de

# der neue RUF

Nr. 10 | 73. Jahrgang | 12. März 2022

Die Lokalzeitung zum Wochenende

Bobek Medienmanagement GmbH | Telefon (040) 70 10 17 0 | Telefax (040) 702 50 14 | info@neurruf.de | www.neurruf.de

**Kein Streit um Ware!**  
Bei uns große Auswahl!

**HAUSCHILD**  
Das Zweirad **EXPERTE**

Hauptstraße 44 ■ 21629 Neu Wulmstorf  
www.hauschild-zweiradexperte.de

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

**HARBURG**  
Keine Kinderärzte auf der Veddel und große medizinische Versorgungslücken auch in Harburg und Süderelbe. Wie kann man gegensteuern, fragt jetzt die SPD?

Mehr Informationen auf Seite 3

**HARBURG**  
Am Reeseberg herrscht bereits jetzt extremer Parkdruck. Nun könnten noch weitere Plätze wegfallen. Die Linke fordert deshalb ein Parkraumkonzept.

Lesen Sie auf Seite 10

**WILHELMSBURG/HARBURG**  
Nach dem Abschluss der jüngsten Winterlaufserie Wilhelmsburg ist Anna Wulf von der Turnerschaft Harburg unumstrittene Inselkönigin 2021/2022.

Erfahren Sie mehr auf Seite 11

## „Frieden in der Ukraine jetzt!“ Zivilgesellschaft ruft zur Kundgebung auf

■ (pm) Hamburg. Für morgen, Sonntag, 13. März, rufen der DGB und seine Mitgliedsgewerkschaften bundesweit zu Kundgebungen für den Frieden in der Ukraine auf. In Hamburg hat der DGB ein breites Bündnis aus dem Norddeutsch-Ukrainischen Hilfsstab, zivilgesellschaftlicher Akteure und Parteien geschmiedet und ruft um 13 Uhr zu einer Kundgebung am Jungfernstieg „gegen den noch immer andauernden Angriffskrieg der russischen Regierung in der Ukraine“ auf, wie es in der DGB-Pressemitteilung heißt. Und weiter: „Seit fast zwei Wochen herrscht Krieg in der Ukraine. Mit dem Angriff hat der russische Präsident Putin und seine Regierung auf dramatische Weise die Souveränität der Ukraine und das Völkerrecht verletzt. Die Hauptleidtragenden sind die Menschen in der Ukraine.“ „Die russische Regierung muss die Kämpfe umgehend beenden!“, forderte die Vorsitzende des DGB Hamburg, Tanja Chawla. „Unsere Solidarität gilt den Menschen in der Ukraine, viele davon Arbeitnehmer\*innen und

ihre Familien, ebenso wie den mutigen Menschen, die trotz der schweren Repressionen in Russland gegen den Krieg demonstrieren. Die Bundesregierung, die EU und ihre Partner\*innen sind jetzt gefordert, die schnelle und unbürokratische Hilfe für die Geflüchteten aus der Ukraine auch langfristig sicherzustellen. Dabei darf die Nationalität kein Kriterium sein“, so Chawla weiter. Der DGB Hamburg und seine Mitgliedsgewerkschaften rufen alle Hamburger dazu auf, sich am 13. März um 13 Uhr an der Kundgebung unter dem Motto „Stopp den Krieg - Frieden in der Ukraine jetzt!“ auf dem Jungfernstieg zu beteiligen. Erstunterzeichnende waren: Norddeutsch-Ukrainischer Hilfsstab, SPD Hamburg, Bündnis 90/Die Grünen Hamburg, FDP Hamburg, CDU Hamburg, Evangelisch-Lutherische Kirche Norddeutschland, SoVD - Sozialverband Deutschland - Landesverband Hamburg, Diakonie Hamburg, Hamburger Sportbund, UV Nord und Unternehmer ohne Grenzen.

### Friedhofstraße halbseitig gesperrt

■ (pm) Harburg. Die Friedhofstraße wird am 13. März, von 7 bis 14 Uhr zwischen Bachtwiete und Göhlbachtal halbseitig wegen Baumfällungen gesperrt. Nacheinander wird jeweils eine Fahrbahnhalbinsel auf einer Länge von etwa 50 m gesperrt. Die Bushaltestelle Göhlbachtal wird in die Weusthoffstraße verlegt.

### Reeseberg: Vollsperrung

■ (pm) Harburg. Vom 14. März, 7 Uhr bis zum 16. März, 18 Uhr muss der Reeseberg zwischen Walter-Koch-Weg und Nöldekestraße für den Verkehr voll gesperrt werden. Der Grund: Leitungsarbeiten am Gasnetz. Eine Umleitung wird eingerichtet - Anlieger bis Hausnummer 11 beidseitig frei.

## Umgang mit NS-belasteten Straßennamen: Abschlussbericht

### Albert-Schäfer-Weg soll umbenannt werden

■ (pm) Harburg/Finkenwerder. In Harburg wird bis heute über den Umgang mit Straßennamen diskutiert, die nach möglicherweise NS-belasteten Personen benannt wurden. Das Staatsarchiv hat sich in den vergangenen Jahren mit zahlreichen Einzelfällen beschäftigt. Seit 1986 erhielten insgesamt 17 Straßen aufgrund des Nachweises einer schwerwiegenden NS-Belastung ihrer Namensgeber einen neuen Namen. Die Behörde für Kultur und Medien hat im September 2020 eine Kommission aus acht Expertinnen und Experten für erinnerungspolitische Fragestellungen berufen, die Entscheidungskriterien für den Umgang mit NS-belasteten Straßennamen in Harburg entwickeln und Empfehlungen zu möglichen Umbenennungen aussprechen sollte. Die Kommission hat seitdem zehn Mal getagt und jetzt einen Abschlussbericht mit Vorschlägen zum weiteren Verfahren vorgelegt. Der Kommission gehörten unter anderem die beiden Senatorinnen a.D. Christa Goetsch (Grüne) und Herlind Gundelach (CDU) aus Wilhelmsburg an. Die von Kultursenator Dr. Carsten Brosda eingesetzte Kommission hat sich mit Kriterien für Umbenennungen und mit Biographien NS-belasteter Namensgeber auseinandergesetzt. In ihrem Abschlussbericht hat sie dabei deutlich gemacht, dass eine Ehrung in Form einer Straßenbenennung nicht haltbar ist, wenn das Handeln der Person die heutigen Wertvorstellungen deutlich verletzt. Eine Umbenennung sei geboten, wenn eine Benennung nach einer Person erfolgt ist, die Verbrecher gegen die Menschlichkeit begangen oder wesentlich bei ihren Handlungen den Tod eines Menschen, zum Beispiel im Zusammenhang mit der nationalsozialistischen Eugenik, einkalkuliert hat. Dies gelte auch für Benennungen nach Perso-



Michael Hagedorn, 2005 Vorsitzender der Bezirksversammlung, bei der Enthüllung des Albert-Schäfer-Straßenschildes. Damals gab es keine Bedenken.  
Foto: Archiv Neuer RUF

nen, die aktiv anderen Menschen aufgrund der durch sie vertretenen NS-Ideologie dauerhaft geschadet haben. Allein eine NSDAP-Mitgliedschaft sei dabei aber kein Grund für eine Umbenennung. Es bedarf grundsätzlich der Einzelfallprüfung. Wichtig sei, stets auch ein Augenmerk auf Brüche oder Uneindeutigkeiten in der Biografie, ebenso wie auf eine spätere kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Han-

deln während der NS-Zeit zu legen. Auf Grundlage der oben genannten Kriterien empfiehlt die Kommission in elf Fällen eine Umbenennung, wobei nach erfolgter Umbenennung auf die „Biografie“ der Straße und die Gründe für die Umbenennung hingewiesen werden solle.

Fortsetzung auf Seite 20

**Erster Termin innerhalb von 24 Stunden in unserer Praxis!**

**Physiotherapie im Centrum**

Lüneburger Str. 47, 21073 Hamburg  
Tel.: 040 769 963 97 | Fax: 040 769 963 98  
mail@physiotherapie-im-centrum.de  
www.physiotherapie-im-centrum.de

### Ohne Fahrkarte im ICE 75: Haftbefehl

■ (pm) Harburg. Am 6. März wollte das Zugbegleitpersonal des ICE 75 gegen 10.30 Uhr den Fahrschein eines Reisenden zwischen Neumünster und Harburg kontrollieren. Diesen konnte er jedoch nicht vorzeigen. Da auch die Identität des Mannes im Zug nicht feststellbar war, wurde die Bundespolizei angefordert. So warteten bereits bei Einfahrt des Zuges in den Bahnhof Harburg Beamte der Bundespolizei am Bahnsteig, um den Fahrgast ohne Fahrkarte in Empfang zu nehmen. Eine Überprüfung der Personalien des Mannes im Bundespolizeirevier Harburg ergab, dass es sich hierbei um einen 35-jährigen litauischen Staatsangehörigen handelte. Die Überprüfung ergab jedoch auch, dass er mit einem Haftbefehl der Staatsanwaltschaft Koblenz nach Verurteilung wegen Diebstahls gesucht wurde. Da der Litauer den haftbefreien Betrag in Höhe von 1200 Euro nicht aufbringen konnte, wurde er in das Untersuchungsgefängnis überstellt. Hier erwartet ihn eine Freiheitsstrafe von 120 Tagen.

**Orient Kunst Galerie Jesteburg**  
Das Fachgeschäft Ihres Vertrauens

**Frühjahrsputz Aktion**  
**Teppichwäscherei**  
und Reparaturwerkstatt.

An und verkauf von Orientteppichen  
Mehrhad Rakhshan Gutachter und Sachverständiger für Orientteppiche

**Kostenfreie Hol & Bring Service**

Genießen Sie das Gefühl totaler Sauberkeit!

Nachhaltigkeit hat Zukunft!  
Grüne Bio Teppich-Wäsche ist ein Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit.

www.m-rakhshan.de info@m-rakhshan.de  
Hauptstraße 8, 21266 Jesteburg  
Tel. 04183 - 77 88 940

**MITSUBISHI MOTORS**

**ALLES DRIN. ALLES DRAN. ZUM TOLLEN PREIS: 10.790,- EURO**

Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS)  
Zusätzlich zu Basis:  
► Klimaanlage  
► Radio DAB+  
► Zentralverriegelung mit Funk  
► Bluetooth-Freisprechanlage

\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km. Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie.

Space Star Select 1.2 Benziner 5-Gang 52kW (71PS)  
Kraftstoffverbrauch (l/100km) innerorts: 5,4; außerorts: 4,0; kombiniert: 4,5  
CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 104 g/km. Effizienzklasse: C

Mitsubishi in der City Süd:  
**B.Sperling & Sohn GmbH**  
Wendenstraße 274-278  
20537 Hamburg  
Tel: 040 - 25 17 24-10  
verkauf@sperling-sohn.de

**bikepark timm** **eBike KOMPETENZ CENTER**

Ihr Fahrradexperte seit 1920

Luhdorfer Str. 21 - 23  
21423 Winsen (Luhe)  
Tel.: 04171 / 70 51 23  
Fax.: 04171 / 70 51 99

Käthe-Krüger-Str. 8  
21337 Lüneburg  
Tel.: 04131 / 85 30 30  
Fax.: 04131 / 85 30 26

Die größte Auswahl an Marken-Bikes der Region  
Hol-Bringservice  
Zertifizierte Fachberater  
Maßgeschneiderte Leasing-Finanzierungsangebote  
Meisterwerkstatt  
Riesen Auswahl an Kinder- und Jugendrädern

ZERTIFIZIERTE QUALITÄTWERKSTATT

Unsere Top Marken: **CUBE**, **RIESE & MÜLLER**, **GIANT**, **PEGASUS**, **STEVENS**, **KALKHOFF**, **MAMMUT**, **visi fahrradmanufaktur**, **SCOOLO**

www.bike-park-timm.shop



**Treppenlift**  
**Service & Montage**  
**übernimmt**  
**unser Hersteller**

Auch zur Miete

► Service bundesweit  
 ► Kurze Lieferzeiten  
 ► Sehr preiswert

**Neu oder gebraucht**

Rufen Sie uns kostenlos an  
**0800 - 2345655**  
 www.minova-lift.de

**Unser Team für Ihre Geschäftsanzeigen**

**Jens Kalkowski**  
 Verlagsleitung  
 Tel. 040 70101711  
 j.kalkowski@neuerruf.de

**Susann Sakowski**  
 Medienberaterin  
 Tel. 040 70101724  
 s.sakowski@neuerruf.de

**Carmen Steinert**  
 Medienberaterin  
 Tel. 040 70101732  
 c.steinert@neuerruf.de

**der neue RUF**  
 Die Lebenszeitung zum Wochenende in Hamburgs Süden

**Anzeigenberatung:**  
**(040) 70 10 17-0**

**Trinkwasser-versorgung**

■ (pm) Harburg. Die nächste Sitzung des Ausschusses für Klimaschutz, Umwelt und Verbraucherschutz findet am Dienstag, 15. März, ab 18 Uhr statt. Sie wird als Video-/Telefonkonferenz abgehalten. Bürger haben die Möglichkeit, online an der Sitzung teilzunehmen, wenn sie sich mit den datenschutzrechtlichen Vereinbarungen einverstanden erklären und per E-Mail bis zum 14. März bei der Geschäftsstelle der Bezirksversammlung (bezirksversammlung@harburg.hamburg.de) anmelden. Die Ausschussmitglieder befassen sich unter anderem mit der Trinkwasserversorgung und der Reduzierung des Verbrauchs im Bezirk sowie mit der Grundwasserentnahme. Eingeladen wurde jeweils ein Referent aus der Umweltbehörde sowie aus der Harburger Verwaltung. Außerdem auf der Tagesordnung: Ein Bericht der Verwaltung über weitere Baumpflanzaktionen im Harburger Forst gemeinsam mit Harburger Bildungseinrichtungen. Außerdem hat sich die CDU für Pfandsammelringe in Harburg ausgesprochen.

**Hobbymalerin spendet ihre Bilder**  
 Kunst-Aktion im DRK-Hospiz für den Süden

■ (pm) Harburg. „Ich habe immer gemalt, um anderen eine Freude zu machen und die Bestätigung zu bekommen, dass es ein schönes Bild ist.“ Helga Gehr lächelt verschmitzt. Die 82-Jährige, schwerkranke Hobbymalerin ist Gast im DRK-Hospiz für Hamburgs Süden. Sie hat in ihrem Zimmer überall ihre Malutensilien und kleine Staffeleien aufgebaut. 30 ihrer Bilder sind jetzt im Hospiz ausgestellt. „Gegen eine Spende gebe ich sie gerne ab“, so Helga Gehr. Sie malt seit Kindertagen. „Meine Mutter hat, wie wahrscheinlich viele Eltern, die Bilder aufbewahrt, die ich als Kind gemacht habe. Ehrlich gesagt: Eine besondere Begabung kann ich bei mir nicht feststellen, aber ich habe es immer unwahrscheinlich gerne gemacht“, erzählt Helga Gehr und lächelt wieder. Über drei Jahrzehnte besuchte sie eine Malschule in Bendestorf: „Dort habe ich viel gelernt über Bildaufbau oder Schattenwurf.“ Lange hat sie Aquarelle gemalt, seit einigen Jahren verwendet sie beim Malen die Enkaustik-Technik. „Dafür benutzt man Wachsfarben, deren Pigmente erhitzt werden. Die Farben zerfließen beinahe zufallsabhängig ineinander, das hat mich gereizt“, erklärt sie. Helga Gehr ist in Rotherbaum geboren. Nach Harburg kam sie, als ihr Ehemann, ein Lehrer, am Friedrich-Ebert-Gymnasium anfang. „Jeden Morgen fuhr er mit dem Auto zur Schule, jeden Morgen waren bei dem Opel Kadett die Zündkerzen nass. Irgendwann hat er gesagt: ‚Schluss mit der Fahrerei, wir ziehen da jetzt hin.‘ Nach einer Tour durch die Harburger Berge habe ich zugestimmt“, blickt Helga Gehr zurück. Seitdem lebt sie in Eißendorf. Noch bis vor einem Jahr hat die ausgebildete Sekretärin bei einem Verlag gearbeitet.



Hobbymalerin Helga Gehr im DRK-Hospiz für Hamburgs Süden  
 Credit: DRK Harburg

tet. Seit Oktober ist alles anders. „Ich bin mit meinem Mann zusammen ins Hospiz gekommen, wir hatten zeitgleich eine Diagnose und entsprechende Therapien absolviert. Nach einem langen Gespräch mit Dr. Lenzen und dem Palliativ-Care-Team vom DRK war klar, dass wir zu Hause nicht bleiben können. Unsere Ziehtochter kümmert sich sehr, sie ist immer unser größtes Glück gewesen. Aber diese Pflege ist zu viel. Deshalb ist das jetzt hier mein letztes Zuhause.“ Ihre Bilder hat Helga Gehr zum Teil mitgenommen. „Jutta, eine Ehrenamtliche, hat sie gesehen und gesagt: ‚Die gehören an die Wand und nicht in den Schrank.‘“ Dank der Unterstützung von Hospizleiterin Britta True und Sozialpädagogin Simone Bärbig hängen jetzt 30 gerahmte Motive an den Wänden, die bei einer internen Vernissage den Gästen und Angehörigen präsentiert wurden. „Es klingt so schrecklich, aber ich betrachte es als Glück, dass ich jetzt hier bin“, sagt Helga Gehr. „Es war die einzig richtige Entscheidung. Hier werde ich mit Liebe versorgt und in den Arm genommen.“ Nach 55 Jahren Ehe ist ihr Mann am 15. November im Hospiz gestorben. „Aufs Beste betreut“, wie sie betont. „Erst wollte ich sofort sterben, jetzt würde ich gern noch sehen, wie der Hospiz-Garten im Frühling aussieht. Ich freue mich jeden Tag an den Blumen, die mir meine Familie aus unserem Garten hier eingepflanzt hat und beobachte den Vogelkasten, den mir Freunde geschenkt haben.“ Und nicht nur das: Sie malt. Fast jeden Tag. Helga Gehrs Bilder stehen zum Kauf zur Verfügung. Der Erlös geht als Spende an das Hospiz. Die Motive sind zu sehen unter www.hospiz-harburg.de.

**„Heranziehungskraft. Küche und Kochen“**  
 Sonderausstellung im Freilichtmuseum am Kiekeberg

■ (pm) Ehestorf. „Einen Zahn zulegen“ – woher die Redewendung stammt, sehen Besucher der neuen Sonderausstellung „Heranziehungskraft. Küche und Kochen“ im Freilichtmuseum am Kiekeberg: Wenn die Köchin früher das Essen schneller erhitzen wollte, ließ sie den Topf über der offenen Feuerstelle um einen Zahn am Kesselhaken herab. Die Ausstellung zeigt historische Herdstellen, Küchengeräte und Kochrezepte aus 150 Jahren bis zum modernen Thermomix. Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten des Museums, dienstags bis freitags von 9 bis 17 Uhr und am Wochenende und Feiertagen von 10 bis 18 Uhr, bis 23. Oktober geöffnet. Der Eintritt ins Museum beträgt 9 Euro, unter 18 Jahren ist er frei. Informationen zum Museumsbesuch unter www.kiekeberg-museum.de. Offene Feuerstelle, ummauerte Kochmaschine, Elektroherd – 150 Ausstellungsobjekte aus 150 Jahren veranschaulichen im „Agrarium“ am Kiekeberg die Weiterentwicklung von Küche und Kochen in zwei Jahrhunderten. Museumsdirektor Stefan Zimmermann: „Wir vermitteln den Alltag der Menschen früher und treffen mit dem Thema ‚Heranziehungskraft‘ gleichzeitig den Nerv der Zeit: Die Ernährungsweise, der heimische Herd und regionale Produkte bis hin zum Selbstversorgungsgarten bleiben gerade nach der Pandemie für die Menschen aktuell – die soziale Wärme vom Herd erst recht.“ Die Besucher der Ausstellung erleben die Küche als Arbeitsraum, als Aufenthaltsort und als sozialen Treffpunkt. Sybille Kahnenbley, Stiftungsratsvorsitzende des Freilichtmuseums am Kiekeberg, erinnert sich: „Als ich 1984 auf den Hof meines Mannes zog, kochte ich mit so einem Holzherd wie in dieser Ausstellung. Der war von meiner Schwiegermutter, und darauf stand immer ein Kessel warmes Wasser bereit. Meine Küche war und ist ein Treffpunkt für alle, in dem es auch laut zugehen darf: Unsere Kinder kommen mit Freunden



S. Kahnenbley, A. Herrgesell und S. Zimmermann (v.l.) präsentieren die neue Sonderausstellung „Heranziehungskraft. Küche und Kochen“ bis 23.10. im Freilichtmuseum am Kiekeberg  
 Foto: FLMK

rein, die begegnen den Großeltern und ich spreche mit Vertretern über unseren landwirtschaftlichen Betrieb. Für mich macht das die ‚Anziehungskraft‘ zum Herd aus! Es freut mich sehr, wenn die Ausstellung Besucher anregt, sich auch an ihre Küchenerlebnisse zu erinnern und über das Kochen heute und in Zukunft auszutauschen.“ Vom offenen Feuer bis zur Einbauküche: In der Ausstellung sehen Besucher, wie sich die Raumplanung und die Küchengeräte veränderten, um das Kochen immer leichter und schneller zu machen. Mit zunehmender Elektrizität ab 1900 wurde das Kochen sicherer und planbarer. Die Menschen mussten das Feuer nicht mehr bewachen, konnten ihr Haus länger verlassen und ihre Mahlzeiten mit gleichmäßiger Hitze zubereiten. Für den Vorläufer der Einbauküche, die „Frankfurter Küche“, haben die Erfinder in den 1920er Jahren jeden Arbeitsschritt zum Kochen und Putzen einkalkuliert und zunehmend auf Ergonomie und Design geachtet. Kuratorin Anne Herrgesell erklärt: „Die Auswahl an Küchengeräten wurde immer größer – anfangs noch mit Messer, Kessel und Löffel, gab es in den 1930er Jahren bereits Apfelmus aus der ‚Flotte Lotte‘, und in den 1950ern Gemüseraspel von der ‚Minna‘ oder gerührten Teig aus ‚der großen Bosch‘ mit

**Sprechstunde**

■ (pm) Harburg. Am 24. März haben die Bürger von 16 bis 18 Uhr wieder die Möglichkeit, die Leiterin des Bezirksamtes Harburg, Sophie Fredenhagen, persönlich zu sprechen. Die Sprechstunde findet im Harburger Rathaus, Harburger Rathausplatz 1, statt. Alternativ besteht auch die Möglichkeit einer Video- oder Telefonkonferenz. Um eine Anmeldung wird am Donnerstag, 17. März, ab 14 Uhr unter der Telefonnummer 42871-4010 gebeten.

**Suche Frieden!**  
 Phain 34,15

Die Kirchengemeinden der Region Harburg-Süd haben beschlossen, ab sofort täglich um 18 Uhr für den Frieden zu läuten und zum Gebet einzuladen, so Burkhard Senf, Pastor an der Apostelkirche Harburg. An vielen Kirchen und Gemeindehäusern werden außerdem Friedensbanner mit der Aufschrift „Suche Frieden!“ (siehe Foto) angebracht. Viele Gemeinden sammeln auch Geld- und Sachspenden für die Ukraine in Zusammenarbeit mit Hilfsorganisationen. Weitere Informationen erhält man bei den Kirchengemeinden vor Ort.  
 Foto: ein

**Apotheken-Notdienst**

**Nachtdienst:**  
 8.30 bis zum Folgetag um 8.30 Uhr

Während der Mittagszeit von 13.00 bis 14.30 Uhr ist die betreffende Notdienst-Apotheke ebenfalls geöffnet.

– Sämtliche Angaben ohne Gewähr –

**März 2022**

Sa. 12 L Mi. 16 P  
 So. 13 M Do. 17 Q  
 Mo. 14 N Fr. 18 R  
 Di. 15 O Sa. 19 S

Die Zeichen A – Z im Kalendarium geben die dienstbereite Apotheke an.

**Und so erreichen Sie die Apotheken:**

**A Markt Apotheke Neugraben**  
 Marktpassage 7, Tel. 70 10 06-0

**A LUNA Apotheke (Wilhelmsburg)**  
 Wilhelm-Strauß-Weg 10, Tel. 754 11 11

**B Heide-Apotheke (Neu Wulmstorf)**  
 Bahnhofstraße 35d, (MPC) Tel. 70 01 52-0

**B Reeseberg-Apotheke im Ärztehaus (Harburg)**  
 Reeseberg 62, Tel. 763 31 31

**C Feld-Apotheke im Sky-Markt (Langenbek)**  
 Gordonstraße 2, Tel. 763 80 08

**C Vering-Apotheke (Wilhelmsburg)**  
 Veringstraße 37, Tel. 75 76 63

**C Morgenstern-Apotheke (Finkenwerder)**  
 Steendiek 42, Tel. 74 21 82-0

**D – keine Apotheke in Süderelbe –**  
 Info-Telefon 0800 0022833

**D Apotheke an der Moorstraße (Harburg)**  
 Moorstraße 2, Tel. 77 75 63

**E Apotheke am Inselepark (Wilhelmsburg)**  
 Neuenfelder Straße 31, Tel. 302 38 69 90

**F Arcaden-Apotheke (Harburg)**  
 Lüneburger Straße 45, Tel. 30 09 21 21

**G Kompass-Apotheke (Heimfeld)**  
 Gazerstraße 1 (S-Bahn Heimfeld), Tel. 765 44 99

**H Mühlen-Apotheke (Neugraben)**  
 Neugraber Bahnhofstraße 33, Tel. 701 50 91

**H Vivo Apotheke (Harburg)**  
 Lüneburger Straße 18, Tel. 76 75 57 72

**J Schäfer-Apotheke (Harburg)**  
 Harburger Rathausstraße 37, Tel. 76 79 30-0

**J Wilhelmsburger Apotheke**  
 Georg-Wilhelm-Straße 28–30, Tel. 75 73 22

**K Hansa-Apotheke (Harburg-Heimfeld)**  
 Heimfelder Straße 1, Tel. 77 39 09

**K Striepen-Apotheke (Neuwiedenthal)**  
 Striepenweg 41, Tel. 70 20 87-0

**L Fischbeker Apotheke (Fischbek)**  
 Fischbeker Heuweg 2a, Tel. 701 84 83

**L Stern-Apotheke (Harburg)**  
 Mehringweg 2/Ecke Eißend. Str., Tel. 790 61 89

**M apo-rot Millennium-Apotheke (Harburg)**  
 Schloßmühlendamm 6, Tel. 76 75 89 20

**M Ulex-Apotheke am Markt (Finkenwerder)**  
 Steendiek 8, Tel. 74 21 71-0

**N Ärztehaus-Apotheke (Neu Wulmstorf)**  
 Bahnhofstraße 26, Tel. 700 13 83-0

**N Damian Apotheke am Sand (Harburg)**  
 Sand 35 (am Blumenmarkt), Tel. 77 79 29

**O Altländer Apotheke Neuenfelde**  
 Nincoper Straße 156, Tel. 30 38 94 44

**O City-Apotheke (Harburg)**  
 Lüneburger Str. 34, Tel. 77 70 30

**P Lavendel Apotheke (Harburg)**  
 Hainholzweg 67, Tel. 79 14 48 12

**P Menge-Apotheke (Wilhelmsburg)**  
 Reinstorfweg 10a/Ldz. Mengestr., Tel. 753 42 40

**Q Neuwiedenthaler Apotheke (Neuwiedenthal)**  
 Rehrstieg 22, Tel. 702 07 30

**Q Apotheke im Niedersachsenhaus (Heimfeld)**  
 Heimfelder Straße 42, Tel. 790 53 25

**R Deich-Apotheke (Georgswerder)**  
 Neuenfelder Straße 116, Tel. 754 21 93

**S Galenus-Apotheke (Harburg)**  
 Ernst-Bergeest-Weg 55, Tel. 760 30 65

**S Ulen-Apotheke (Neugraben)**  
 Groot Enn 3, Tel. 701 86 82

**T Hubertus-Apotheke (Wilhelmsburg)**  
 Veringstraße 36, Tel. 75 66 00 14 14

**T WeVital Apotheke (Harburg)**  
 Am Wall 1, Tel. 320 27 18 88

**U Distel-Apotheke (Wilhelmsburg/Georgswerder)**  
 Krieterstraße 30/Ärztelhaus, Tel. 754 01 01

**U Pluspunkt-Apotheke im Phoenix-Center (Harburg)**  
 Hannoversche Straße 86, Tel. 30 08 86 96

**W Panorama-Apotheke (Harburg)**  
 Harburger Ring 8-10, Tel. 765 23 24

**W SEZ-Apotheke**  
 Cuxhavener Straße 335, Tel. 701 40 21

**X Apotheke im Marktkauf (Harburg)**  
 Seeveplatz 1, Tel. 76 62 13 60

**X VitAlex-Apotheke (Neu Wulmstorf)**  
 Schifferstraße 2, Tel. 70 10 64 64

**Y Berg-Apotheke (Harburg)**  
 Trelder Weg 5, Tel. 763 51 91

**Y Sonnen-Apotheke (Elstorf)**  
 Mühlenstraße 2d, Tel. 04168 91 16 96

**Z Apotheke am Veritaskai (Harburg)**  
 Veritaskai 6, Tel. 30 70 19 11

**WICHTIGE NOTRUF**

Polizei Harburg, Lauterbachstraße 7 . . . . . 4 28 65 46 10  
 Polizei Neugraben . . . . . 4 28 65 47 10  
 Polizei Neu Wulmstorf . . . . . 33 44 19 90  
 Polizei Finkenwerder . . . . . 4 28 65 47 60  
 Polizei Wilhelmsburg . . . . . 4 28 65 44 10  
 Bundespolizeistation Harburg 300 85 66 70  
 Polizei, Notruf, Überfall . . . . . 110  
 Feuer, Rettungsdienst, 1. Hilfe . . . . . 112  
 Rettungsdienst der Hilfsorganisat. . . . . 1 92 22  
 Rettungsdienst des DRK . . . . . 1 92 19  
 Arzneimittel-Information. . . . . 70 20 87-0  
 Gift-Information-Nord . . . . . 0551-192 40  
 Behinderten Taxi . . . . . 44 10 11  
 Tierärztlicher Notdienst . . . . . 43 43 79  
**Zahnärztlicher Notdienst**  
 (Mittwoch-Nachmittag und Wochenende) . . . . . 18 03 05 61  
**Notarzt-Zentrale** . . . . . 11 61 17  
**Ärztlicher Notdienst** . . . . . 22 80 22  
**Informationen unter: www.aponet.de**



# Kollabiert medizinische Versorgung im Bezirk?

## SPD: Nur Harburg-Kern und Sinstorf ohne Versorgungsnotlage

■ (pm) Harburg. Allein die Frage ist gewissermaßen schon beängstigend. „Wann kollabiert die medizinische Versorgung in Harburg und Süderelbe?“, fragt die SPD. Ihre Abgeordneten in der Bezirksversammlung Peter Bartels, Klaus Fehling und Beate Pohlmann haben diese Befürchtung in einen Antrags-Text gegossen und schreiben einleitend: „Die medizinische Versorgung in Hamburg ist geprägt von gleichzeitiger Über- und Unterversorgung. Hier kommt es – wie so oft – auf die Betrachtungsweise an. Folgt man der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg (KVH) und fasst man die gesamte Stadt zu einem einheitlichen Versorgungsgebiet zusammen, so ist Hamburg sehr gut versorgt. Fragt man jedoch die Menschen vor Ort, so sieht es in vielen Stadtteilen gänzlich anders aus.“ Vor Ort sehe es aber anders aus. In Harburg und insbesondere in der Region Süderelbe herrsche ein faktischer Ärztemangel. Bartels: „Schon jetzt fehlen Haus- und Kinderärztinnen, er herrscht Aufnahmeabbruch in vielen Praxen, durch neue Baugebiete nimmt die Bevölkerung zu und frei werdende Ärzt:innenstellen können dennoch oftmals nicht neu besetzt werden. Dieser untragbare Zustand ist Folge der eingangs beschriebenen Betrachtungsweise. Die Ungleichheit der medizinischen Versorgung in Hamburg korreliert positiv mit den Daten des Morbiditätsatlas und negativ dem sozioökonomischen Status der Bevölkerung. Oder einfacher ausgedrückt: Wo die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung höher ist und das durchschnittliche Bevölkerungseinkommen niedriger – und somit die Zahl der Privatpatient:innen geringer – ist, da gibt es auch weniger Ärzt:innen.“ Die Folge: Ärzte mit weniger Patient:innen in gut situierten Lagen können höhere Einnah-



**Peter Bartels: Ungleichheit der medizinischen Versorgung in Hamburg**  
Fotos: SPD

men erzielen, als ihre Kolleg:innen in weniger gut situierten Lagen. Nachfolger:innen können kaum noch gefunden werden und frei werdende Ärzt:innen-Sitze wurden aus den bereits unterversorgten Regionen abgezogen. Die drei Abgeordneten erläutern weiter: „Stadtteile mit einem hohen Anteil an SGBII-Empfängern und Kindern mit SGBII-Bezug sind unterversorgt oder davon bedroht. Der Versorgungsgrad mit Hausärzten liegt in Jenfeld bei 75 Prozent, in Steilshoop bei 72 Prozent, in Dulsberg lediglich bei 47 Prozent, in Eidelstedt bei knapp 62 Prozent und in Neuallermöhe bei 54 Prozent. In Blankenese hingegen ist mit 224 Prozent, Rotherbaum mit 161 Prozent und Volksdorf mit 173 Prozent eine Überversorgung gegeben. Noch deutlicher ist die Lage bei den Kinderärzten. In Billstedt liegt der Versorgungsgrad bei nur 29 Prozent, in Wilhelmsburg und Jenfeld bei 56 Prozent und in Steilshoop bei 50 Prozent. Auf der Veddel und in Dulsberg gibt es keine Kinderärzt:in. Immer wieder berichten besorgte Eltern, dass sie für ihre Kinder nicht einmal für die frühen Vorsorgeuntersuchungen ihrer Neugeborenen

(U2 bis 14 Tage nach Geburt bzw. U3 zwischen 3. und 8. Woche) Termine bekommen können.“ Harburg-Kern mit 204 Prozent und Sinstorf mit 114 Prozent sind nach Erkenntnis der drei Abgeordneten die einzigen beiden Stadtteile im Bezirk Harburg, die keine Versorgungsnotlage aufweisen. Können diese zwar noch als Einzugsgebiet die unterversorgten umliegenden Stadtteile aufnehmen, so sehe es im Westen des Bezirks gänzlich anders aus. Pohlmann: „Der stark wachsende Stadtteil Neugraben-Fischbek liegt mit 75 Prozent ge-



**Beate Pohlmann: Zur medizinischen Versorgung ist ein koordiniertes Vorgehen aller beteiligten Akteure erforderlich**

nau am Rande der Unterversorgung, hat als Einzugsgebiete allerdings stark unterversorgte Stadtteile wie Hausbruch (38), Neuenfelde (33) und Finkenwerder (69), sowie mit Cranz, Francop und Moorburg sogar Stadtteile ohne eigenen Hausärzt:innensitz.“ Dieser Zustand sei in einer modernen und solidarischen Stadt untragbar, so die SPD. Hierzu haben bereits im Koalitionsvertrag Hamburger SPD und GRÜNE ausgeführt: „Alle rechtlichen Möglichkeiten werden ausgeschöpft, um die ambulante medizinische Versor-

gung entsprechend dem Bevölkerungswachstum auszubauen und in allen Stadtteilen eine gute Versorgung, insbesondere mit Kinder- und Hausärzten, sicherzustellen.“ Bereits im Juni 2021 hatte die SPD-Fraktion Harburg auf mehr als ein Dutzend ihrer Anträge zu diesem Thema verwiesen und erneut eine Einladung der KVHH in den zuständigen Fachausschuss gefordert. Diese Forderung wird nun erneuert und ergänzt. Die Erwartung der Sozialdemokraten: – Es werden zusätzliche Ärzt:innensitze ggfs. über Sonderbedarfszulassungen in unterversorgten Gebieten durch den Zulassungsausschuss der KVHH genehmigt. – Die Betrachtung des Versorgungsgebietes kann kleinräumiger erfolgen und Verlegungen von Ärzt:innensitzen aus geringer versorgten Gebieten werden nicht zugelassen. – Frei werdende Ärzt:innensitze in überversorgten Regionen werden über geeignete Maßnahmen in geringversorgte Regionen verlagert. – Die Zulassungspflicht für Ärzt:innen wird aufgehoben, wie es auch bei den Zahnärzt:innen erfolgt ist. Der Virchowbund hat dieses Recht 1960 vor dem Bundesverfassungsgericht erstritten. Und doch schränkt die Bedarfsplanung des Sozialgesetzbuches V seit Jahren die Niederlassungsfreiheit für Vertragsärzt:innen ein. Sie beschneidet damit die ärztliche Freiberuflichkeit und das Patientenrecht auf freie Arztwahl. Ein Praxensterben bei den Zahnärzt:innen ist dadurch nicht erfolgt. – Es werden vermehrt und zielgerichtet medizinische Versorgungszentren (MVZ) eingerichtet. Diese können von Ärzt:innen bzw. Krankenhäusern betrieben werden und ermöglichen eine Anstellung von Ärzt:innen. Das ist für viele, gerade

**DER WEITESTE WEG LOHNT SICH!**

**GOLD & SILBER ANKAUF**  
JAN ULLRICH · JUWELIER

• **GOLD** • **SILBER** • **SCHMUCK**  
• **UHREN** • **DIAMANTEN**  
• **FORMSILBER** • **BESTECKE**  
• **MÜNZEN** • **MEDAILLEN**  
• **ZINN** • **ZAHNGOLD**  
• **DM-UMTAUSCH**

**Verkauf von Gold zur Kapitalanlage**

**GOLD & SILBER ANKAUF**  
Hauptstraße 68 · 21266 Jesteburg  
MO - FR 10 - 13:00 Uhr und 14 - 18:00 Uhr  
SA geschlossen · T: +49 41 83 776 79 47  
www.goldullrich.de

**BARGELD SOFORT**

**www.marktplatz-suederelbe.de**

jüngere, Mediziner:innen eine gute Alternative zu der zeitlich und finanziell stark herausfordernden Situation mit eigener Praxis. Hier ist auch die work-life-balance ein wichtiger Aspekt. Nach einer Gesetzesänderung ist es auch inzwischen möglich, kommunale MVZ zu betreiben. Hier ist zu prüfen, ob das auch in Hamburg als Einheitsgemeinde auf bezirklicher Ebene möglich ist oder nur auf städtischer Ebene. – Die KVH darf, um die Versorgung sicherzustellen, Praxen mit angestellten Ärzt:innen betreiben. Dies setzt jedoch das Einverständnis der dort ansässigen Ärzt:innen voraus. Sicherlich sind noch weitere Möglichkeiten vorhanden, wie zum Beispiel niedergelassenen Ärzt:innen befristet Zuschüsse für die Anstellung von Ärzt:innen zu gewähren, sofern dies mit dem Ziel der regionalen Niederlassung geschieht. Ihr weiterer Vorschlag: „Zur zukunftsreichen Sicherstellung der medizinischen Versorgung ist ein koordiniertes Vorgehen aller beteiligten Akteure erforderlich. Diese sollen im Ausschuss für Soziales, In-

tegration, Gesundheit und Inklusion vorstellen, welche Bemühungen in den vergangenen Jahren erfolgten, um die medizinische Versorgung auf kleinräumig zu sichern, welche Erfolge dies gehabt hat und wie sich die Lage der medizinischen Versorgung in den vergangenen Jahren kleinräumig im Bezirk entwickelt hat bzw. welche Perspektiven für die kommenden Jahre bei einer unveränderten Verfahrensweise vorhanden sind. Deswegen soll der Vorsitzende der Bezirksversammlung Referent:in aus der Behörde aus der KV und aus dem Bezirksamt umgehend in den Ausschuss für Soziales, Integration, Gesundheit und Inklusion einladen um zu berichten, welche Bemühungen in den vergangenen Jahren erfolgt sind, um die medizinische Versorgung auch kleinräumig zu sichern. Auch sollte geklärt werden, ob die rechtlichen Voraussetzungen vorhanden sind, damit neben der KVH und der Stadt Hamburg auch der Bezirk als Träger eines medizinischen Versorgungszentrums auftreten kann

### Lego-Roboter programmieren

■ (pm) Harburg. Die Bücherhalle Harburg, Eddelbüttelstraße 47a, bietet am 5. April ab 15 Uhr einen Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren zum Programmieren von Lego-Robotern an. Im Workshop lernen die Kinder den Lego-Mindstorms EV-3-Roboter kennen. Im Open Roberta Lab wird der Lego Mindstorms EV 3-Roboter spielerisch und garantiert einfach programmiert. Die Kinder können ihn fahren und sprechen lassen und vieles mehr ausprobieren. Bei diesem Workshop handelt es sich um einen Open Roberta Coding Hub in Zusammenarbeit mit dem Fraunhofer Institut. Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung unter Tel. 772923 (Bücherhalle Harburg) erforderlich.

### Trauersebsthilfe

■ (pm) Harburg. Der Hospizverein Hamburger Süden lädt zu einer neuen Trauersebsthilfegruppe ein. Unter der Leitung der Koordinatorinnen und Trauerbegleiterinnen Kerstin Cohrs und Silke Debus trifft sich die feste Gruppe 14-tägig an zehn festen Terminen, um sich über die schmerzlichen Gefühle und eigenen Erfahrungen auszutauschen. Beginn: Dienstag, 12. April, von 19 bis 21 Uhr, im Beratungsbüro des Vereins, Schwarzenbergstraße 81, Unkostenbeitrag 75 Euro für die zehn Termine. Eine Anmeldung unter Tel. 76755043 ist erforderlich.



**Aluminium Terrassenüberdachung**  
500 x 300 cm mit Glasdach

**Aluminium Terrassenüberdachung**  
500 x 300 cm mit Stegplatten

~~3.499,-~~ – 10 %  
**= 3.149,-**

~~2.577,-~~ – 10 %  
**= 2.319,-**

**SOFORT LIEFERBAR**

**Terrassenüberdachung innerhalb „14 Tagen“**

**SOFORT LIEFERBAR**

**Sämtliche Größen vorrätig in unserem 8000 m<sup>2</sup> großen Lager. Alle Standardgrößen am Lager.**

**10 LED LAMPEN KALTWEISS + DIMMER + FERNBEDIENUNG**  
**KOSTENLOS BIS 31.03.22**  
(Beim Kauf einer Terrassenüberdachung)

Besuchen Sie unsere Ausstellung. 15 Terrassenüberdachungen aufgebaut. 3 Mitarbeiter warten auf Sie von montags bis freitags 9 - 18 Uhr und samstags von 9 - 13 Uhr

**10% Winterrabatt bis 31.03.2022**

**TERRASSE 2000**

Terrasse 2000 GmbH · Am Nordkreuz 2 · 26180 Rastede  
Verkauf und Ausstellung · Telefon 0 44 02 / 8 63 35 05  
**info@terrasse2000.de · www.terrasse2000.de**

Beratung: Montag – Freitag 9–18 Uhr • Samstag 9–13 Uhr

**10% Winterrabatt bis 31.03.2022**





# Unser Name steht für Qualität

- Anzeige -

## Die Kontaktlinse fürs Ohr

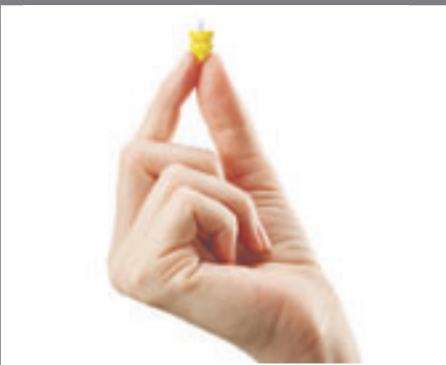
Weg vom gewöhnlichen Hörsystem: Unsichtbare Technik mit unschlagbarem Klang

### Kontakt

HÖRVERGNÜGEN GmbH

Bahnhofstraße 50  
21629 Neu Wulmstorf  
Tel.: 0 40 / 37 50 51 51

www.hoervergnuegen.de



In kaum einem anderen Bereich hat sich die Technik so rasant entwickelt wie in der Hörakustik. In immer kleiner werdenden Modellen findet immer mehr Hightech Platz. Dennoch verzichten viele Menschen auf ein Hörgerät, obwohl sie von einer Hörminderung beeinträchtigt sind. Heute trägt nur jeder Fünfte, den ein Hörgerät unterstützen könnte, tatsächlich eines. In Deutschland heißt das in Zahlen: Circa 3 Millionen Menschen sind mit einem Hörgerät versorgt, in etwa 15 Millionen würden von einem Hörgerät profitieren. Viele Betroffene wünschen sich eine unsichtbare Lösung.

Moderne Hörgeräte sollen ihren Trägern nicht nur eine höhere Lebensqualität ermöglichen - sie sollen vor allem auch unauffällig sein. Da Brillen heute ein modisches Accessoire sind und es in Form von Kontaktlinsen sogar unsichtbare Sehhilfen gibt, wünschen sich viele Menschen mit Hörminderung eine vergleichbare Lösung - nur eben für das Ohr.

„Das beste Produkt für diese Ansprüche ist das komplett unsichtbare und rund um die Uhr tragbare „Lyric“ von Phonak“, erklärt Marvin Schlichting, von HörVergnügen in Neu Wulmstorf. Das System wurde für Menschen mit leichtem bis mittelgradigem Hörverlust konzipiert. Anders als herkömmliche Hörgeräte wird Lyric über mehrere Monate getragen. Dies funktioniert dank speziell für das Lyric entwickelten Batterien.

Der Vorteil dieser Hörlösung: Sie ist extrem alltagstauglich. Es gibt keine Einschränkungen beim Sport oder Telefonieren, weder ein Batteriewechsel noch ein tägliches Einsetzen oder Herausnehmen der Hörgeräte ist erforderlich. Pflege wie bei herkömmlichen Hörsystemen entfällt komplett. Das Gerät darf sogar mit unter die Dusche. Durch die spezielle Platzierung nutzt das Gerät die natürliche Funktion der Ohrmuschel und des Gehörgangs und ermöglicht einen überragenden Klang.

#### Wie fühlt sich das Tragen von Lyric an?

Lyric ist in weichem, hautverträglichem Material eingebettet, die sich dem Gehörgang optimal anpassen. „Das winzige System wird von uns so positioniert, dass es für den Kunden nahezu nicht zu spüren ist und trotzdem beste Hörerfolge erreicht werden.“ sagt der erfahrene Hörakustikmeister Sebastian Aschern. Außerdem kann das Lyric jederzeit vom Träger selbstständig herausgenommen werden.

„Bisher habe ich mich aus kosmetischen Gründen mit Hörgeräten schwer getan. Lyric ist für mich die perfekte Lösung. Niemand kann sehen, dass ich ein Hörsystem trage und der Klang ist fantastisch“ sagt Gudrun Geising, Kundin bei HörVergnügen.

Das Team von HörVergnügen in Neu Wulmstorf



Foto: HörVergnügen

Gudrun Geising hat das neue Lyric-Hörgerät getestet und ist von der Beratung des HörVergnügen-Teams restlos begeistert

legt ganz besonderen Wert auf große Zufriedenheit ihrer Kunden. Das Bewertungsportal „Kennst-du-einen“ hat den Spezialisten kürzlich die höchste Auszeichnung „Goldwert“ verliehen. Um dies zu erreichen nimmt sich das sympathische Team so viel Zeit, wie jeder Kunde braucht, um rundum zufrieden zu sein und berät partnerschaftlich. Außerdem nutzt HörVergnügen in ihrem Fachgeschäft modernste Messtechniken und bildet sich kontinuierlich fort.

Für die Anpassung von Lyric haben die beiden Hörakustikmeister Sebastian Aschern und Marvin Schlichting in Süddeutschland eine spezielle Zertifizierung durchgeführt. Das Lyric Hörsystem bekommt man in Neu Wulmstorf und Umgebung nur bei HörVergnügen.

Eine hervorragende Ergänzung für dauerhaft bestmögliches Sprachverstehen ist das einzigartige Renova Hörtraining von HörVergnügen. Auch sehr gut für Hörgeräteträger geeignet die mit ihren Geräten nicht zufrieden sind. Lassen Sie sich kostenfrei beraten!

Sie interessieren sich auch für das Lyric oder würden gerne andere Hörsysteme ausprobieren? Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter 040 37 50 51 51 oder direkt im Fachgeschäft. Das Team von HörVergnügen freut sich auf Sie!

www.hoervergnuegen.de  
neuulmstorf@hoervergnuegen.de

## Jetzt einer von 50 Lyric-Testhörern werden!

Lyric™

MEIN EINZIGES GEHEIMNIS  
HEUTE NACHT SIND MEINE  
HÖRGERÄTE.



- ✓ Klarer, natürlicher Klang
- ✓ Rund um die Uhr hören
- ✓ Kein Batteriewechsel



PHONAK  
life is on

HörVergnügen 



HörVergnügen GmbH  
Bahnhofstraße 50  
21629 Neu Wulmstorf

Tel.: 0 40 / 37 50 51 51

neuulmstorf@hoervergnuegen.de  
www.hoervergnuegen.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lyric erfüllt den Traum  
vom unsichtbaren Hören



# Mütter sind die effizientesten Kollegen

## Asklepios Harburg: Ein Drittel der Oberarzt- und Chefarztstellen mit Frauen besetzt

■ (pm) Harburg. Der Frauenanteil unter Medizinstudierenden ist in den letzten 20 Jahren stetig gestiegen: Im Wintersemester 2020/21 betrug er knapp 65%. Die Medizin ist weiblich – das macht sich auch im Asklepios Klinikum Harburg bemerkbar. In den vergangenen zwei Jahrzehnten ist die Klinik stark gewachsen: Abteilungen wurden ausgebaut, neue kamen hinzu – in der Folge stieg auch die Zahl der Mitarbeiter. Mittlerweile ist rund die Hälfte der Ärzteschaft weiblich: War vor 20 Jahren nur ein Siebtel der ärztlichen Führungskräfte Frauen, ist es heute ein Drittel. Die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf, speziell im ärztlichen Beruf, ist ein zentrales Thema, an dem leitende Ärztinnen der Klinik arbeiten, um Frauen für Führungspositionen zu gewinnen. Die Klinik für Thoraxchirurgie weist einen Frauenanteil von 75 Prozent auf, die Facharztquote beträgt ebenfalls 75 Prozent. Dr. Christina Lohrenz, Leitende Oberärztin der Abteilung, freut sich über die Entwicklung: „Unser Team ist vergleichsweise klein, aber doch die größte Thoraxchirurgie Hamburgs. Mit unserer kleinen Abteilung können wir nur Großes leisten, wenn wir gut organisiert sind. Gute Kommunikation ist dabei immens wichtig – vielleicht trägt un-



Weltfrauentag am Asklepios Klinikum Harburg: Dr. Christina Lohrenz, Leitende Oberärztin Thoraxchirurgie, neben Dr. Michaela Beyerle, Leitende Oberärztin Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerz- und Palliativmedizin und Prof. Dr. Angelika Gutenberg, Sektionsleiterin Kardielle Neurochirurgie Foto: asklepios

ser hoher Frauenanteil dazu bei. Rücksichtnahme auf Probleme der Kinderbetreuung ist bei uns selbstverständlich. Auch wenn flexible Arbeitszeitmodelle bei uns schwierig sind, versuchen wir immer,

die Dienstpläne den individuellen Wünschen der Kollegen anzupassen“, berichtet die 45-jährige Mutter eines Sohnes. Dr. Lohrenz hat ein Chemie-Studium abgeschlossen und anschließend Medizin studiert, ist Fachärztin für Gefäßchirurgie und Thoraxchirurgie. Ihre Expertise und ihr langjähriges, großes Engagement für ihren Beruf haben ihr den Weg in die Führungsebene ermöglicht. „Es ist auch im Jahr 2022 noch kein einfacher Weg für Frauen in der Chirurgie, daher möchte ich meine Kolleginnen unterstützen und aktiv Frauen in der Medizin fördern“, so die Medizinerin.

„Im chirurgischen Bereich ist es für Frauen schwieriger, Karriere zu machen und eine Familie zu haben. Wir können nicht um Punkt 16 Uhr den Computer herunterfahren – in der Neurochirurgie können Operationen acht, manchmal zehn Stunden dauern. Nicht immer ist morgens klar, wie lange der Arbeitstag dauern wird – das ist für die Kinderbetreuung extrem schwierig“, erzählt Prof. Dr. Angelika Gutenberg, Sektionsleiterin Kardielle Neurochirurgie und Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Die 45-Jährige hat während Studium und anschließender Facharztausbildung auf ein gut funktionierendes familiäres Netzwerk zurückgreifen

können. „Ohne hohe Leistungsbegeisterung und die Unterstützung durch meine Familie wäre ich vielleicht nicht in meiner jetzigen Position – weil ich den umfangreichen OP-Katalog für den Facharzt und ebenso meine wissenschaftliche Arbeit nicht in der Zeit geschafft hätte. Bei dem hohen Frauenanteil in der Medizin und dem Bedarf in den chirurgischen Fächern besteht Optimierungsbedarf, um zukünftig noch mehr Frauen für den Arbeitsplatz OP zu gewinnen. Denn aus meinen Beobachtungen kann ich sagen: Mütter sind die effizientesten Kollegen“, berichtet die renommierte Neurochirurgin.

Dr. Michaela Beyerle ist Leitende Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerz- und Palliativmedizin – mit mehr als 80 Ärzten die größte Abteilung im Haus. „In unserem Team arbeiten viele Kollegen mit Kindern: Nicht nur Frauen nutzen Elternzeit und arbeiten in Teilzeit – auch männliche Kollegen nehmen diese Angebote zunehmend in Anspruch. Als eine der größten anästhesiologischen und intensivmedizinischen Abteilungen Hamburgs bieten wir ein breites Einsatzspektrum, das wir jetzt noch ergänzen wollen um ein flexibles Spektrum an Arbeitszeiten“, erzählt die Anästhesistin.

„Wir müssen Wege finden, dass Frauen in ihrem Beruf auch leistungs- und erfolgsorientiert arbeiten können und die gleichen Chancen wie ihre männlichen Kollegen erhalten – ohne sich dem Vorwurf ausgesetzt zu sehen, kein Familieneinsatz zu sein. In unserer Zeit haben Frauen alle beruflichen Möglichkeiten, für die wir aber sowohl in unserem Beruf als auch in der Gesellschaft noch weiter an einer selbstverständlichen Akzeptanz arbeiten müssen“, so Beyerle weiter. „Ich freue mich, dass ich die Chance hatte, diesen Beruf zu ergreifen und dass ich heute Leitende Oberärztin bin – ohne langjährigen hohen Arbeitseinsatz wäre das nicht möglich gewesen. In meiner Abteilung hatte ich glücklicherweise nie mit genderspezifischen Vorbehalten zu kämpfen. Insgesamt ist es aber leider immer noch eher die Ausnahme, dass Frauen in medizinischen Führungspositionen arbeiten.“ Für die 44-Jährige ist das Harburger Klinikum aufgrund seines vielseitigen und umfangreichen Leistungsspektrums ein attraktiver Arbeitsplatz für Mediziner. Gemeinsam mit ihren Kollegen und Kolleginnen will die Anästhesistin dafür sorgen, dass das Harburger Klinikum auch ein Arbeitsplatz wird, an dem Ärztinnen bessere Chancen erhalten, Karriere zu machen.

## Jazz im Brausebad

■ (pm) Heimfeld. „Jazz im Brausebad“ heißt es am Freitag, 25. März, ab 19.30 Uhr im Brausebad der Akademie Hamburg. Dozenten der Akademie Hamburg unter der Leitung von Frank Meiller verwandeln mit allerfeinstem Jazz die ehemalige Heimfelder Badeanstalt in einen Jazz-Club und bringen ungewöhnliche Arrangements und Eigenkompositionen zum Klingen. Tickets unter <https://www.akademie-hamburg.de/event-details/jazz-im-brausebad>.

## Schloßmühlendamm nur halbseitig

■ (pm) Harburg. Der Schloßmühlendamm muss am Montag, 14. März, von 7 bis 14 Uhr zwischen Sand und Harburger Ring für den Verkehr halbseitig gesperrt werden. Der Grund: Straßenbauarbeiten.

Der Schloßmühlendamm wird als Einbahnstraße mit zugelassener Fahrtrichtung B73 eingerichtet. Für die Fahrtrichtung Harburger Ring wird die Umleitung U3 über Seehafenbrücke eingerichtet. Die Bushaltstelle Harburg-Rathaus (Hölertwiete) Richtung Harburger Ring wird aufgehoben. Die bestehende Einbahnstraßenregelung im Harburger Ring zwischen Goldtschmidtstraße und Schloßmühlendamm bleibt unverändert bestehen. Es ist laut Polizei mit Verkehrsbeeinträchtigungen zu rechnen.



# Renault & Dacia Tag

## 19. März



## Dacia Jogger wird am 19. März präsentiert

### Ein echtes Multitalent beim Autohaus S+K

■ (mk) Harburg/Landkreis Harburg. Das Beste aus drei Welten – Der Jogger vereint die Länge eines Kombis, die Geräumigkeit eines Vans und die Optik eines SUV. Hinzu kommen, ganz im Einklang mit dem Markenclaim „Einfach gut“, schadstoffarme und wirtschaftliche Motorisierungen, eine moderne Komfortausstattung und smarte Konnektivitätslösungen zum günstigsten Preis.

„Der Jogger überzeugt die Kunden mit seiner Vielseitigkeit auf ganzer Linie“, betont Steffen Weseloh, Gesamtverkaufsleiter Renault beim Autohaus S+K. „Das Multitalent ist der neue Star auf dem Markt und bietet einen optimalen Ersatz für die Modellreihen Dokker, Lodgy und Logan MCV, die nun nicht mehr von Dacia produziert werden.“

#### Ein Siebensitzer mit markanter Offroad-Optik

Den Jogger prägen typische Offroad-Attribute wie der rund um das Fahrzeug verlaufende Rammschutz und der farblich kontrastierende Unterfahrschutz.

Hinzukommen als weitere besondere Merkmale eine erhöhte Bodenfreiheit von 20 Zentimetern sowie eine modulare Dachreling mit integrierten und ausklappbaren Querträgern. Das dynamische Gesamtbild des Jogger kennzeichnen darüber hinaus der markentypische breite Kühlergrill mit 3D-Elementen und die Y-förmigen LED-Tagfahrlichter. Dank des nahezu senkrechten Heckabschlusses



Der Jogger vereint die Länge eines Kombis, die Geräumigkeit eines Vans und die Optik eines SUV Foto: Dacia

tertiär erhältlich ist das Media Display, das zusätzlich einen 8-Zoll-Touchscreen beinhaltet. In der Topausstattung verfügt der Jogger über das vielseitige integrierte Multimediale System Media Nav mit intuitiver Bedienung per 8-Zoll-Touchscreen oder Bedienelemente am Lenkrad. Die jüngste Evolutionsstufe des Systems erlaubt die kabellose Smartphone-Integration über Apple CarPlay™ und Android Auto™. Darüber hinaus ist in das Me-

#### Clevere Smartphone-Integration

Bereits in der Grundausstattung verfügt der Jogger über das Multimediale System Media Control, welches das Smartphone mit dem Autoradio verbindet und via App die Nutzung umfangreicher Multimedia-Funktionen erlaubt. AI-

dia Nav ein leistungsfähiges Navigationssystem mit hohem Bedienkomfort und dynamischer Zielführung integriert. Außerdem beinhaltet das Media Nav eine Audioanlage mit sechs Lautsprechern.

#### Effiziente und abgasarme Antriebspalette

Das Motorenangebot für den Dacia Jogger umfasst zum Marktstart zwei Dreizylinder mit 1,0 Liter Hubraum und Turboaufladung: das neu entwickelte Benzinaggregat TCe 110 sowie den auf den zusätzlichen Betrieb mit Autogas (LPG) hin optimierten TCe 100 ECO-G. Ab 2023 wird Dacia die Motorenpalette des Jogger um die erste Hybridvariante der Marke erweitern.

Interessenten können den neuen Dacia Jogger in den Filialen der Autohaus S+K Gruppe in Buchholz, Neu Wulmstorf, HH-Harburg und HH-Bergedorf bei einer Probefahrt erleben.

#### Offizielle Vorstellung am 19. März von 9 bis 15 Uhr mit Gewinnspiel und leckeren Snacks.

Wer mehr über den neuen Jogger wissen möchte, den begrüßt das Autohaus S+K am 19.3.22 in der Zeit von 9 bis 15 Uhr bei leckeren Snacks und Getränken. Apropos Wissen: das können Interessenten vor Ort beim Jogger Kreuzworträtsel mit Chance auf einen 400-Euro-Wertgutschein für die kultigen Heimathafen-Hotels unter Beweis stellen.



EINFACH GUT

## DER NEUE DACIA JOGGER

AM 19. MÄRZ BEI DACIA



### DACIA JOGGER ESSENTIAL TCE 100 ECO-G

JETZT SCHON AB

# 14.885 €<sup>1</sup>

• Automatisches Notrufsystem eCall und Aktiver Notfall-Bremsassistent • Nebelscheinwerfer • LED Tagfahr- und Abblendlicht mit Lichtautomatik • ISOFIX-Kindersitzbefestigung auf den hinteren Außenplätzen • Zentralverriegelung mit Funk-Fernbedienung • <sup>1</sup>Inkl. Überführungskosten

Neuer Dacia Jogger TCe 100 ECO-G, LPG, 74 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 9,4; außerorts: 8,2; kombiniert: 7,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Neuer Dacia Jogger: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,6 – 5,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 137 – 127 g/km, Energieeffizienzklasse: C – C (Werte gemäß gesetzl. Messverfahren).

**DACIA.DE**

AUTOHAUS S+K GMBH | WWW.AUTOHAUS-SUK.DE

Hanomagstr. 16, 21244 Buchholz, Tel. 04186-888220

Liliencronstr. 17, 21629 Neu Wulmstorf, Tel. 040 700150-0

Großmooring 7a, 21079 Hamburg, Tel. 040 7679596-0

Randersweide 1a, 21035 Hamburg, Tel. 040 7941848-0

Sitz der Gesellschaft: Liliencronstr. 17, 21629 Neu Wulmstorf

Abb. zeigt Dacia Jogger Extreme.



## Fitze-Haus soll erfolgreiche Arbeit fortsetzen können

### FDP: Finanzierung langfristig sichern

■ (pm) Harburg. Der Vorsitzende der Bezirksversammlung soll Vertreter der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration und der Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen noch vor der Sommerpause 2022 in den Ausschuss für Soziales, Integration und Gesundheit einladen, damit diese über die bisherige Finanzierung des Hans-Fitze-Hauses berichten und zukünftige Finanzierungsmöglichkeiten des Hauses aufzeigen können.

Das Hans-Fitze-Haus bietet seit 2014 Menschen mit Suchtproblemen eine Anlaufstelle an. Es bietet die Möglichkeit eines Tagesaufenthalts, eine Jobbörse und Beratungen an. Ein besonderes Angebot für Menschen ohne festen Wohnsitz ist, dass das Hans-Fitze-Haus ihnen eine Postanschrift bietet. Das Haus ist ein wichtiger Pfeiler im Leben der betroffenen Personen, bietet ihnen im Alltag eine Stütze und Orientierung. Gleichzeitig ist der positive Effekt auf das Umfeld und die Harburger Innenstadt deutlich bemerkbar. „Die Arbeit des Hauses ist äußerst erfolgreich, das ergab auch eine unabhängige Evaluation“, so die FDP-Fraktionsvorsitzende Viktoria Isabell Ehlers. In dem Evaluationsbericht werde nicht nur die Arbeit gelobt, sondern eine Verstärkung und Ausweitung vorgeschlagen. Bevor jedoch eine Ausweitung des



Das Fitze-Haus soll auch in Zukunft eine Anlaufstelle für Personen mit Suchtproblemen sein Foto: pm

Angebots des Hans-Fitze-Hauses in Betracht gezogen werden kann, so Ehlers weiter, „muss die Finanzierung langfristig gesichert werden. In der Förderperiode 2021 bis 2024 wird das Haus aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) in Höhe von 497.000 Euro gefördert, außerdem beteiligen sich die Sozialbehörde (334.000 Euro), die Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen (120.000 Euro) und der Bezirk Harburg (180.000 Euro) an der Finanzierung. In der vierjährigen Förderperiode stehen damit insgesamt 1,131 Millionen Euro für das Hans-Fitze-Haus zur Verfügung.“

Ehlers weist darauf hin, dass mit dem Ende der Förderperiode die ESF-Förderung voraussichtlich vollständig entfällt und eine Anschlussförderung unwahrscheinlich ist. Auch der Bezirk Harburg könne aus seinen Mitteln die wegfallende ESF-Finanzierung nicht kompensieren. Damit sei das Fortbestehen des Hans-Fitze-Hauses nicht gesichert. „Es ist daher wünschenswert, wenn die Stadt Hamburg ihre Finanzierungsanteile erhöhen und verstetigen würde, damit das Hans-Fitze-Haus seine erfolgreiche Arbeit fortsetzen kann“, so Ehlers.

## Auf den Punkt gebracht

### Auf den Hund gekommen

#### Überlegenswertes von Karin Brose

Die Mimi hat sich einen Hund aus dem Spanien-Urlaub mitgebracht. Der Dingo-Pudel-Mischling, einer von zahllosen Streunern, tat ihr so leid. Ein interessantes Tier und sehr dankbar. Die Frage, warum sie nicht aus einem regionalen Tierheim einen Hund erlöst, schenkt du dir. Tante Lisa hat einen Chihuahua. Den verpimpelt sie nach Strich und Faden. Das kleine Vieh frisst nur Beefsteak-Hack und dieses sauteure Katzenfutter aus den kleinen Dosen. Sie nimmt den Winzling überall hin mit. Weil er auf der Straße schnell unter die Füße gerät, packt sie ihn einfach in ihre Handtasche. Näh, so was ist für mich kein Hund, denkst du. Ein Hund beginnt bei 80 cm Schulterhöhe. So einer wie die Doberfrau meines Nachbarn. Ein wunderschönes Tier. Kräftig, Muskeln durch und durch.

Wenn es ihr in den Kopf kommt, z.B. bei Erscheinen einer Katze, zieht sie allerdings derart an der Leine, dass der am anderen Ende abhebt und waagrecht hinterher fliegt. Der Wolfshund eines Freundes ist dessen großer Liebling. Wann immer sein Herrchen auf dem Sofa sitzt, springt er auf ihn drauf, denn er hält sich für ein Schoßhündchen. Herrchen ist dann weg vom Geschehen,

man sieht nur seine Hand das graue struppige Fell kraulen und irgendwie nuschelt es von tief unten aus dem Riesenhaufen Hund „Ischer-



Karin Brose

Foto: priv.

nichsüß?“ Kaputtlichten kann sich auch Bernd jedes Mal, wenn sein Akita einem am Tisch sitzenden Skatbruder von hinten in den Allerwertesten zwickt. „Er will nur spielen!“ erklärt er gern, aber jeder merkt schnell, dass das Vieh höllisch eifersüchtig ist und seine Fänge auch in dickem Jeansstoff in Sekundenschnelle Spuren hinterlassen. Spuren, das Stichwort für meine Freundin Bea!

Sie braucht jeden Monat einen Eimer Wandfarbe, denn wenn der Joe, ihr Hovawart, sich hinlegt, rutscht er gern an der Wand herunter, damit er auch ganz dicht dran zu liegen kommt. Das Fell eines solchen Tieres ist recht fettig und nie ganz sauber. Will heißen, die Mitbringsel des letzten Waldlaufes verteilen sich an der Tapete. Leider sieht das nicht aus, wie Kunst. Aber was soll die Bea machen? Er ist so ein lieber Kerl, der Joe. Die Gründe, warum sich wer für welchen Hund entscheidet, könnten vielfältiger nicht sein. Die Folgen dieser Entscheidung sind zu Beginn meist nicht absehbar. Und dann ist er da, der kleine Racker. – Näh. Ich liebe ja Hunde auch, aber als WG-Partner bevorzuge ich dann doch Katzen. Die führen ihr Eigenleben, interessieren sich nicht für das Hinterteil eines Dosenöffners und klettern nur dann an dessen Beinen empor, wenn sie spielen wollen und ihn als Baum bestimmt haben. Katzen sind immer sauber – außer, wenn sie sich mal wieder ins Fell gekackt haben, ihnen Erbrochenes im Lätzchen klebt, oder so. – Aber: Ohne Haustier ist ein Haus doch irgendwie kein Haus, was meinen Sie?

## Stefan Palzer neu im Hochschulrat

### Wahl erfolgte einstimmig

■ (pm) Harburg. Die Technische Universität Hamburg hat ein neues Mitglied im Hochschulrat. Stefan Palzer, Chief Technology Officer (CTO) beim weltweit führenden Nahrungsmittelkonzern Nestlé, wurde einstimmig durch das Gremium als fünftes Mitglied des Hochschulrates bestimmt. Er folgt auf Dr. Anka Mulder, die Ende des vergangenen Jahres aus ihrem Amt ausschied. Stefan Palzer wird sein Amt bis April 2024 ausüben. Stefan Palzer ist als CTO bei Nestlé

dafür zuständig, weltweit nahrhafte, gesunde, nachhaltige und erschwingliche Nahrungsmittel- und Getränkeinnovationen zu entwickeln. Nach seinem Studium der Lebensmitteltechnologie an der Technischen Universität München promovierte und habilitierte Palzer dort in der Verfahrenstechnik. Darüber hinaus ist der Lebensmitteltechniker außerordentlicher Professor für Lebensmittelwissenschaft und -technologie an der Universität Kopenhagen (Dänemark), Honorarpro-



Stefan Palzer

Foto: Nestlé

fessor für Lebensmitteltechnologie an der Universität Stuttgart-Hohenheim, Professor für Verfahrenstechnik an der Universität Hamburg und Gastprofessor für Chemieingenieurwesen an der University of Sheffield (Vereinigtes Königreich).

### Stellwerk wieder da!

■ (pm) Harburg. Ein Stück Normalität zurück? Das „Stellwerk“ im Harburger Bahnhof versucht es zumindest. Für alle, die sich noch nicht unter Menschen trauen, sendet das Stellwerk nahezu täglich Streams über <https://www.twitch.tv/stellwerk-hamburg/>.

Den Anfang machen am 12. März ab 19 Uhr bei freiem Eintritt (Spende) die „Beatmakers eve“ mit Hip Hop/Lofi Hip Hop. Mit „Hamburg Reggae Time“ geht es am 18. März ab 21 Uhr weiter. Eintritt: 8 Euro. Es gilt 2G+. Zum Re-Opening mit Techno/D&B lädt das Stellwerk dann ab 22 Uhr ein. Eintritt: 6 Euro.

## Sören Wichmann neu auf der Duckdalben-Brücke

### Im August Wachwechsel in der Seemannsmission

■ (pm) Waltershof/Harburg. Bischöfin Kirsten Fehrs wird am 20. August Jan Oltmanns aus der langjährigen Leitung des international seamen's club Hamburg Duckdalben in Waltershof in den Ruhestand verabschieden. Vertreter aus Politik und maritimer Wirtschaft werden dabei sein. Neuer Leiter ist Sören Wichmann. Der 28-jährige Absolvent des Studiums der Sozialpädagogik am Rauhen Haus und Diakon kam vor acht Jahren zum Praktikum zum ersten Mal in den Club. Jetzt hat er das Ruder übernommen. Jan Oltmanns bleibt bis zum Farewell Geschäftsführer in der Deutschen Seemannsmission Hamburg-Harburg.

Anke Wibel, seit 1995 mit Jan Oltmanns das Leitungs-Tandem im Club – „zwischen uns passt kein Blatt Papier“ – (Jan Oltmanns) wechselt ebenfalls aus der operativen Leitung in die Geschäftsführung, die sie über August hinaus innehat. Eine weitere Rochade melden die von den Seemannsmissionen Hamburg-Harburg und Hamburg-Altona getragenen Dependancen an den Kreuzfahrtterminals: Olaf Schröder, Seemannsdiakon, ist neuer Geschäftsführer der Deutsche Seemannsmission SEAFARERS' LOUNGE Hamburg GmbH.

Jan Oltmanns, der mit zweitem Namen Heyen heißt und so seine friesische Heimat verrät, sagt nach 36 Jahren „Duckdalben“ Tschüss. Er kam am 1. November 1975 zur Seemannsmission in Altona. Zum Zivildienst und Freiwilligen Sozialen Jahr brachte der damals 19-Jährige aus Esens familiäre Nähe zur Seefahrt mit. Sein Vater, Pastor, versorgte die Seemannsmission in Emden winters mit warmer Kleidung. In Hamburg fanden Seeleute damals „eine zweite Heimat“ zwischen den Fahrten nur in Altona und im Seemannsheim am Michel.



Jan Oltmanns vor „seinem“ Duckdalben: Abschied auf Raten Foto: pm

Die Deutsche Seemannsmission Hamburg-Harburg organisierte nur die „Bordbetreuung“. „Fester Boden“ sollte her und ein Leiter für den auch vom Senat ins Auge genommenen Club: Jan Oltmanns, Absolvent der Evangelischen Fachhochschule für Sozialpädagogik und – wie Sören Wichmann – des Rauhen Hauses wollte als Bordbetreuer anheuern. Er wurde Gründer und Leiter und seither „Gastgeber für über eine Million Seeleute“. Das findet er gut. „Als Ost-



Sören Wichmann

Foto: Presse & Kommunikation Hergen H. Riedel

friese reise ich nicht so gerne. Bei der Seemannsmission kann man die Welt sehen, ohne zu verreisen.“ Seeleute aus 188 Ländern brachten seit Gründung die Welt in den Club. Dirk „Diego“ Stähler, 1987 Praktikant und Fahrsenmann aus den Anfangsjahren, erinnert sich an einen Artikel einer Wochenzeitung. Sie schrieb: „Zwei Hippies, ein Ethnologe und ein Chefdiakon, der aussieht wie Jesus, betreuen jetzt die Seeleute!“ Diego weiter: „Einmal nahm ein Seemann Jan in den Arm und brach ihm eine Rippe.“ Dankbarkeit tut manchmal weh.

Die Club-Crew komplettieren über 100 feste und ehrenamtlich Mitarbeitende. Sie folgen dem Motto: „Support of Seafarers' Dignity“, denn: Seeleute sind systemrelevant – den menschlichen Gliedern der Lieferketten gebührt Respekt. Nicht zuletzt ist der Duckdalben Globalisierung live. Das kommt an: 2011 wurde er „Bester Seemanns-Club der Welt“. Aus der Hand des damaligen Hamburger Wirtschaftsensors Frank Horch erhielt Jan Oltmanns das Bundesverdienstkreuz. Der Senat überreichte Jan Oltmanns 1996 die Ehrenmedaille „Portugaleser in Silber“. Orden und Ehrenzeichen trägt Jan selten, eigentlich nie.

## ALTES für BARES in Neugraben

### Iman Ahrabi bezahlt Kunden in bar

■ Neugraben. Nutzen Sie den aktuell hohen Kurs und lassen Sie sich ein Angebot kostenlos und unverbindlich geben. Jetzt ist die beste Zeit zum Verkaufen, betont Iman Ahrabi, Fachmann für den Ankauf von kleinen und großen Mengen von Edelmetallen. Iman Ahrabi, der jahrelange Erfahrung und über ein großes Renommée auf dem Gebiet des Edelmetall-Ankaufes verfügt, nimmt sich von Montag bis Donnerstag zwischen 10.30 bis 17.30 Uhr Zeit für seine Kunden. In Ihrer Anwesenheit analysiert er detailliert Ihre Wertsachen im Geschäft, sodass Sie sie nicht einschicken müssen. Eine Beratung bei Ihnen zuhause ist natürlich auch möglich. Für echtes Gold gibt es bis zu 75 Euro pro Gramm. Wenn es zu einem Geschäft kommt, ist er bereit, das Geld sofort bar auszusuchen, weil es sich um einen reinen Barankauf handelt und keinen Kommissionsankauf.

Barankauf von: Zinn, Bernstein (bevorzugt in oliveform), Gold-

schmuck, Altgold, Bruchgold, Zahngold (mit und ohne Zähne), Silber und Silberbesteck wie 800, 835, 925 sowie auch versilbert wie 90 und 100 Auflage und Uhren (auch defekte Uhren).

Goldankauf Korn  
Lütt Enn 3  
21149 Hamburg  
040 740 74 205



Iman Ahrabi sucht seine Kunden auch privat auf Foto: C. Steinert

—Anzeige—



# KALKHOFF IN DER NEUEN RADWELT

Erlebe & teste die neuen Modelle in der neuen Radwelt Harsefeld!



Der **Kalkhoff-Truck** kommt!  
Am 17. & 18. März, 10:00 bis 18:00 Uhr



KALKHOFF



*Komfortabler  
Cruiser*

Shimano hydraulische Scheibenbremsen

E-CITY-BIKE 28" IMAGE 1B MOVE RT

Der tiefe Einstieg, der harmonische und leise Bosch Active Line Antrieb, die Shimano Nexus 8-Gang Nabenschaltung und die ergonomische Sitzposition überzeugen.

€ 2449\*

**2349**



*Robustes  
Hardtail*

Bosch Performance Line CX Motor

E-MTB 29" MACINA RACE 592

Mit diesem E-MTB gelingen auch steile Anstiege problemlos. Im Gelände und auf Touren punktet es mit der Shimano 10-Gang Kettenschaltung und der Suntour XCM 34 Air Federgabel.

€

**2999**



*Sportlicher  
Tourer*

Shimano hydraulische Scheibenbremsen

E-TREKKING-BIKE 28" LACUBA EVO 10

Angetrieben vom harmonischen Brose S-Mag Eco FIT Motor, bietet dieses E-Bike eine effiziente Trittunterstützung. Dabei sorgt die Shimano Deore 10-Gang Schaltung für eine optimale Übersetzung.

€ 4299\*

**3899**

**SO VIEL AUSWAHL -  
SO VIEL SERVICE**  
In der neu eröffneten  
Radwelt Harsefeld

- ✓ Über 2.000 m<sup>2</sup> Fläche
- ✓ Große Zubehör-Abteilung
- ✓ Modernes Service-Center
- ✓ Moderne Qualitätswerkstatt

KALKHOFF



**UNSER  
PREISKNALLER  
VON KALKHOFF!**

Komfortable Federsattelstütze

E-CITY-BIKE 28" AGATTU 1.B MOVE R

Zuverlässiges Komfort-E-Bike zum TOP-Preis mit lauffähigem Bosch Active Line Antrieb, 400 Wh Akku, Shimano Nexus 7-Gang Nabenschaltung, Magura HS11 hydraulischer Felgenbremse und Herrmans LED-Lichtanlage.

€ 2299\*

**1900**



*Perfekt für  
MTB-Einsteiger*

Griffige Styx Ace of Pace Offroad-Reifen

MTB 27,5" WILDTAIL 1 DISC

Das Wildtail Disc bietet eine starke Offroad-Performance für schnelle Trainingsfahrten und Touren. Shimano 21-Gang Kettenschaltung, mechanische Scheibenbremsen, robuste SR Suntour Federgabel.

€ 649,95\*

**549<sup>95</sup>**



*Stilvoller  
Klassiker*

Stabiler Gepäckträger in Rahmenfarbe

RETRO-BIKE 28" TOURINA

Neben dem formschönen Rahmen bietet das Tourina eine zuverlässige Shimano 8-Gang Nabe mit Rücktritt und stylische Schwalbe Reifen mit starkem Pannenschutz sowie eine moderne LED-Lichtanlage.

€ 899,95\*

**749<sup>95</sup>**



*Sportlicher  
Allrounder*

Extra helle Fuxon LED-Lichtanlage mit Nabendynamo

TREKKING-BIKE 28" AVENZA 27 DISC

Ein zuverlässiges Tourenrad für ausgedehnte Ausflüge oder tägliche Fahrten. Bestens ausgestattet mit hydraulischen Shimano Scheibenbremsen, Shimano 27-Gang Kettenschaltung sowie einer Suntour NEX Federgabel.

€ 1049\*

**949**

## UNSERE MARKENVIELFALT



[www.zweirad-tobaben.de](http://www.zweirad-tobaben.de) Find us on Facebook

Rümlswiese 2 | Harsefeld

Tel.: 04164 - 3790 | E-Mail: [info@radwelt-harsefeld.de](mailto:info@radwelt-harsefeld.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-15.00 Uhr

\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler.

## UNSER SERVICE

- ✓ **Komplette Inspektionen für Räder & E-Bikes**
- ✓ **Akku- & Update-Service für Ihr E-Bike**
- ✓ **Sorgfältige Montage aller neuen Räder**
- ✓ **Individuelle Einstellung von Lenker & Sattel**
- ✓ **NEU bei uns: Gabel-Service**



## Musik erleben auf besondere Art

Vortrag über Robert Schumann

■ (pm) Meckelfeld. Auch in diesem Jahr können Liebhaber der klassischen Musik einen unterhaltsamen und informativen Abend erleben. Die Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg veranstaltet gemeinsam mit der Kulturstiftung Seevetal am Freitag, 18. März, ab 19 Uhr einen Vortragsabend mit anschließendem Konzert zum Komponisten Robert Schumann. Der musikalische Abend findet im Musiksaal der Musikschule Seevetal im Helbach-Haus in Meckelfeld (Eingang Restaurant) statt. Dr. Roman Salyutov wird einen umfangreichen und spannenden Einblick in das Leben und die Bedeutung der Werke Schumanns geben und im Anschluss mit einem Klavierkonzert zu seinen Werken begeistern. Da die Plätze begrenzt sind, wird um eine Anmeldung bei der KVHS unter [www.kvhs-harburg.de](http://www.kvhs-harburg.de) oder unter [kvhs@LKHharburg.de](mailto:kvhs@LKHharburg.de) gebeten. Der Eintritt in Höhe von 15 Euro pro Person wird an der Abendkasse in bar bezahlt. Dr. Roman Salyutov (Konzertpianist,

Dirigent und Musikwissenschaftler) verspricht einen spannenden und abwechslungsreichen Einstieg in die Welt der Musik von Robert Schumann. Schumanns intensives Leben und kontrastreiche Persönlichkeit waren die entscheidende Antriebskraft für sein Schaffen. Besonders zwei extreme emotionale Pole – tiefe Melancholie und Nachdenklichkeit auf der einen Seite und höchste Aufregung und Leidenschaft auf der anderen – bestimmen den Spannungsbogen seiner Musik. Seine Liebe zu Clara Wieck und alle damit verbundenen emotionalen Höhen und Tiefen haben seinen Charakter nachhaltig geprägt. Dieses Thema – eigentlich das Thema seines Lebens – zieht sich wie eine rote Linie durch sein Werk. Angefangen als vielversprechender Pianist, hat er sich fatalerweise seine Hände kaputt gespielt und musste sich seitdem vorwiegend auf sein kompositorisches Wirken konzentrieren, wobei er auch einen Ruf als Dirigent und Musikkritiker genossen hat.



Dr. Roman Salyutov beim Konzert 2020 im Dorfhaus Maschen

Foto: Matthias Clausen

## Wohnraum für Ukraine-Flüchtlinge

■ (pm) Harburg. Der Krieg in der Ukraine erschüttert. Viele Menschen, ob selbstnutzender Eigentümer oder Mieter, wollen helfen, um wenigstens das Leid der Geflüchteten ein wenig zu lindern. Wer Kriegsflüchtlingen aus der Ukraine Wohnraum zur Verfügung stellen möchte, sollte, so „Haus & Grund Deutschland“ aus Berlin, unter anderem folgende Punkte beachten: Eigentümer oder Mieter können zur Verfügung stehenden Wohnraum entweder der zuständigen Kommunalverwaltung melden oder diesen auf Portalen wie beispielsweise [www.unterkunft-ukraine.de](http://www.unterkunft-ukraine.de) anbieten. Einer behördlichen Genehmigung bedarf es nicht. Es sollte darauf geachtet werden, dass es insbesondere bei längerfristiger Unterbringung nicht zu einer Überbelegung kommt. Wann zu viele Menschen in einer Wohnung wohnen, entscheidet sich immer im Einzelfall. Bei der auch politisch erwünschten vorübergehenden Unterbringung von Kriegsflüchtlingen dürfte der Spielraum etwas weiter sein. Wenn Mieter nur für einzelne Tage oder wenige Wochen Zimmer kostenfrei zur Verfügung stellen, muss der Vermieter nicht informiert werden. Haus & Grund rät jedoch dazu, den Vermieter und auch die Nachbarn vorab mit einzubinden. So schafft man ein gemeinsames Verständnis und motiviert andere, ebenso Wohnraum für Flüchtlinge zur Verfügung zu stellen. Wenn Flüchtlinge über einen längeren Zeitraum in die Wohnung aufgenommen werden, muss der Vermieter jedoch zwingend um Erlaubnis gefragt werden.“

## „Damit das Ankommen gelingen kann“

DRK Harburg hilft Geflüchteten aus der Ukraine

■ (pm) Harburg/Süderelbe. Die Not der Ukrainer sowohl im Land als auch auf der Flucht und damit ihr Bedarf an humanitärer Hilfe wächst immer weiter. Das DRK Harburg reagiert auf die aktuelle Situation mit verschiedenen Maßnahmen von Logistik über Beratung und intensiviert die Netzwerkarbeit im Stadtteil. „Wir wissen, wie groß der Wunsch auch in Harburg ist, den betroffenen Menschen zu helfen“, so DRK-Vorstand Harald Halpick. „Die kleinen und großen Initiativen, die Privatpersonen oder Unternehmen in unserem Quartier jetzt auf die Beine stellen, beweisen das eindrucksvoll. Als Harburger Rotes Kreuz agieren wir gerade an verschiedenen Stellen. Zunächst haben wir unsere Bereitschaft erklärt, die Stadt beim Aufbau von Unterkünften und der Aufnahme von Geflüchteten mit unserer Erfahrung zu unterstützen. Wir können kurzfristig geflüchtete Menschen versorgen und betreuen.“ Außerdem weitet das DRK Harburg etablierte Angebote wie die Migrationsberatung und das Projekt „Alltagsbegleiter“ aus. Auch Ukrainer, die Übersetzungshilfe angeboten haben, gehören dazu. Für Sascha Thon, Projektleiter DRK-Willkommensbüro Süderelbe, geht es jetzt überwiegend um mobile Vernetzungsarbeit. „Viele kontaktieren uns, wollen ehrenamtlich helfen. Wir organisieren uns mit Initiativen wie dem Norddeutsch-Ukrainischen Hilfsstab, geben In-



Vernetzen, Informationen weitergeben, beraten: Sascha Thon, Projektleiter DRK-Willkommensbüro Süderelbe, ist seit Beginn des Ukraine-Konfliktes eine der Schnittstellen zwischen Initiativen und Privatpersonen  
Credit: DRK Harburg

formationen weiter und beraten direkt, damit das Ankommen gelingen kann.“ Weiterhin hat das DRK Harburg die Transportkapazitäten ausgebaut und Fahrzeuge bereitgestellt, um beispielsweise Verletzte vom Flughafen transportieren zu können. Die ehrenamtliche DRK-Kreisbereitschaft steht hierfür von Montag bis Sonntag mit zusätzlichen Teams bereit. Ein erster DRK-Transport mit 88 Tonnen Hilfsgütern ist am Mittwoch von Berlin Richtung Polen gestartet. Organisiert wird diese Auslandshilfe vom Generalsekretariat des DRK in der Hauptstadt. Auch wenn es weniger persönlich und ungreifbarer erscheint, sind

Geldspenden in der gegenwärtigen Lage die beste und wirkungsvollste Art, um die humanitäre Hilfe im Ausland zu unterstützen. Geldspenden sind gegenüber Sachspenden effektiver, da Anschaffungen flexibel an die jeweilige Bedarfslage angepasst werden können. Damit die Hilfe tatsächlich ankommt, bitten die Schwesterngesellschaften in der Ukraine und den Nachbarländern darum, die stark beanspruchten Logistik- und Hilfeleistungsstrukturen nicht zu blockieren.

Das DRK bittet um Spenden für die betroffene Bevölkerung:  
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07  
BIC: BFSWDE33XXX  
Stichwort: Nothilfe Ukraine

## Medizin

ANZEIGE

Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!



Jeden Tag werden unsere Knie, Hüften oder Schultern gebeugt, gestreckt oder gedreht und sind damit großen Belastungen ausgesetzt. Um Knochen und Knorpel zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Gelenknahrung (Apotheke). So trägt z.B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Gelenknahrung zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
Gelenknahrung  
(PZN 14290705)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

# Wieder sorglos schlafen wie früher?

## Schlafstörungen: Dieses natürliche Arzneimittel hilft wirklich

Als **Kleinkind ist unbeschwerter Schlaf fast immer und überall möglich. Im Erwachsenenalter leiden zahlreiche Menschen hingegen unter Schlafstörungen. Doch ein natürliches Arzneimittel kann das Ein- und Durchschlafen wieder verbessern! Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei).**

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Und sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Um Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen, empfehlen Experten daher ein Schlafmittel, das beim Ein- und Durchschlafen hilft, ohne abhängig zu machen. Genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.<sup>1</sup> Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass Baldriparan das pflanzliche

Schlafmittel Nr. 1<sup>2</sup> in den deutschen Apotheken ist.

### Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist



Zahlreichen Erwachsenen fällt das Einschlafen schwer.

wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

### Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es



Unbeschwert schlafen: als Kind eine Selbstverständlichkeit.

keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Der

Vorteil von Baldriparan: Es wirkt natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1159/000021314>; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • \*Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Grafelfing



Anzeige

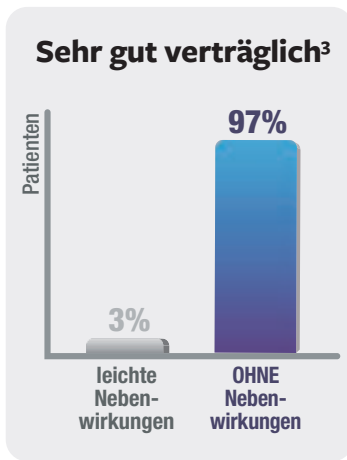
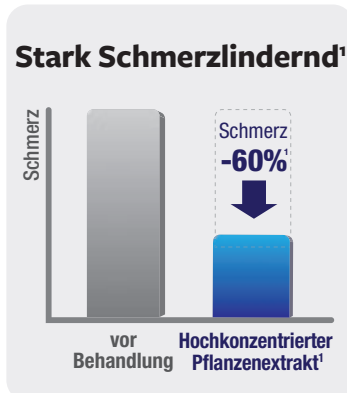


# GESUNDHEIT

## GELENKSCHMERZEN

### 60% weniger Arthrose-Schmerzen<sup>1</sup>

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.<sup>1</sup> Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.



**E**ine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.<sup>1</sup>

#### Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt<sup>®</sup> im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis

bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.<sup>2</sup> Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme<sup>3</sup> Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

#### Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette<sup>4</sup>

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes<sup>®</sup> liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung<sup>1</sup> bei sehr guter Verträglichkeit<sup>3</sup> ist in der Langzeittherapie ein Segen.

Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.<sup>4</sup>

**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.<sup>1</sup> Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

#### Für die Apotheke



#### Nr. 1 Arthrose-Tablette<sup>4</sup>

**Gelencium EXTRACT** (Arzneimittel)  
 75 Tabletten: PZN 16236733  
 150 Tabletten: PZN 16236756  
 2x150 Tabletten: PZN 17532250  
[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

## RÜCKEN

### Rückenschmerzen an der Ursache behandeln<sup>5</sup>

Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.<sup>5</sup>

**M**ehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten

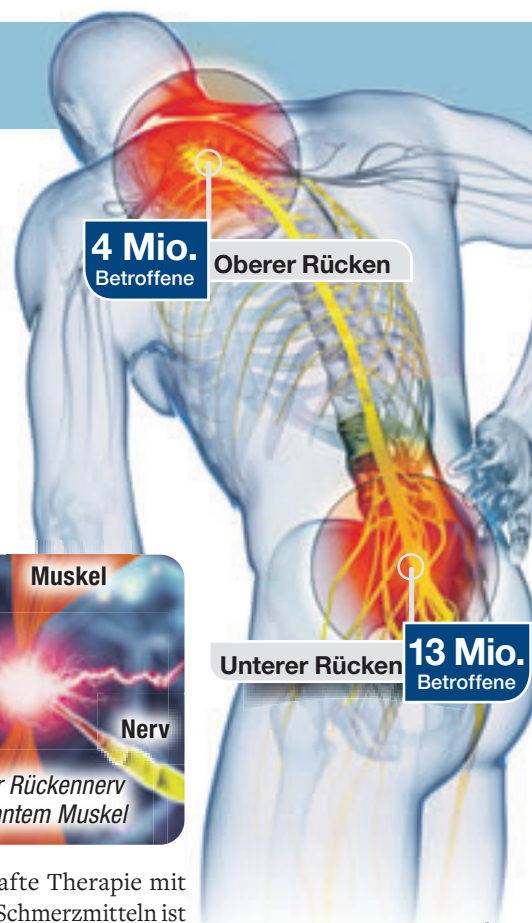
Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten.

**Vorteil für Chroniker**  
 Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn



eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen. Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.<sup>5</sup>

**Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.<sup>5</sup> Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.**



#### Für die Apotheke



**Lumbagil:** (Arzneimittel)  
 30 ml: PZN 16031824  
 50 ml: PZN 16031830  
 100 ml: PZN 16031847  
[www.lumbagil.de](http://www.lumbagil.de)

## ENTSPANNUNG & NERVEN<sup>6</sup>

### Neue Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

**D**er Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne

Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.<sup>6</sup> Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

**Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.**

#### Für die Apotheke



**Gelencium Cannabis Plus Kapseln** (Nahrungsergänzungsmittel)  
 30 Kapseln: PZN 17839899  
[www.gelencium-cannabis.de](http://www.gelencium-cannabis.de)

<sup>1</sup> Chruschik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. <sup>2</sup> Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. <sup>3</sup> Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. <sup>4</sup> Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopreparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 <sup>5</sup> Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. <sup>6</sup> Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.  
**Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Unterstützung der Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.  
**Lumbagil®.** Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



# Extrem hoher Parkdruck

## Parkraumkonzept für RISE-Gebiet Wilstorf-Reeseberg

■ (pm) Harburg. Das Harburger Wohngebiet Wilstorf-Reeseberg wurde vom Senat zum RISE-Fördergebiet erklärt. Im Zuge der Förderung soll auch der Reeseberg instandgesetzt und umgestaltet werden. Begonnen wird mit dem Abschnitt Reeseberg zwischen Anzengruberstraße und Friedrich-List-Straße (Drs. 21-1449). Weiterhin ist eine Neugestaltung bis zur Radickestraße geplant. Wenn dieses Konzept bei der Umgestaltung der gesamten Straße angewendet wird, fallen ca. 30 Prozent der bisherigen Stellplätze fort.

Problematisch sei jedoch aus Sicht der Fraktion Die Linke, „dass in der Straße Reeseberg und im gesamten Wohngebiet schon jetzt extrem hoher Parkdruck herrscht, der sich durch Wegfall von weiteren PKW-Stellplätzen noch deutlich verschärfen wird.“ Der Fraktionsvorsitzende Jörn Lohmann erläutert: „Bisher wurde vom Bezirksamt versäumt, eine Gesamtbetrachtung der sich durch die Um-



Sollen am Reeseberg noch mehr Parkplätze wegfallen? Foto: gd

gestaltung des Reesebergs ergeben Auswirkung auf die Parksituation im Quartier vorzunehmen.“ In der Antwort auf die kleine Anfrage seiner Fraktion habe sich herausgestellt, „dass es bisher kein Parkraumkonzept gibt. Über die aktuelle Planung hinaus gibt es keine konkreten Planungen für die Straße Reeseberg. Insofern können Meilensteine und Daten für Planung, Bau oder Parkraumbilanzierung nicht angegeben

werden.“ Langfristig sei darauf zu setzen, „dass private Fahrzeuge reduziert werden, vor allem durch den Ausbau des ÖPNV und das Angebot alternativer Verkehrsmittel, wie flächendeckendes Carsharing und Ride-Sharing – doch das sei Zukunftsmusik. Lohmann fährt fort: „Leider fährt gegenwärtig die S-Bahn nicht verlässlich. Die gegenwärtigen Zustände in den Bahnhöfen sind genauso wenig attraktiv

wie die Umleitungsmaßnahmen während des ZOB-Umbaus. Ein Kapazitätsausbau auf der S-Bahn (S32) ist nicht in Sicht. Weitergehende Forderungen zur Verbesserung des Nahverkehrs, wie der Ausbau der U4 bis nach Harburg oder bessere Anbindung der Stadtteile durch zusätzliche Buslinien, werden regelmäßig abgelehnt. Auch deshalb sind viele Menschen (z. B. Schichtarbeiterinnen und Schichtarbeiter) auf einen eigenen PKW angewiesen und müssen die Möglichkeit haben, wohnungsnah parken zu können. Aus diesem Grund ist die Entwicklung eines Parkraumkonzeptes für die Straße Reeseberg und das gesamte Gebiet Wilstorf-Reeseberg unumgänglich, möglichst unter Beteiligung der Anwohner:innen.“ Deshalb wird die Bezirksverwaltung gebeten, ggf. in Abstimmung mit der unteren Verkehrsbehörde und dem Landesbetrieb Verkehr, vor dem Beginn der Umgestaltungsmaßnahmen des Reesebergs ein Parkraumkonzept für das RISE-Gebiet Wilstorf-Reeseberg zu erstellen. Sollte ein Wegfall von Parkmöglichkeiten unumgänglich sein, ist dafür ein Ersatzkonzept für die Parkplätze zu entwickeln.

# Ältere mitnehmen in die digitale Welt

## Forderung der Senioren-Union Harburg

■ (pm) Harburg. „Viele Ältere drohen in der zunehmend digitalen Welt abgekoppelt zu werden. Selbst bei einfachen Dingen wie Terminabsprachen für Behördenbesuche oder Überweisungen bei der Bank sind Menschen ohne Internetzugang im Nachteil“, stellt die Vorsitzende der Senioren-Union der CDU in Harburg, Birgit Przybylski fest und fordert ein „Recht auf analoges Leben“. Sie spricht ausdrücklich von Diskriminierung der Älteren und sieht sich damit einig mit der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO), deren Vorsitzende, die ehemalige Sozialministerin des Saarlandes Regina Görner (CDU), beklagt, dass kein Hersteller sich Gedanken darüber mache, wie Nutzer mit digitalen Anwendungen klar kommen.

Przybylski: „Dabei wollen die CDU-Senioren die Digitalisierung nicht grundsätzlich aufhalten. Da sich viele Ältere ohne Smartphone, Tablet oder Computer oft hilflos fühlen, verlangt Birgit einen besseren analogen Service von Behörden, Banken und Sparkassen sowie allen Institutionen, die nur noch digital erreichbar sind. „Termine müssen sich auch telefonisch vereinbaren lassen und das Online-Banking muss durch Schalterzeiten für Ältere oder durch mobile Geschäftsstellen ergänzt werden“, heißt es bei der Senioren-Union. Aufgrund der ausgedünnten Filialnetze seien viele Senioren schon nicht mehr in der Lage, ohne fremde Hilfe die eigene Rente abzuholen, kritisiert die Senioren-Union und nennt „diese Ausgrenzung einen unhaltbaren Zustand.“

# Kompetent: Fachleute in der Nachbarschaft

## Dachdecker

**G. Z. Bedachungsgesellschaft mbH**  
Bedachungen · Fassadenbau · Bauklempnerei  
Speziell Flachdachbau und Abdichtungen  
FACHBETRIEB FÜR FLACHDACHBAU  
TERRASSENABDICHTUNGEN · GRÜNDÄCHER  
CONTAINER-SERVICE bis 3 m<sup>2</sup>  
Francoer Str. 60 Tel. 040 - 796 43 30  
21147 Hamburg Fax 040 - 70 10 24 76  
FUNK 0172 - 95 64 954

## NORDIC BEDACHUNG

J.M. Laffontien  
Steildach-Flachdach-Schornstein-Fassade  
Hast du Probleme mit der Pfanne?  
Dann ruf den Manne!  
Wir führen auch Kleinreparaturen durch!  
040 / 521 56 897  
www.nordicbedachung.de Holmbrook 5-Hamburg

**Ihr Dachdecker am Ort**  
sämtliche Dachdecker- und Bauklempnerarbeiten  
sowie Fassaden- und Flachdach führt fachgerecht aus  
Wir kommen auch bei kleinen Schäden  
**Thomas Listing**  
Dachdeckermeister  
Rosenweide 6K, 21435 Stelle  
Tel.: 0 41 74 / 65 00 35, Fax: 0 41 74 / 65 00 36

Termine frei!  
**Schlichting**  
Bedachung u. Dachsanierung  
Telefon: 040/333 73 630  
22769 Hamburg  
• Dachrinnen-Reinigung • Fassaden-Reinigung  
Flachdachtechnik • Dachreinigung und Imprägnierung  
• Dachbeschichtung • Schornsteinverkleidung

## Fliesenarbeiten

**Lars Geffke**  
Umbau - Neubau - Sanierung  
Fliesenleger  
www.fliesen-geffke.de  
info@fliesen-geffke.de  
Telefon: 040-325 19 555 Fax: 040-325 19 935

## Fenster

**Handwerker** aus Leidenschaft  
• Fenster • Türen  
• Rollläden • Markisen  
• Innenausbau • Garagentore  
• Plissees • Terrassenbau (Holz & WPC)  
04181 - 99 79 561  
Florian Kämpfer und Alexander Mietz GbR  
Reindorfer Osterberg 93 · 21266 Jesteburg  
info@mk-handwerk.de · mk-handwerk.de

## Garten- und Landschaftsbau

**Andreas Schmidke**  
Garten- und Landschaftsbau  
• Rollrasen verlegen  
• Gartenpflege • Pflasterarbeiten  
• Heckenschnitt • Zäune aufstellen  
Büro: 04163/86 19 782

Garten- und Landschaftsbau Dzaferi GmbH  
Ihr Gartenspezialist  
DZAFERI GALABAU GmbH  
• Baum- und Heckenschnitt  
• Gartenpflege  
• Stein- und Pflasterarbeiten  
• Terrassen- Wege- und Zaunbau  
• Winterdienst und vieles mehr  
Tel.: 040 - 5354 5731  
Zürnkamp 23 · 21217 Seevetal  
www.galabau-dzaferi-gmbh.de

**Gala Bau Goerke**  
• Baumfällung, Kappung u. Schnitt mit Abtransport  
• Saat- und Rollrasen • Vertikutieren  
• Zäune setzen • Platten- u. Verbundsteinpflaster  
• unverbindliche Beratung vor Ort  
Tel. 04161/74 78 20 und 0152/5385 2949

**Karl Honnens**  
Gartenservice Neu Wulmstorf  
Vorbereitung für Frühjahrsarbeiten  
Tel.: 0171/4 76 22 01

## Gas- und Brennwertechnik

Heizung • Sanitär • Klima • Solar **Notdienst 24h**  
**LENGEMANN EGGERS** Tel. 76 61 38-0  
Neuländer Kamp 2a · 21079 HH-Harburg  
www.lengemann-eggert.de

**BURGER** Sanitärtechnik Bauklempnerei  
• Sanitärtechnik • Heizungstechnik • Klempner  
• TV-Kanaluntersuchung • Ingenieurbüro  
Vogelhütendeich 20 • 21107 Hamburg  
Tel. 040 / 75 60 48-0 • www.ernstburger.de

**ARNOLD RÜCKERT** HEIZUNGSTECHNIK & SANITÄR  
**RÜCKERT** NOTDIENST  
Heizungstechnik und Sanitär: 040 75 11570

**SCHWARZ & GRANTZ** HAMBURG 24 Service  
Heizung Sanitär Raumluft Kälte  
- NOTDIENST rund um die Uhr -  
Nartenstraße 19 · 21079 Hamburg  
Tel. (040) 30 09 07-6 · Fax (040) 30 09 07 75  
www.schwarz-grantz.de

## Gas • Heizung • Sanitär

**apele**  
Gas- und Sanitärtechnik  
Reparaturen und Neuanlagen  
MODERNE BADGESTALTUNG · UMWELTFREUNDLICHE  
HEIZUNGSANLAGEN · SOLARANLAGEN  
HORST APEL GMBH · CUXHAVENER STRASSE 210  
TEL. 040/797 16 70 · FAX 040/797 16 797

## Gas • Heizung • Sanitär

**Lenuweit** Sanitär- und Heizungsinstallation  
• Bäder - Gasheizung - Wasser - Spanndecken  
• Planung - Reparatur - Sanierung - Kundendienst  
Sandheide 30 • 21149 Hamburg  
Tel. (040) 70 102485 • Fax 70 102486

**LÜHNS & CO** SANITÄR, BÄDER, HEIZUNG  
Badausstellung  
www.luehns-kleinbad.de  
Beckedorfer Bogen 2 ■ 21218 Seevetal ■ Telefon: 040/773739

**PETER KELL**  
Gasheizung • Sanitär • Bäder  
Tel. 790179-0 • www.peterkell.de

## RAGA GmbH

Alle Arbeiten aus einer Hand  
• Heizung • Bauausführung  
• Sanitär • Innenausbau  
• Fliesen • Kellerabdichtung  
• Wasserschadenbeseitigung • Bodenbeläge  
und vieles mehr ...  
Glüinger Straße 96 · 21217 Seevetal  
Tel. 040 / 768 14 10 · Mobil 0178/768 14 00  
www.raga-gmbh.de

**RUHNKE HAUSTECHNIK** An den Wiesen 32b  
21147 Hamburg  
040 88 36 79 48  
HEIZUNG • SANITÄR • BÄDER info@ruhnke-haustechnik.de

## Glaseri

**GLASEREI** MESTERBETRIEB  
**Toni Lompa**  
Cuxhavener Straße 356 · 21149 Hamburg  
E-Mail: info@glaseri-lompa.de · Tel.: 040 7015814

**DIE GLASEREI IM NORDEN**  
24h-NOTDIENST für den Großraum Hamburg  
www.rolfundweber.de  
Telefon 040.742 7000 BAUEN + WOHNEN MIT GLAS  
REPARATURGLASEREI 24 STD. NOTDIENST  
FENSTERBAU GLASHANDEL  
GLASSCHLEIFEREI  
ROLF-WEBER

## Hausgeräte-Kundendienst

**HUG Elektro HUG GmbH**  
Lütt Enn 6 · 21149 Hamburg ☎ 7017011

**Kaplan & Kluge** Elektro-Installationen  
040 - 77 03 37

## Maler- und Tapezierarbeiten

**MALERMEISTER**  
**THORSTEN HÖLING**  
HAMBURG-MOORBURG  
www.malermeister-hoeling.de  
TEL. 040/701 88 07 · 0171/2 10 58 29

**JÜRGEN HÖRMANN & SOHN GMBH**  
Hurra, wir sind jetzt im 47. Jahr für Sie da!  
Nur ein Ruf durchs Telefon – und wie der Blitz, da ist er schon.  
Sämtliche Malerarbeiten  
Im Neugrabener Dorf 36 · Telefon 7023703 · info@maleri-hoermann.de

**MALEREI LANGE**  
• Maler- und Tapezierarbeiten  
• Fassadenbeschichtung - Vollwärmeschutz  
• Sämtliche Bodenbelagsarbeiten  
Heideweg 38a • 21629 Neu Wulmstorf • Tel. 700 61 16

## Markisen • Rolläden

**Nickel** ROLLADEN & SONNENSCHUTZ GMBH  
**Markisen** für die Sonnenseiten des Lebens  
Matthias-Claudius-Str. 10  
21629 Neu Wulmstorf  
Telefon 7 00 45 35  
Telefax 7 00 46 77  
www.nickel-gmbh.info

**Rotermund**  
• Rollläden • Markisen  
• Terrassendächer  
Großmoorbogen 13a · 21079 Hamburg  
Tel. 040 / 764 39 89 · www.rotermund-hh.de

## Multimedia

**Fernseh-Peithmann**  
Telefon 701 79 47  
21149 Hamburg  
www.fernseh-peithmann.de

## Tischlerei

**INNENEINRICHTUNGEN TISCHLEREI**  
Fenster - Türen - Möbel  
Einbruchschutz - und vieles mehr  
**jan stölken gmbh**  
Nincoper Straße 65a • 21129 Hamburg  
Telefon 040/745 20 30  
www.tischlerei-stoelken.de

**Anzeigenberatung**  
☎ (040) 70 10 17-0



# Bye, bye, Paulding

## Hamburg Towers ringen Baskets Oldenburg nieder

■ (pm) Wilhelmsburg. Dank eines deutlichen Plus im Rebounding sicherten sich die Towers einen 101:85 (33:23, 54:39, 72:66) Erfolg gegen den Tabellenvorletzten und belegen nun Platz 9 in der Tabelle. Doch nur die ersten acht Plätze berechtigen zu Play Off-Teilnahme. Diesen 8. Platz belegen aktuell zwar mit nur zwei Punkten Vorsprung die Crailsheim Merlins, die jedoch noch zwei Nachholspiele vor der Brust haben haben. Wie zu erwarten, begannen beide Teams mit viel Tempo. Und obwohl mit Maik Kotsar und Robin Christen zwei Big Men kurzfristig mit Erkältungssymptomen ausfielen (sie wurden positiv getestet), dominierten die Hausherren in den Anfangsminuten die Bretter. Die EWE Baskets Oldenburg schlossen zwar deutlich häufiger ab, ließen das Gros ihrer Chancen jedoch ungenutzt. Die Towers agierten dagegen deutlich strukturierter und brachten sich dank guter Quoten in Führung. Auf den Rängen lieferten sich die rund 100 mitgereisten Fans aus Oldenburg ein lautstarkes Duell mit dem Towers-Fanclub in der mit 1837 Fans gut gefüllten edel-optics.de-Arena. Die zweistellige Führung zum Ende des ersten Viertels ging aufgrund einer Verletzung von Justus Hollatz, der während eines Oldenburger Fastbreaks umgerannt wurde und anschließend mit schmerzverzerrtem Gesicht vom Parkett getragen werden musste, aber etwas unter. Mit einem krachenden Dunk holte

Caleb Homesley das Publikum zu Beginn des zweiten Viertels aber direkt wieder ins Spiel. Auf dem Parkett bekamen die Towers nun auch die nimmermüde anrennenden Gäste mehr und mehr in den Griff. Neben dem Rebounding stimmte auch die Abstimmung in der Defensive. Zwischenzeitlich wuchs die Führung bis auf 19 Zähler. Mitte des zweiten Viertels bekam Seth Hinrichs seine erste Verschnaufpause – fünfzig Sekunden nahm der Forward auf der Bank Platz, musste nach dem dritten Foul von Eddy Edigin aber umgehend zurück in die Partie. Auch Justus Hollatz kehrte für Sekundenbruchteile zurück, signalisierte aber umgehend, dass das rechte Knie zu stark schmerzte. Doch auch deutlich dezimiert hielten die Hamburger ihr Energielevel hoch und zwangen die Gäste, auch für Oldenburger Verhältnisse, zu überhasteten Abschlüssen. Der letzte Wurf von Caleb Homesley vor der Halbzeit sprang unglücklich aus dem Ring, die Führung blieb dennoch deutlich. Nach dem Seitenwechsel war das Tempo zunächst deutlich abgeflacht. Erst zwei Dreier auf Hamburger, sowie einer auf Oldenburger Seite brachten zunächst Punkte und anschließend auch wieder mehr Bewegung. Doch davon profitierten erstmal nur die Baskets, die bis auf fünf Punkte verkürzten, ehe Pedro Calles zur Auszeit griff. Und der Head Coach hatte die richtigen Worte pa-

rat – sein Team stoppte die Oldenburger Aufholjagd. Bis zum Ende des dritten Viertels hielten die Towers ihren Vorsprung dann bei sechs Zählern. Mit einem blitzsauberen Dreier eröffnete Caleb Homesley den Schlussabschnitt. Doch noch wichtiger als die Zähler des Topscorers war die starke Reboundarbeit von Seth Hinrichs und Lukas Meisner, für die sich die beiden aufopferungsvoll kämpfenden Forwards mit den nächsten Punkten belohnen – und die Führung wieder in den zweistelligen Bereich hieften. Mit einem langen Zweier erhöhte Lukas Meisner nach zuvor fünf Punkten von Topscorer Caleb Homesley auf 15 Punkte. Entschieden war die Partie noch nicht – Oldenburg brachte sechs Zähler in Folge unter, ehe Lukas Meisner erneut mit Offensivrebound und Punkten zur Stelle war. Und auch der entscheidende Punch war anschließend dem starken Lukas Meisner vergönnt – mit einem Posterdunk über Oldenburgs Legende Rickey Paulding sorgte er für den sinnbildlich passendsten Abschluss. Während sich Max Heidegger in den Schlusssekunden noch mit überaus unsportlichem Verhalten in das Gedächtnis der Hamburger Fans brannte, sorgte die Towersfamily mit Standing Ovations für Oldenburgs Kapitän Paulding für einen verdienten Abschluss im allerletzten Spiel der Bundesliga-Legende in der Hansestadt.

# Anna Wulf ist „Inselkönigin“ – Hittfelder Röpke ist Herrnsieger

## Abschluss der Winterlaufserie in Blau-Gelb

■ (pm) Wilhelmsburg. Pünktlich zum Finale der Winterlaufserie Wilhelmsburg 2022 gab es doch noch die perfekten Wetterbedingungen für einen Lauf in der kalten Jahreszeit. Weder eisige Kälte noch

Fahnen Wilhelmsburgs auch eine Flagge der Ukraine. Sportlich gesehen sollte es nochmal spannend werden. Besonders heiß erwartet wurde natürlich die Entscheidung der Inselkönigspaar-

(LG Elmshorn) fehlten am Ende zwei Runden, um ihr diesen Titel streitig zu machen. Sie begnügte sich dafür mit dem ersten Platz im Wettbewerb 9 bis 11 Runden.

Bei den Männern war die Ausgangslage noch knapper: Vor dem Start hatte Rekordsieger Lars Röpke (TSV Eintracht Hittfeld) ein weiteres Mal die beste Ausgangslage, doch mit nur 56 Sekunden Vorsprung auf seinen Verfolger Halidou Koudougou war der Puffer arg begrenzt – ein spannendes Finish auf dem „Inselparkparkett“ lag also in der Luft. Und es wurde eins: Mit einer Sekunde Vorsprung auf Halidou Koudougou ließ Röpke ein weiteres Mal nichts anbrennen und ließ sich zum vierten Mal in Folge krönen. Der Tagessieger ging jedoch an Julian Brandherm von der SG Heide, welcher nochmal knapp 2 Minuten schneller unterwegs war.

Mit der abschließenden Siegerehrung fand auch erstmals das neue Wertungssystem Anwendung. Wäh-



Das Inselkönigspaar 2022: Anna Wulf (TS Harburg) und Lars Röpke  
Foto: BMS Die Laufgesellschaft

stürmischer Wind oder unbarmherziger Dauerregen trübten den Laufspaß im Inselpark zu Wilhelmsburg. Wer also die ersten beiden Termine etwas halbherzig anging oder gar ausließ, hatte nun keine Ausreden mehr. Schließlich stand hinterher auch die Siegerehrung der schnellsten Inselsplitter an – wie immer eingeteilt in verschiedene Kategorien nach der zurückgelegten Distanz. Insgesamt 199 Läufer nahmen die Chance wahr und erlebten einen Lauf, der Lust auf die kommende Frühjahrssaison macht.

Das eigentliche Hauptthema des finalen Laufs war gefühlt aber ein anderes. Schaute man sich die Laufkleidung der Teilnehmenden an, so stach die Farbkombination blau-gelb auffällig oft hervor. Bereits im Vorfeld wurde der letzte Termin zu einem Solidaritätslauf der Ukraine ausgerufen. Mit Gesichtsfarbe über farblich abgestimmte Laufausrüstung zu Shirts mit Peace-Symbolen drückten die Läuferinnen und Läufer ihre Anteilnahme aus. Und im Hintergrund wehte neben den



Wilhelmsburg war am Wochenende – zumindest sportlich gesehen – gelb-blau

Wertung, bei der die schnellste Frau und der schnellste Mann geehrt werden, welche die maximale Distanz von jeweils vier Runden an allen drei Terminen absolvierten (insgesamt 58,08 km). Bei den Damen setzte sich Anna Wulf (TS Harburg) schlussendlich mit einer Gesamtzeit von 4:33:54 die Krone auf, nachdem sie vor dem Lauf noch in Lauerstellung auf Platz 2 lag. Der vorigen Spitzenreiterin Claudia Sticher

rend in den Vorjahren noch auf einem ca. 3 Kilometer langen Kurs so viele Runden wie möglich gesammelt werden konnten, wurde die Strecke nun auf rund 5 km verlängert und auf max. vier Runden begrenzt. Insgesamt 350 Köpfe nahmen das neue Konzept an, was in Anbetracht der immer noch nicht einfachen Umstände ein toller Wert ist. Die Winterlaufserie Wilhelmsburg lebt!

# ST. PAULI-SPLITTER

## Maximilian Dittgen fällt aus

### Sonderlob für Simon Makienok

■ (pm) Hamburg. Maximilian Dittgen wird dem FC St. Pauli bis auf Weiteres nicht zur Verfügung stehen. Der Offensivspieler hat sich am 1. März im DFB-Pokal-Spiel gegen den 1. FC Union Berlin eine Muskelverletzung am rechten Oberschenkel zugezogen. Im DFB-Viertelfinale im Stadion An der Alten Försterei hatte Dittgen von Beginn an auf dem Rasen gestanden, musste die Partie aber kurz vor der Halbzeit

verletzungsbedingt verlassen. Nach dem Pokal-Aus hat der FC St. Pauli gegen den Karlsruher SC mit 3:1 den neunten Heimsieg der Saison eingefahren. Bereits in der starken ersten Halbzeit hatten Kofi Kyereh (14., 25.) mit einem Doppelpack und Simon Makienok (35.) die Kiezkicker auf die Siegerstraße gebracht. Für den KSC konnte Philipp Hofmann im zweiten Durchgang zwar verkürzen, mehr war für die Badener am

Millerntor aber nicht mehr drin. Nach dem Heimspiel gegen den Karlsruher SC stellte der Cheftrainer Timo Schultz fest: „Die erste Halbzeit war richtig gut von uns, in der zweiten war Karlsruhe dann griffiger. Sie haben mit ihrem Zielspieler Hofmann auch einfacher gespielt. Ich tue mich eigentlich schwer damit, aber heute gibt es ein Sonderlob für Simon Makienok. Ich hatte das Gefühl, er stand heute drei Mal auf dem Platz.“

# HSV-CORNER

## DFB-Pokal-Halbfinale terminiert



Der Sieg im DFB-Pokal-Viertelfinale gegen den Karlsruher SC hätte spektakulärer nicht sein können: Einen 2:0-Rückstand ausgeglichen, die volle Distanz über 120 Minuten gegangen und letztendlich mit zwei gehaltenen Elfmietern den Pokalabend gekrönt. Am 6. März wurden im Zuge der ARD Sportschau die Begegnungen für das DFB-Pokal-Halbfinale ausgelost – und der HSV darf sich auf ein Heimspiel gegen den SC Freiburg freuen. Anfang der Woche gab der DFB die zeitgenaue Ansetzung für die Halbfinalspiele des DFB-Pokals 2021/22 bekannt, der Pokal-Fight zwischen dem HSV und dem SC Freiburg findet am Dienstag, 19. April, um 20.45 Uhr statt.

Foto: HSV/witters

## AUTOHAUS VEDOVELLI PRÄSENTIERT DIE 2. FUSSBALL-BUNDESLIGA

### WOHNWAGEN- & REISEMOBIL-SERVICE BEI VEDOVELLI

- SERVICE AN ANTISCHLINGER-KUPPLUNGEN
- MONTAGE VON MOVERN
- DICHTIGKEITSPRÜFUNGEN
- MARKISEN-SERVICE
- UNFALL-REPARATUREN

- SERVICEARBEITEN AN FAHRGESTELLEN BIS 8 M LÄNGE
- AUFBAU VON SOLARANLAGE
- SAT-ANLAGEN-MONTAGE
- FAHRRADTRÄGER-MONTAGE
- KÜHLSCHRANK- UND HEIZUNGSSERVICE
- GASPRÜFUNG NACH G-607

Platz	Verein	Tore	Diff.	Punkte
01.	SV Werder Bremen	49:34	15	48
02.	SV Darmstadt 98	52:32	20	47
03.	<b>St. Pauli</b>	<b>51:36</b>	<b>15</b>	<b>47</b>
04.	1. FC Nürnberg	36:33	3	42
05.	<b>Hamburger SV</b>	<b>45:26</b>	<b>19</b>	<b>41</b>
06.	FC Schalke 04	49:32	17	41
07.	1. FC Heidenheim	32:33	-1	39
08.	SC Paderborn	45:36	9	36
09.	Karlsruher SC	42:39	3	33
10.	Jahn Regensburg	42:38	4	32
11.	Holstein Kiel	33:42	-9	31
12.	Hannover 96	24:35	-11	31
13.	Fortuna Düsseldorf	31:32	-1	30
14.	SV Sandhausen	29:42	-13	29
15.	FC Hansa Rostock	31:41	-10	28
16.	Dynamo Dresden	24:34	-10	26
17.	FC Erzgebirge Aue	24:48	-24	19
18.	FC Ingolstadt 04	22:48	-26	15

### Spielpaarungen 25. Spieltag

Fr., 11.03. 18.30	SV Darmstadt 98 – SV Sandhausen
Fr., 11.03. 18.30	FC Hansa Rostock – Holstein Kiel
Sa., 12.03. 13.30	<b>Hamburger SV – FC Erzgebirge Aue</b>
Sa., 12.03. 13.30	SC Paderborn 07 – Fortuna Düsseldorf
Sa., 12.03. 13.30	<b>Dynamo Dresden – FC St. Pauli</b>
Sa., 12.03. 20.30	Heidenheim 1846 – SV Werder Bremen
So., 13.03. 13.30	Karlsruher SC – Jahn Regensburg
So., 13.03. 13.30	Hannover 96 – 1. FC Nürnberg
So., 13.03. 13.30	FC Ingolstadt 04 – FC Schalke 04

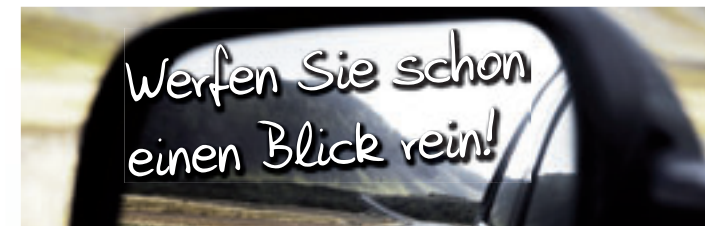
**AUTOHAUS VEDOVELLI GmbH**  
Robert-Bosch-Straße 1 • 21629 Neu Wulmstorf • Tel. 0 40 - 73 44 89 86 - 0 • www.autohaus-vedovelli.de





# STELLEN-SPEZIAL

— für Handwerkliche Berufe —



Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!  
**WWW.NEUERRUF.DE**

**HC HAGEMANN**  
construction group

Für unseren Hauptsitz in Hamburg suchen wir ab sofort  
**Poliere (m/w/d)**  
**Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)**

Weitere Details auf [www.hcagemann.de/karriere](http://www.hcagemann.de/karriere)  
oder im Personalbüro, Frau Stelling 0162 2626744

**Kundendiensttechniker (m/w/d)**  
für ÖkoFEN Pelletheizungen

#### Ihre Aufgaben umfassen:

- Inbetriebnahme von ÖkoFEN Pelletheizungen
- Wartungen, Reparaturen und Notdiensttätigkeiten
- Einweisung und technische Beratung unserer Kunden
- Telefonsupport und Unterstützung für das Fachhandwerk

#### Ihr Profil:

- Technische Ausbildung im Fachbereich Elektro, Heizung-Sanitär oder eine vergleichbare Ausbildung
- Erfahrung im Kundendienst ist von Vorteil
- PKW-Führerschein
- Bereitschaft zu Notdienst- und Wochenenddiensten
- Selbstständiges Arbeiten, Einsatzfreude, Zuverlässigkeit und Kundenorientierung
- Gute allgemeine EDV-Kenntnisse

#### Wir bieten:

Eine anspruchsvolle und spannende Tätigkeit bei der Regionalvertretung einer der führenden Hersteller von Pelletkesseln, flexible Arbeitszeiten, auch Teilzeit möglich, eigenes Firmenfahrzeug, eine attraktive Vergütung sowie ein gutes Betriebsklima.

Herr Dieck freut sich auf Ihre Bewerbung an:

**ÖkoFEN Regionalvertretung**  
**Stefan Dieck Energiesysteme**  
Dorfstraße 41  
21259 Todtshorn  
Tel. 04188 - 8998250  
s.dieck@oekofen.de

Die Heizung für Pellets

ÖkoFEN

[www.oekofen.de](http://www.oekofen.de)

Unser Unternehmen HvF Leitungsbau GmbH ist seit der Gründung im Jahr 1974 erfolgreich im Kabel- und Rohrleitungsbau tätig. Mit unseren rund 100 Mitarbeitern und 4 Standorten stehen wir von der Planung bis zur Abnahme mit unseren Leistungen zur Verfügung. Für uns steht eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit unseren Mitarbeitern und Kunden stets im Mittelpunkt.

Aufgrund sehr guter Auftragslage auch in den nächsten Jahren, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt an unseren Standorten in Mölln und Schneverdingen

## • Bauleiter (m/w/d) Tief- und Rohrleitungsbau

#### Ihre Aufgaben:

- Eigenständige Leitung unserer Baustellen im Bereich Tief- und Rohrleitungsbau
- Arbeitsvorbereitung und Organisation der Bauablaufplanung
- Durchführung der Dokumentation und Baustellenabrechnung mit dem Auftraggeber
- Überwachung der eingesetzten Geräte, Technik und Materialien

#### Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Fortbildung zum (m/w/d) Rohrnetzmeister, Straßenbaumeister oder eine vergleichbare Qualifikation
- Mehrjährige Erfahrung in der Bauleitung
- Selbstständige, teamorientierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit

#### Das erwartet Sie:

- Ein sicherer unbefristeter Arbeitsplatz in Vollzeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Ein gutes Arbeitsklima in einem motivierten Team

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

HvF Leitungsbau GmbH, Südring 37, 29640 Schneverdingen  
Oder auch gerne als E-Mail an: [personal@hvf-gruppe.de](mailto:personal@hvf-gruppe.de)

Bei Fragen rufen Sie uns gerne unter 05193/84-0 an.



## Gemeinsame Maßnahmen zur Bewältigung des Fachkräftemangels im Klimahandwerk

Auf Initiative der Handwerkskammer wurde Runder Tisch gebildet

■ (Handwerkskammer Hamburg) Hamburg hat ehrgeizige Klimaziele: An tausenden Gebäuden sollen Solarzellen, Wärmepumpen oder moderne Heizungssysteme installiert werden. Bei der Wärmenutzung und der energetischen Sanierung alter Häuser gibt es Vorgaben, Förderung und einen großen Bedarf. Für die Umsetzung dieser Maßnahmen fehlen – bundesweit und auch in Hamburg – die Nachwuchs- und Fachkräfte im Handwerk, gerade bei Klimaberufen in Bau- und Ausbaugewerken. Um dieses Problem gemeinsam anzugehen, bringen die Umweltbehörde und die Handwerkskammer Fachleute aus Ver-

waltung, Bildung und der Praxis zu einem Runden Tisch zusammen. Knapp 20 Personen trafen sich am 23. Februar erstmals. Drei weitere Treffen in diesem Kreis sind in diesem Jahr noch geplant. Michael Pollmann, Staatsrat für Um-

rik, Solarbau, Holzbau oder energieeffiziente Häuser. Der Runde Tisch bringt Expertise aus vielen Bereichen zusammen – ich bin überzeugt, dass er auch gute Lösungsansätze vorschlagen wird.“ Hjalmar

sie jetzt und für viele weitere Jahrzehnte als Macher der Klimawende sowie als Garanten für den weiteren Ausbau und Erhalt nachhaltiger Infrastrukturen. Damit hat unser Runder Tisch einen ganz klaren

Auftrag. Packen wir es an.“ Das Hamburgische Klimaschutzgesetz sieht u. a. eine Pflicht zur Installation von Photovoltaikanlagen ab 2023 auf Hamburgs Dächern im Neubau vor. Für Bestandsgebäude, bei denen die Dachhaut vollständig erneuert wird, greift die Pflicht ab 2025. Seit Mitte 2021 muss bei einem Heizungstausch ein Mindestanteil der Wärmeenergie aus erneuerbaren Ener-



Bundesweit und auch in Hamburg fehlen laut Handwerkskammer die Nachwuchs- und Fachkräfte im Handwerk, gerade bei Klimaberufen in Bau- und Ausbaugewerken  
Foto: amh-online

HARSEFELD · TEL. 0 41 64 / 48 81  
[WWW.MEIER-BEDACHUNGEN.DE](http://WWW.MEIER-BEDACHUNGEN.DE)

**MEIER**  
DACHDECKERMEISTER

Gesellen (m/w/d) gesucht:

**DACHDECKER**  
**UND**  
**DACHKLEMPNER**

Bewerbungen gerne auch telefonisch.

**MEIER & SOHN GMBH & CO. KG**  
BEDACHUNGEN

Am Bauhof 6 · 21698 Harsefeld  
Tel. 04164/4881 · Fax 04164/5668

IHR PARTNER  
RUND UMS DACH

welt, Klima, Energie und Agrarwirtschaft, eröffnete den Runden Tisch und erklärt: „Ohne das Handwerk funktioniert in unserer Gesellschaft nichts. Zum Beruf machen wollen es aber immer weniger. Dabei haben wir im Handwerk glänzende Perspektiven für junge Leute und hochspannende Berufsfelder. Fakt ist: Uns fehlen die Fachkräfte und der Nachwuchs – in den Klimaberufen ganz besonders. Um uns als Stadt und Gesellschaft auf den Klimawandel einzustellen und den CO<sub>2</sub>-Ausstoß Richtung Null zu senken, spielen die Gebäude eine zentrale Rolle. Allein die Solardachpflicht und die Pflicht zum Einbau erneuerbarer Energien beim Heizungstausch werden zu zehntausenden Aufträgen führen. Dafür brauchen wir motivierte und gut ausgebildete Dachdecker\*innen, Solar- und Heizungsbauer\*innen, Praktiker\*innen für Gebäude-Elekt-

Stemmann, Präsident der Handwerkskammer Hamburg: „Klimawende braucht Fachkräfte. Deswegen beraten heute auf Initiative der Handwerkskammer erstmals Vertreterinnen und Vertreter aus Behörden, dem Handwerk, aus Schulen, Vorständen und Innungen, um gemeinsam Wege aus einer Schiefelage zu finden, die keiner alleine bewältigen kann: In Hamburg steht ein riesiger, energetisch zu sanierender Gebäudebestand einer überschaubaren Zahl im Klimaschutzhandwerk spezialisierter Fachleute gegenüber. Viele wissen jetzt schon nicht mehr, wie sie die Menge an Aufträgen überhaupt bewältigen sollen. Ich erwarte aus unserer interdisziplinären Zusammenarbeit konkrete Maßnahmen und echte Anreize in den Bereichen Berufsorientierung, Weiterbildung und Qualifizierung für junge Leute, Quereinsteigende und Zugewanderte. Wir brauchen

Stemmann, Präsident der Handwerkskammer Hamburg: „Klimawende braucht Fachkräfte. Deswegen beraten heute auf Initiative der Handwerkskammer erstmals Vertreterinnen und Vertreter aus Behörden, dem Handwerk, aus Schulen, Vorständen und Innungen, um gemeinsam Wege aus einer Schiefelage zu finden, die keiner alleine bewältigen kann: In Hamburg steht ein riesiger, energetisch zu sanierender Gebäudebestand einer überschaubaren Zahl im Klimaschutzhandwerk spezialisierter Fachleute gegenüber. Viele wissen jetzt schon nicht mehr, wie sie die Menge an Aufträgen überhaupt bewältigen sollen. Ich erwarte aus unserer interdisziplinären Zusammenarbeit konkrete Maßnahmen und echte Anreize in den Bereichen Berufsorientierung, Weiterbildung und Qualifizierung für junge Leute, Quereinsteigende und Zugewanderte. Wir brauchen

Wir suchen  

ab sofort einen

▪ **Elektriker (m/w/d)**  
in Vollzeit

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.wildpark-schwarze-berge.de/jobs-ausbildung](http://www.wildpark-schwarze-berge.de/jobs-ausbildung)  
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Bewerben Sie sich unter  
[bewerbung@wildpark-schwarze-berge.de](mailto:bewerbung@wildpark-schwarze-berge.de)  
Neele Kanitz | Tel.: 040/819 77 47 - 20



Zur Verstärkung unseres Teams in Hamburg suchen wir Mitarbeiter für folgende Bereiche:

**Revierstreifendienst, Alarmverfolger, Objektbewachung und Operator für unsere Alarmzentrale (m/w/d) in Festeinstellung, 400-€-Aushilfen und Teilzeit**

Ihre Qualifikation: Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Führerschein Klasse 3, Flexibilität und Sie verfügen über einen einwandfreien Leumund.

**Sie sind Interessiert?**  
Dann schicken Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen schriftlich oder per E-Mail an:  
[info@gfw-sicherheit.de](mailto:info@gfw-sicherheit.de) zu.

Wir freuen uns auf Sie!  
GfW Sicherheitsdienste GmbH  
Großmooring 4  
21079 Hamburg  
Tel.040/752440-0

**GFW**  
Sicherheitsdienste  
Wir schützen Ihr Eigentum

**WANTED**

**BELOHNUNG**  
**800,-€ für Hinweise**  
die zur Einstellung des Gesuchten führen!

**Sanitär – Heizungsinstallateur**  
**sowie Fliesenleger (m/w/d) gesucht.**

Marc Lindner - Haustechnik • Am Frankenberg 21 • 21077 Hamburg

**marc Lindner**  
Haustechnik  
Telefon 040 / 764 43 87  
Telefax 040 / 763 20 41  
•Meisterbetrieb•

Wir suchen: **Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)**  
Schwerpunkt Badsanierung oder Kundendienst zum nächstmöglichen Termin.

Voraussetzung: • **Selbstständige und gewissenhafte Arbeitsweise**  
• **Führerschein Klasse B**  
• **Abgeschlossene Berufsausbildung (Gesellenbrief)**

Aufgaben: • **Badsanierungsarbeiten**  
• **Sanitär- und Heizungsinstallation**  
• **Kundendienstarbeiten**

Wir bieten: • **Firmenwagen**  
• **Leistungsgerechte Bezahlung über Tarif**  
• **Sonderzahlungen**  
• **30 Tage Urlaub**  
• **Angenehmes Betriebsklima**

**Weitere Informationen siehe Homepage**

**LÜHRS & CO**  
SANITÄR, BÄDER, HEIZUNG

Beckedorfer Bogen 2  
21218 Seevetal  
Tel.: 0 41 05 / 67 61 70  
[info@luehrs-kleinbad.de](mailto:info@luehrs-kleinbad.de)  
[www.luehrs-kleinbad.de](http://www.luehrs-kleinbad.de)





# Lust auf Lernen?!

Schule, Aus- und Weiterbildung

— Anzeige —

## Theorie und Praxis werden eng miteinander verzahnt

### Betriebstechnik: Jobticket durch Umschulung zum Industrieelektriker

■ (date up) Hamburg. Viele Betriebe in Handwerk und Industrie sind auf der Suche nach gut ausgebildeten Fachkräften, um wichtige Stellen in diesen Berufen besetzen zu können. Für technisch Interessierte, die keinen anerkannten Berufsabschluss vorweisen können, ist das eine große Chance, sich als gefragte Mitarbeiter/innen zu qualifizieren. Der Weg dahin führt über eine Umschulung, die den Grundstein für eine Qualifizierung legt und eine anerkannte „Eintrittskarte“ für eine neue berufliche Zukunft bietet.

Beim Bildungsträger date up training startet am 1. April 2022 die zertifizierte sechzehnmonatige Umschulung zum Industrieelektriker/in mit Schwerpunkt Betriebstechnik im Technical Training Center in Hamburg-Altona. date up training ist Prüfungsstätte der Handelskammer Hamburg. Damit münden die Umschulungen in einen staatlich anerkannten Handelskammer-Abschluss – ein Qualitätsmerkmal für anschließende Bewerbungen. Durch enge Kooperationen mit Praxisbetrieben lernen die Teilnehmer/innen schon während der Umschulung ihre zukünftigen potenziellen Arbeitgeber kennen. Die komplette Gebühr der Qualifizierung wird bei geeigneter Voraussetzung von der Bundesagentur für Arbeit oder den Jobcentern gefördert. Ein verspäteter Einstieg ist auch bis zum 24. April noch möglich.

Industrieelektriker für Betriebstechnik installieren elektrische Systeme und Anlagen, setzen diese in Stand und führen Wartungsarbeiten durch. Sie montieren und verbinden mechanische Kompo-



date up

Beim Bildungsträger date up training startet am 1. April 2022 die zertifizierte sechzehnmonatige Umschulung zum Industrieelektriker/in mit Schwerpunkt Betriebstechnik im Technical Training Center in Hamburg-Altona  
Foto: AdobeStock\_2523123\_US\_Bild.jp

ponenten, prüfen und analysieren elektrische Funktionen und führen Sicherheitsprüfungen durch. Die Umschulung sichert eine breit angelegte berufliche Grundbildung und ermöglicht während der Praktika wichtige erste Berufserfahrung. Um auch Migranten/innen den Weg in eine Umschulung zu erleichtern, unterstützt date up training bei Bedarf mit gezielter Deutschförderung. Einmal wöchentlich können alle Nicht-Muttersprachler/innen im Onlinetraining ihr Deutsch verbessern. Die Umschulungen selbst finden im Präsenzunterricht statt, unter Berücksichtigung von aktuellen Hy-

gienerichtlinien. Das Erfolgsgeheimnis ist die persönliche und enge Betreuung der Umschüler/innen durch Trainer/innen und Mitarbeiter/innen vor Ort. Ein festes, eingespieltes Ausbildungsteam sorgt dafür, dass Theorie und Praxis eng miteinander verzahnt werden. So ergibt das Gelernte nicht nur auf dem Papier Sinn, sondern wird in der Praxis durch kleine Unterrichtsprojekte erprobt. Dabei profitieren die Umschüler/innen besonders von den gut ausgestatteten Laboren und der Werkstatt direkt vor Ort. Wenn die Handelskammerprüfung ansteht, bereiten die Trainer/innen die Teilnehmer/innen durch Fachge-

sprache gezielt auf diesen wichtigen Tag vor. Das Durchhalten lohnt sich doppelt, denn am Ende winkt nicht nur ein möglicher Traumjob, sondern auch eine staatliche Förderung bis zu 1.500 Euro für alle Absolventen/innen nach erfolgreichem Abschluss. Die date up training GmbH ist Ihr kompetenter Partner in der Erwachsenenbildung. Egal ob beruflicher Wiedereinstieg für Arbeitssuchende, Firmenschulung oder berufsbegleitender Kurs – die date up training GmbH vermittelt Zukunft. Mehr Infos unter [www.date-up.com](http://www.date-up.com) oder telefonisch bei Bildungsberaterin Franziska Fischer: 040 809075-0.

## GÖNN DIR ZUKUNFT

Beginn: 01.08.2022

mit einer Ausbildung in der KOOPMANN Gruppe an unserer Niederlassung in Hamburg

» **Elektroniker (Mensch\*)** für Energie- u. Gebäudetechnik

\*Bei uns spielt es keine Rolle, ob Du weiblich, männlich oder divers bist, wo Du herkommst, welche Hautfarbe Du hast oder woran Du glaubst. In unserem Fokus stehen gegenseitiger Respekt und Wertschätzung. Deshalb suchen wir Menschen! Wichtig ist, dass Du für Deinen Job brennst und zu uns passt!

**KOOPMANN**  
ENERGIE- UND ELEKTROTECHNIK

KOOPMANN Gruppe  
Bosteler Feld 30 | 21218 Seevetal  
+49 4471 9494 0 | [personalabteilung@hk-c.de](mailto:personalabteilung@hk-c.de)  
[www.deine-energie-deine-zukunft.de](http://www.deine-energie-deine-zukunft.de)

## WALTER FÖRSTER GmbH

Metallwarenfabrik seit 1886

Präzision aus Tradition – Der Experte für Zieh- und Stanzteile aus allen Metallen

WIR SUCHEN DICH!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum **01.08.2022** Auszubildende als:

**Werkzeugmechaniker (m/w/d)**

**Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**

[www.walter-foerster.de](http://www.walter-foerster.de) | Düneberger Str. 109 | 21502 Geesthacht

## MTS Spedition & Logistik

### Ausbildung mit Zukunft

#### - Berufskraftfahrer (m/w/d) -

Als Berufskraftfahrer bist Du in einer Branche mit besten Zukunftsperspektiven unterwegs. Für das **Ausbildungsjahr 2022 / 2023** suchen wir noch Dich! Wir bieten eine praxisnahe und interessante 3-jährige Ausbildung. **Wir bezahlen Deinen PKW- und LKW-Führerschein** und Du hast sehr gute Übernahmechancen nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung.

Kurzbewerbung an:  
MTS Spedition & Logistik GmbH, Gewerbering 5, 22113 Oststeinbek  
oder unter [personal@mts-hh.de](mailto:personal@mts-hh.de), Tel. 040 / 713 744-0

### Umschulung Industrieelektriker/in

Fachrichtung Betriebstechnik | 100 % förderbar

- **Start:** 01.04.2022 | Dauer: 16 Monate
- Einstieg bis 25.04.2022 möglich
- Mit Handelskammer-Abschluss
- Hochwertige E-Labore und Werkstatt
- Bei Bedarf ergänzendes Online-Deutschtraining 1x wöchentlich

1500,- Prämie bei erfolgreichem Abschluss!

**Jetzt kostenlosen Beratungstermin vereinbaren unter ☎ 0800 0333 300 12**  
[info@date-up.com](mailto:info@date-up.com) | [www.date-up.com](http://www.date-up.com) | [date-up-training.com](http://date-up-training.com) | Wir vermitteln Zukunft.

Sie lieben die Arbeit mit Menschen?  
Sie möchten einen Beruf mit Zukunft und Arbeitsplatzgarantie?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

**Berufsbildende Schulen Buchholz i. d. N.**

**Berufsbildende Schulen Winsen**

*Wir bilden Sie aus!*

- Zur/zum staatlich geprüften Pflegeassistent/in
- Zur/zum staatlich anerkannten Pflegefachfrau/-mann
- Zur/zum staatlich geprüften/geprüfter Sozialpädagogischen Assistentin/Assistenten
- Zur/zum staatlich anerkannten Erzieher/in

**Interessiert?**  
*Wir informieren und beraten Sie gern!*

[www.bbs-buchholz.de](http://www.bbs-buchholz.de)  
[www.bbs-winsen.de](http://www.bbs-winsen.de)

## ETWAS GUTES TUN...

... für mich ein Job im Gesundheitswesen.

Unsere Weiterbildungsangebote:

Start - 02.05.2022\*

**Haushaltsnahe Dienstleistungen**

Start - 11.04.2022\*

**Pflegehelfer:in**

**Betreuungskraft**

\*in Voll- und Teilzeit

TRACK US

Informationen zu unseren Angeboten im Gesundheitswesen:  
**Campus Harburg · Buxtehuder Straße 25 · 21073 Hamburg**  
Telefon 040-52 47 96 12-0 · [www.quatra-care.de](http://www.quatra-care.de)

Bilder: Lebenshilfe/David Maurer

Die Lebenshilfe Lüneburg-Harburg ist ein modernes und vielseitiges Dienstleistungsunternehmen der Behindertenhilfe mit mobiler Frühförderung, Kindergärten und Krippen, Wohnen, Freizeitangeboten, verschiedenen ambulanten Diensten, Arbeit, Beschäftigung und beruflicher Bildung.

Über 950 hauptamtliche Mitarbeiter begleiten und fördern an 41 Standorten in den Landkreisen Lüneburg und Harburg über 2000 Menschen mit Behinderung.

Für unsere Wohnhäuser, Werkstätten, Kindergärten sowie Kinderkrippen in **Lüneburg, Tostedt, Winsen und Buchholz** suchen wir:

- **Mitarbeiter\*innen im freiwilligen sozialen Jahr**
- **Heilerziehungspfleger\*innen in Ausbildung**

Interesse? Informieren Sie sich auf unserer Homepage und bewerben Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt Vivian Hannebohm  
Fon (04131) 3018140  
Mail [bewerbung@lhlh.org](mailto:bewerbung@lhlh.org)  
Web [www.lhlh.org](http://www.lhlh.org)

Mehr als man denkt!





Dein Schulabschluss steht an und Du suchst noch die optimale Perspektive? Dann komm zu uns! Wir bilden aus zum **Kaufmann für Versicherungen & Finanzanlagen(m/w/d)**

Die Hamburger Feuerkasse ist zwar die älteste Versicherung der Welt, aber wir sind alles andere als verstaubt!

Wir bieten:

- Ausbildung in einer erfolgreichen und fröhlichen Agentur
- Teamgeist jeden Tag
- Seminare und Weiterbildung mit allen Auszubildenden des Jahrgangs im Provinzial Konzern
- eine attraktive Ausbildungsvergütung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- betriebliche Altersversorgung
- 30 Tage Urlaub



Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

Generalagentur  
**Stefan Schenk**  
Eißendorfer Straße 185,  
21073 Hamburg  
Tel. 040 7923246  
hamburg.eissendorf@hamburger-feuerkasse.de

An unserem Standort in Hamburg-Eißendorf stehen Dir Stefan Schenk und sein Team für ein Kennenlernen und das persönliche Gespräch gerne zur Verfügung.

**HAMBURGER FEUERKASSE**



# Lust auf Lernen?!

## Gähnende Leere auf dem Lebenslauf?

Das sind jetzt die besten Hacks

■ (AUBI-plus GmbH) Bad Oeynhausen. Wegen Corona hat die Schule das geplante Betriebspraktikum abgesagt. Das Café, in dem man jobben wollte, hatte geschlossen, bevor man überhaupt richtig anfangen konnte. Schul-AGs gab es schon lange nicht mehr und an regelmäßiges Vereinstaining war in den letzten zwei Jahren auch nicht zu denken. Bei vielen Schülern herrscht tote Hose auf dem Lebenslauf. Was sollen sie nur schreiben, um den Personalier zu beeindrucken? Der Artikel gibt Tipps.

### Persönliche Daten

Zu den persönlichen Daten gehören Vorname, Nachname, Anschrift, Telefon- oder Mobilnummer (die Nummer, unter der man am besten zu erreichen ist), E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und -ort – nicht mehr und nicht weniger. Hack: Je nachdem, wie voll oder leer der Lebenslauf aussieht, können Bewerber die genannten Informationen in einem längeren Block darstellen, oder aber Teile davon in der Kopf- oder Fußzeile platzieren. Wer sich für die zweite Variante entscheidet, sollte für Anschreiben und Lebenslauf die gleiche Kopf- bzw. Fußzeile verwenden – so sehen die Dokumente einheitlich aus und machen zumindest optisch schon einmal was her.

### Praktische Erfahrungen

Wer wegen Corona keine praktischen Erfahrungen sammeln konnte, lässt diesen Abschnitt am besten ganz weg, denn ehrlich zu sein ist meist besser, als sich irgendetwas auszudenken. Hack: Im Anschreiben erwähnen, dass man sich schon lange für den Beruf interessiert, ihn aber aufgrund von Corona leider nicht praktisch erproben konnte. Weiterhin können Bewerber ihr persönliches Interesse unterstreichen, indem sie anbieten, nachmittags zum Probearbeiten zu kommen und/oder in den nächsten Ferien ein freiwilliges Praktikum zu machen.

### Schullaufbahn

Im Abschnitt zur Schullaufbahn steht bis jetzt nur ein einziger Ein-



Mit ein paar Tipps und Tricks lässt sich auch aus einem vermeintlich leeren Lebenslauf noch so einiges rausholen.

Foto: Erstellt von stockking - de.freepik.com

trag, was den Lebenslauf ziemlich leer aussehen lässt? Hack: Den Eintrag weiter ausschmücken, indem man seinen voraussichtlichen Schulabschluss, besondere Fächer, AGs und Ämter ergänzt, zum Beispiel: 08/2016 – heute Musterrealschule, Musterstadt Abschluss 06/2022: mittlere Reife, Wahlpflichtfach: Französisch, Klassenlehrer von 08/2018 - 06/2021

### Kenntnisse

Bei den Kenntnissen sind die Fremdsprachen, die man in der Schule hatte, in einer einzelnen Zeile aufgeführt? Hack: Am besten nehmen Bewerber für jede Sprache eine extra Zeile und schreiben dazu, wie gut sie die jeweilige Sprache sprechen, d. h. Grundkenntnisse, gute Kenntnisse, fließend, verhandlungssicher, Muttersprache. Deutsch: Muttersprache, Englisch: fließend, Französisch: Grundkenntnisse. EDV-Kenntnisse werden ebenfalls abgestuft: Grundkenntnisse, gute Kenntnisse, sehr gute Kenntnisse. So sieht ein leerer Lebenslauf gleich viel voller aus und noch dazu können die Personalverantwortlichen die Kenntnisse viel besser einschätzen.

Wer ein Sprachzertifikat wie TOEFL (Test of English as a foreign Language), TOEIC (Test of English

for International Communication), DELF (Diplôme d'Etudes en langue française) oder DALF (Diplôme approfondi de langue française) hat, kann dieses ebenfalls auführen. Dasselbe gilt für den Computerführerschein und andere Kenntnisnachweise im EDV-Bereich. Auch den PKW-Führerschein oder andere Qualifikationen können Bewerber im Abschnitt „Kenntnisse“ auführen. Achten sollten sie dabei immer auf eine gute Struktur. Bei Bedarf lässt dich der Abschnitt weiter untergliedern, z. B. in Sprachkenntnisse, EDV-Kenntnisse.

### Weitere Kenntnisse / Sonstiges

Übertreiben sollte man es aber nicht! Auf Punkte, die keinerlei Relevanz für die Ausbildung haben, können Bewerberinnen und Bewerber getrost verzichten.

### Hobbys und Interessen

Klar, auch bei unseren Hobbys und Interessen mussten wir in den letzten zwei Jahren Abstriche machen, weil viele Aktivitäten nicht oder nur sehr eingeschränkt möglich waren. Dafür hat der Medienkonsum in vielen Familien zugenommen. Es wäre also nur ehrlich, „Serien und Computerspiele“ zu schreiben, oder? Hack: Bestimmt

hat man nicht nur Serien geschaut und Computerspiele gespielt, sondern auch noch andere Sachen gemacht. Viele Menschen haben in der Pandemie sogar neue Dinge für sich entdeckt, die inzwischen fast schon alltäglich geworden sind. Bewerber sollten überlegen, was sie in der letzten Zeit gemacht bzw. unternommen haben oder was sie in der nächsten Zeit vorhaben. Bestimmt sind ein paar Dinge dabei wie lange Spaziergänge mit dem Hund. Zeit in der Natur verbringen. Gartengestaltung, Kochen und Backen und dabei immer wieder neue Rezepte ausprobieren, Balkongemüse anbauen, Yoga und Workout, DIY und Upcycling, Malen und Zeichnen, Lesen.

Zugegeben, ein Hobby wie „Lesen“ klingt erstmal nicht besonders spannend. Hack: Ergänzen kann man seinen Lieblingsautor, das Genre, das man am liebsten liest oder etwas anderes. So weckt man Neugier beim Personalier! Achtung: Schummeln sollten Bewerber dabei natürlich nicht. Man stelle sich nur einmal die peinliche Situation im Vorstellungsgespräch vor, wenn der Personalier Smalltalk machen möchte und nach dem Buch fragt, welches man gerade liest ...

### Fazit: Aus wenig lässt sich viel machen

Aus wenig viel zu machen, ist also kein Hexenwerk! Mit den richtigen Hacks kann man aus einem vermeintlich mageren Lebenslauf doch noch so einiges rausholen. Achten sollten Bewerber darauf, dass sie es mit den Ausschmückungen nicht übertreiben und dass alles auf eine DIN A4-Seite passt. Tipp: Wer sich unsicher mit seinen Bewerbungsunterlagen ist, kann den kostenfreien Bewerbungs-Check von AUBI-plus machen. So geht man auf Nummer sicher und kommt der Einladung zu einem Vorstellungsgespräch einen großen Schritt näher. Mehr im Web unter aubi-plus.de/bewerbung/.

**BEREIT FÜR DEIN GRÖSSTES ABENTEUER?**

**Azubis gesucht!**

**Starte jetzt deine Ausbildung bei uns, wenn du...**

- ...Lust auf viel Abwechslung und spannende Arbeitsbereiche hast. Eine Übersicht findest du unter [dede-galabau.de](http://dede-galabau.de)
- ...handwerklich begabt bist sowie eigenverantwortlich und kreativ an unseren Projekten mitarbeiten möchtest.
- ...einen Ausbildungsbetrieb mit Jahrzehntelanger Erfahrung in der Ausbildung von Fachkräften suchst.

Bewerbungen gerne digital als PDF an: [info@dede-galabau.de](mailto:info@dede-galabau.de)

oder an die folgende Adresse:  
Dede Garten- und Landschaftsbau GmbH & Co. KG  
Ostfeld 11 | 21635 Jork  
Tel.: 04162/9455 0  
[www.dede-galabau.de](http://www.dede-galabau.de)

Ihr Experte für Garten & Landschaft

**HAPPYWARE®**  
IT's all you need!

HAPPYWARE hat Menschen viel zu bieten, die sich auf einem interessanten und anspruchsvollen Arbeitsplatz engagieren wollen. Jeder im Team hat die Möglichkeit, seiner Fantasie freien Lauf zu lassen – selbständiges Handeln wird von der Geschäftsleitung ausdrücklich gewünscht und unterstützt. Diese Strategie führt dazu, dass das Arbeiten Spaß macht und damit unweigerlich zum Erfolg für das gesamte Unternehmen – und damit auch für den Kunden – führt.

**Ausbildung ab Sommer 2022:**

**Kaufmann/-frau** für Groß- und Außenhandelsmanagement Fachrichtung: Großhandel (m/w/d)

**Kaufmann/-frau** für IT-Systemmanagement (m/w/d)

**IT-Systemelektroniker** (m/w/d)

**Unsere Anforderungen an dich:**

- Guter Realschulabschluss oder Abitur
- Gute Mathematik- und Englischkenntnisse
- Bereitschaft vorab ein Praktikum zu absolvieren
- Sorgfältige Arbeitsweise
- Kunden- und Serviceorientierung
- Führerschein Klasse B wünschenswert

**Das bieten wir dir:**

- Ein motiviertes Team
- Möglichkeit zur Übernahme
- Qualifizierte Ausbilder
- Flache Hierarchien, Duz-Mentalität
- Kostenloses Mineralwasser
- Firmenevents, wöchentliches gemeinsames Essen
- Neue Büroräume

Bitte schicke deine Bewerbung ausschließlich per E-Mail in PDF-Form oder MS Office an:  
[job@happyware.com](mailto:job@happyware.com)

HAPPYWARE Server Europe GmbH  
Brauerstraße 44  
21244 Buchholz i. d. Nordheide  
Tel.: 04181 235770

## STARTE DURCH!

Wir sind ein modernes Speditionsunternehmen und suchen für unsere Umzugslogistik sowie für den internationalen und nationalen Umzugs-, Güter- und Fernverkehr:

### Auszubildende (m/w/d) Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice (FMKU)

Du bist belastbar, flexibel, zuverlässig und motiviert? Außerdem arbeitest Du gerne im Team?

**Dann zögere nicht und bewirb Dich noch heute!**

Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen sende bitte an Frau Sandra Menger: [personal@bodespedition.de](mailto:personal@bodespedition.de)

**JAN BODE**   
UMZUG • TRANSPORT • LOGISTIK

Röntgenstr. 27-29 · 21465 Reinbek · 040 797 50 500  
[www.bodespedition.de](http://www.bodespedition.de)

## STARTE DURCH!

Wir sind ein modernes Speditionsunternehmen und suchen für unsere Umzugslogistik sowie für den internationalen und nationalen Umzugs-, Güter- und Fernverkehr:

### Auszubildende (m/w/d) Berufskraftfahrer/in (BKF)

Du bist belastbar, flexibel, zuverlässig und motiviert? Außerdem arbeitest Du gerne im Team?

**Dann zögere nicht und bewirb Dich noch heute!**

Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen sende bitte an Frau Sandra Menger: [personal@bodespedition.de](mailto:personal@bodespedition.de)

**JAN BODE**   
UMZUG • TRANSPORT • LOGISTIK

Röntgenstr. 27-29 · 21465 Reinbek · 040 797 50 500  
[www.bodespedition.de](http://www.bodespedition.de)



# Lust auf Lernen?!

Schule, Aus- und Weiterbildung

## Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

An Steinmetze werden unterschiedliche Anforderungen gestellt

■ (Agentur für Arbeit) Hamburg. Steinmetze und Steinbildhauer bzw. Steinmetzinnen und Steinbildhauerinnen der Fachrichtung Steinmetzarbeiten beraten ihre Kunden über Gestaltungsmöglichkeiten und das jeweils geeignete Material z.B. für Tischplatten, Fassadenverkleidungen, Bodenplatten, Treppen, Geländer oder Grabanlagen. Sie fertigen Skizzen und digitale Konstruktionszeichnungen, sägen und schleifen Rohblöcke aus Natur- und Kunststeinen mit CNC-Maschinen. Viele Arbeitsgänge führen sie aber auch mit handgeführten Maschinen wie Trennschleifern oder Kreissägen bzw. von Hand mit Knüpfel und Meißel durch. Sie organisieren den Transport der fertigen Erzeugnisse zum Einbau- oder Aufstellort und verlegen Bodenplatten, bauen Arbeitsplatten oder Treppen ein, versetzen und verankern Fassadenplatten und setzen Grabsteine. Im Bereich Denkmalpflege prüfen sie den Zustand von historischer Steinsubstanz, entfernen Schmutz, tauschen Bauteile aus oder setzen sie instand und konservieren die Oberflächen.

### Wo arbeitet man?

Beschäftigungsbetriebe: Steinmetze und Steinbildhauer bzw. Steinmetzinnen und Steinbildhauerinnen der Fachrichtung Steinmetzarbeiten finden Beschäftigung

- in Betrieben der Naturwerkstein- sowie Natursteinbe- und -verarbeitung, z.B. in Steinmetz- und Grabsteinwerkstätten
- in Restaurierungsbetrieben für historische Gebäude und Steindenkmäler; in Museumswerkstätten



Foto: AdobeStock\_320189831

Arbeitsort: Steinmetze und Steinbildhauer bzw. Steinmetzinnen und Steinbildhauerinnen der Fachrichtung Steinmetzarbeiten arbeiten in erster Linie in Werkstätten und Werkhöfen.

### Welcher Schulabschluss wird erwartet?

Rechtlich ist keine bestimmte Schulbildung vorgeschrieben. In der Praxis stellen Betriebe überwiegend Auszubildende mit mittlerem Bildungsabschluss, Hochschulreife oder Hauptschulabschluss\* ein.

### Worauf kommt es an?

Anforderungen:

- Geschicklichkeit und Auge-Hand-Koordination (z.B. beim Trennen von Natursteinblöcken, beim Anfertigen von Einlegearbeiten)
- Sinn für Ästhetik und Kreativität (z.B. beim Erarbeiten von Gestaltungsvorschlägen, beim Gestalten von Grabmälern und Gedenksteinen)
- Handwerkliches Geschick und

technisches Verständnis (z.B. bei Restaurierungsarbeiten an Bauwerken und Denkmälern, beim Warten und Reparieren von Steinbearbeitungsmaschinen und -geräten)

- Sorgfalt (z.B. beim Erstellen von digitalen Konstruktionen, beim Umwandeln von Zeichnungsdaten in maschinenlesbare Daten)
- Umsicht (z.B. beim Einrichten von programmierbaren Maschinen, beim Versetzen von Bauteilen)
- Schulfächer:
  - Mathematik (z.B. bei der Berechnung von Flächen, Volumina oder Gewichten)
  - Kunst (z.B. beim Ausführen von gestalterischen Arbeiten)
  - Werken/Technik (z.B. beim Arbeiten mit automatisierten oder handgeführten Steinfräs-, Schleif- und Graviermaschinen; technisches Zeichnen)

### Was verdient man in der Ausbildung?

Beispielhafte Ausbildungsvergütungen pro Monat:

- 1. Ausbildungsjahr: 850 Euro
- 2. Ausbildungsjahr: 950 Euro
- 3. Ausbildungsjahr: 1.100 Euro

### Weitere Informationen

Berufe – aktuell, umfassend, multimedial. Alles über Ausbildung, Berufswahl und Bewerbung – Infos für Jugendliche, Lehrkräfte und BO-Coaches, Eltern und Erziehungsbeauftragte  
Bildung – Beruf – Arbeitsmarkt: Selbstinformation zu allen Themen an einem Ort [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
– Bei den Dienststellen vor Ort (Startseite) kann man z.B. einen Termin für ein Beratungsgespräch vereinbaren.

## Quereinstieg zum Lokführer\*in

Letzte Ausbildungsplätze sichern - Jetzt bewerben!

- + Top-Ausbildung mit Qualitätsiegel
- + Übernahmegarantie
- + zukunftssicher & 100% förderbar
- + Bewerber\*innen von 20 bis 50plus



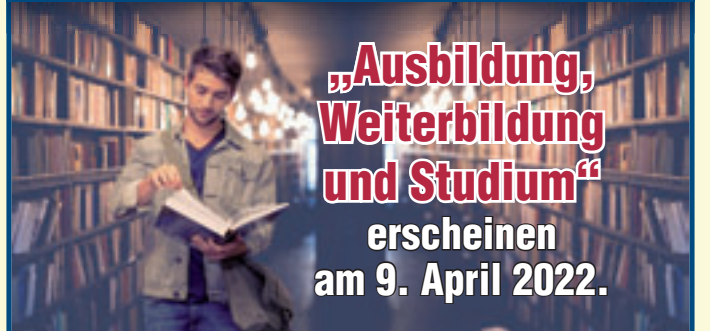
Deutsche Eisenbahn Akademie  
Tel. 040 883 585 95  
[hamburg@dea-akademie.de](mailto:hamburg@dea-akademie.de)



DB Offizieller Kooperationspartner der Deutschen Bahn

dea-akademie.de

## Unsere nächsten Sonderseiten



„Ausbildung, Weiterbildung und Studium“  
erscheinen  
am 9. April 2022.

## Viele nützliche Tipps und Trends und konkrete Ausbildungsangebote.

Sie möchten mit Ihrer Anzeige dabei sein?

Dann kontaktieren Sie uns:

unter ☎ 040 70 10 17 15  
[j.kalkowski@neuerruf.de](mailto:j.kalkowski@neuerruf.de)



## Indie, Pop, Rock, HipHop, Eurodance, Swing und Bossa Nova

Viel los im „Komm du“

■ (pm) Harburg. Am 16. März erleben die Harburger zwei Musiker an einem Abend, im „Komm du“ (Buxtehuder Straße 13). Den Aufschlag macht der Singer-Songwriter „Heldenlos“ mit tiefgründigen Texten und farbenfroher Musik. Ob Indie, Pop oder Rock – Facetten aus all diesen Genres schaffen ein buntes Set im Live-Programm des Solokünstlers. Hierbei singt und spielt er nicht nur Gitarre, sondern lässt durch Fußpercussion das Gefühl entstehen, als stünde eine komplette Band auf der Bühne. Aufgelockert und warm gesungen begrüßen die Anwesenden dann Lars Begerow auf der Bühne. Er braucht nur seine Akustikgitarre, seine Stimme und seine Kreativität. Ob Pop, Eurodance, Hip Hop, RnB, Rock 'n' Roll oder gefühlvolle Balladen: Lars verpackt bekannte Hits in einem neuen akustischen Gewand jenseits abgedroschener Lagerfeuerromantik. Das Quintett „Ten-Cents-A-Dance“ nimmt am 17. März mit auf eine musikalische Reise zurück in die 30er,



„Ten-Cents-A-Dance“: Melodisch und abwechslungsreich

Foto: Ten-Cents-A-Dance

40er und 50er-Jahre des Jazz. Sie interpretieren Swing-, Blues- und Latin-Klassiker aus dieser Zeit, die gleichermaßen eine Aufforderung zum Tanzen und Träumen sind. An die Hand genommen wird das Publikum von einer unverwechselbaren Stimme. Sängerin Claudia Hansen liebt den lebhaften Swing ebenso wie eine gefühlvolle Ballade und

wendet sich jedem Ton liebevoll zu. Swing, Bossa Nova und Pop folgen am 18. März mit dem JAK Trio – ein stimmungsvolles Konzert mit melodischen, poetischen und rhythmisch reichen Musikrichtungen. Im Mittelpunkt steht die Harmonie zwischen Saxophon, Drums und Piano. Beginn ist immer um 20 Uhr, der Eintritt ist frei.

Anzeige

## „Zufriedenheit bei der Orient-Teppich-Beratung ist uns wichtig“

Orient Kunst Galerie Jesteburg mit tollem Service

■ (OTH) Jesteburg. Alte Orientteppiche brauchen Pflege, um ihren Wert nicht zu verlieren. Deshalb sollten sie in regelmäßigen Abständen von Fachleuten gepflegt und kontrolliert werden. Fachgerechte Pflege ist eine komplizierte und zeitaufwendige Prozedur, die sehr viel Feingefühl und Erfahrung erfordert. Ein nicht fachgerechter Service oder nur einfache Reinigung kann wertvolle Teppiche ruinieren. „Zu unserer Restauration und unseren Reparaturarbeiten gehören folgende Dienstleistungen: Kanten neu einfassen – neue Fransen einziehen – morsche Schüsse und Ketten erneuern – Nachknüpfen von Löchern – Imprägnierung gegen Motten und Insekten – Spezialhandwäsche – Risse- und Bruchstellen-Beseitigung – Glattspannen – Fransen erneuern und scheren. An- und Verkauf von Orientteppichen bzw. Inzahlungnahme. Durch unser Ziel, Ihnen immer den besten Preis für Ihren alten Orientteppich zu zahlen, wurde der Name „Orient Kunst Galerie Jesteburg“ in ganz Deutschland zu einem renommierten, diskreten und seriösen Orientteppich-Fachgeschäft. Für eine erste Wertermittlung benötigen wir nur wenige Angaben, die Sie uns per Telefon unter 04183 7788940 durchgeben können. Sie können uns auch gerne eine Anfrage mit den Daten Ihres Teppichs über unsere Kontakt-Formulare zusenden. Sie erhalten umgehend ein faires Angebot per E-Mail oder Telefon. Ihre Zufriedenheit bei der Orient-Teppich-Beratung ist uns sehr wichtig“, sagt der Orientteppich-Sachverständige Mehrdad Rakhshan. Das Geschäft befindet sich in Jesteburg, Hauptstraße 8, 21266 Jesteburg. Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 10 bis 14 Uhr, nach telefonischer Vereinbarung unter 04183 7788940 oder Handy 0175 7757604. [www.m-rakhshan.de](http://www.m-rakhshan.de), E-Mail: [info@m-rakhshan.de](mailto:info@m-rakhshan.de).



„Ihre Zufriedenheit bei der Orientteppich-Beratung ist uns sehr wichtig“, betont der Orientteppich-Sachverständige Mehrdad Rakhshan

Foto: OTH



## „Mama arbeitet mit Lisa“



Vom 21. bis 27. März sind die Arbeiten von Lisa Tschorn & Nadja Rich in der Onlinegalerie der Galerie „Alles wird schön“ ausgestellt und unter <http://galerie-alleswirdschon.de/> zu sehen. Die Ausstellung mit dem Titel „Mama arbeitet mit Lisa“ befasst sich mit dem Verhältnis von Geld verdienen und Arbeiten. Zu sehen sind u.a. Textarbeiten, zeichnerische und skulpturale Arbeiten, die natürlich käuflich zu erwerben sind. Zur Vernissage in der Friedrich-Naumann-Straße 27 (Freitag, 18. März, 18 Uhr/Samstag, 14 bis 19 Uhr/Sonntag, 14 bis 16 Uhr) lädt die Galerie im Rahmen einer 2G-Plus-Veranstaltung ein.

Foto: priv.

## Flohmarkt

### Initiative Gloria-Tunnel lädt ein

■ (pm) Harburg. Die Initiative Gloria-Tunnel veranstaltet im Rahmen ihres Projektes Treffpunkt Gloria-Tunnel endlich wieder jeden Samstag ihren Flohmarkt im Tunnel und im ersten Abschnitt der Seevepassage. Der Flohmarkt ist nur für private Anbie-

ter, gewerbliche Stände sind ausgeschlossen! Die Standgebühr (bis 3 m) beträgt 15 Euro. Standanmeldungen via E-Mail an [siegfried.kopf@live.de](mailto:siegfried.kopf@live.de). Kurzentschlossene können sich auch am Tag der Veranstaltung vor Ort anmelden.

## Glasfaser Nordwest baut 5.000 Anschlüsse

■ (pm) Meckelfeld. Glasfaser Nordwest, das Gemeinschaftsunternehmen von Telekom und EWE, wird in Seevetal rund 5.000 Haushalte und Unternehmen mit modernen Glasfaseranschlüssen ausstatten. Für den symbolischen ersten Spatenstich zum Ausbaustart begrüßte Sascha Zink, Leiter Kommunales & Politik bei Glasfaser Nordwest, auf der Baustelle die Bürgermeisterin Emily Weede.

„Wir werden in Seevetal einen beachtlichen Teil der Haushalte und Unternehmen an unser neues Glasfasernetz anschließen. Für die Gemeinde bedeutet diese Anbindung ans Breitbandnetz zusätzliche Zukunftssicherheit und Standortvorteile“, erklärt Zink. Auch die Vermarktung hat bereits begonnen – Glasfaseranschlüsse können nun bestellt werden.

Auch Bürgermeisterin Emily Weede sieht in dem Projekt einen wichtigen Meilenstein für die Gemeinde Seevetal: „Ich freue mich, dass mit Meckelfeld unser größter Gemeindeteil jetzt an das Glasfasernetz angeschlossen wird. Zur guten Infrastruktur einer Gemeinde gehören schon lange nicht mehr nur Straßen und Wege, sondern auch schnelle Datenleitungen. Gerade in Zeiten von Homeoffice und Homeschooling.“

## Kiez-Hörspiel – so wild wie das Meer!

### Tüdelband in der Fischhalle

■ (pm) Harburg. „Ein Kiez-Hörspiel – so wild wie das Meer!“ Das wird eine ganz besondere Premiere: Die plattdeutsche Tüdelband kommt am Freitag, 18. März erstmalig in die Fischhalle Harburg (Kanalplatz 16)! Bandleaderin Mire Buthmann und der Musikzauberer Malte Müller sind bereits mit zahlreichen Musikpreisen ausgezeichnet worden. Für Mire ist das kein weiter Weg; seit Dezember gehört sie mit ihrem Wohnsitz mit zur kleinen Hausbootgemeinde im Harburger Binnenhafen ...

Die Tüdelband spielt aber nicht nur eigenen plattdeutschen Pop, sondern hat auch ein Hörspiel produziert. „Ahab“ heißt das Stück, das in einer gleichnamigen Kiezkneipe spielt und die Zuschauer auf abenteuerliche Wege durch unsere Stadt mitnimmt. Mit dabei u.a.: Spekulanten, Wirte, Taxifahrer und eine Piratenbraut. Das Tüdelband Live-Hörspiel beginnt um 20 Uhr, Fischhalle Harburg, Eintritt 15 Euro. Tickets an der Abendkasse oder online unter [www.fischhalle-harburg.de](http://www.fischhalle-harburg.de). In der Fischhalle gilt die 3G-Regel des Senats: Geimpft – Genesen – Getestet.



Tüdelband: „Ahab“?nimmt die Zuschauer mit auf abenteuerliche Wege durch unsere Stadt Foto: priv.

## Das Cyber-Krimi-RomCom-Musical

■ (pm) Hittfeld. Im Grunde kann man an Geraldine nicht viel aussetzen. Sie ist etwas verplant, smartphoneabhängig und verliert sich andauernd in Tagträumen. Immerhin ist sie gut in ihrem Job. Ironischerweise ist sie bei gerade jenem Software-Unternehmen angestellt, das die Dating-App „tendr“ entwickelt. Bei der Suche nach „Mr. Right“ hilft ihr die allerdings auch nicht weiter. So weit, so normal.

Eines Tages läuft es für Geraldine noch chaotischer als sonst: Ihr Smartphone ist plötzlich verschwunden, die Kollegin schnappt ihr die lang ersehnte Dienstreise vor der Nase weg – und dann soll sie auch noch auf deren pubertierende Tochter aufpassen! Nachdem ihr ein attraktiver Fremder das vermisste Kommunikationsgerät zurückbringt, stolpert Geraldine in ein verzwicktes Abenteuer mit mysteriösen Nachrichten, Daten-Hacks und dubiosen Subjekten ... Und damit fängt die Geschichte „Cyber-Krimi-RomCom-Musical“ eigentlich erst an ... am Sonntag, 6. März, um 16 Uhr in der Burg Seevetal. Eintritt: 20 Euro, ermäßigt 16 Euro (Schüler/Studenten/Senioren).

**Anzeigenberatung:**  
(040) 70 10 17-0

# DER STELLENMARKT



**CREATE YOUR DREAM**

Kohfahl Ballstrategien ist ein stark expandierender Dienstleister in der Fußballbranche. Die Stiftung von Real Madrid hat uns langfristig die Planung, Organisation und Durchführung der Real Madrid Fußballschulen für acht europäische Nationen übertragen. Unter unserer strategischen Mitarbeit wurden die Fundación Real Madrid Clinic im Segment Fußballschulen zu Deutschlands Marktführer und zur weltweiten Nr. 1.

Aufgrund unseres dynamischen Wachstums suchen wir für unsere Zentrale in Hamburg-Hausbruch per sofort

- **Buchhalter / Steuerfachangestellte** (m/w/d)
- **Mitarbeiter** (m/w/d) Kundenservice
- **Teamassistenten** (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an [karriere@frmclinics.com](mailto:karriere@frmclinics.com)

Kohfahl Ballstrategien GmbH & Co. KG  
Georg-Heyken-Straße 4 · 21147 Hamburg [www.frmclinics.com](http://www.frmclinics.com)

Evangelische **Kinder** tagestätter  
Mit Gott groß werden.

### Erzieher/innen (m/w/d) gesucht

Würdest du gern in einer wertschätzenden Atmosphäre Deine Stärken einbringen?

Dann bewirb dich bei uns! Du wärst mit uns für 15 entdeckungsfreudige, fröhliche Krippenkinder zuständig.

Falls Du gern draußen bist, Bewegungsanreize schaffst, Spielfreude mitbringst und Spaß an der von Offenheit geprägten Teamarbeit hast, dann freuen wir uns auf Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Es handelt sich um eine 38,5 Stunden Stelle, die ab sofort frei ist.

**Auskünfte erteilt die Leiterin Anke Jost, Durchwahl: 04108 – 8880, [kiga.vahrendorf@hamburg.de](mailto:kiga.vahrendorf@hamburg.de)**

**Kindertagesstätte Vahrendorf · Ev. Luth. Erlösergemeinde  
Ehstorfer Str. 27 · 21224 Rosengarten Vahrendorf**

Wir servieren Ihnen den RUF auf dem Tablett!



Schon Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!  
[WWW.NEUERRUF.DE](http://WWW.NEUERRUF.DE)

**ROPE-REISEN**

**WIR SUCHEN AB SOFORT**  
in Teilzeit o. auf 450-€-Basis (m/w/d)

**FAHRER + BEGLEITER**  
Für die Beförderung von Menschen mit und ohne Behinderungen.  
Einfache Bewerbung an:  
[info@rope-reisen.de](mailto:info@rope-reisen.de)  
oder Tel.: 04871 - 76100

**KINDERHEIM FORELLENHOF**

Wir suchen **ERZIEHER/-INNEN, HEILERZIEHUNGSPFLEGER/-INNEN** Sozialpädagogen/-innen u.ä. (m/w/d) in Teil-/Vollzeit und unbefristet für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Volljährigen in stationären Wohngruppen

Bewerbungen bitte an: [jugendhilfe@kinderheim-forellenhof.de](mailto:jugendhilfe@kinderheim-forellenhof.de) oder an Kinderheim Forellenhof Betriebsges. mbH, Am Allerbeek 72 - 80, 21266 Jesteburg - Tel. 04183 - 3054

ATTRAKTIVE ZUSATZLEISTUNGEN

**SCHENK TANKTRANSPORT**

ca 3.650 €/brutto monatlich  
zzgl. Zuschläge & attraktive Fernverkehrspesen und einer Antrittsprämie von 2.000 €

Wir sind ein erfolgreiches Familienunternehmen mit Schwerpunkt im Gefahrguttransport. Für unseren Standort **Hamburg** suchen wir

### Tankwagenfahrer (m/w/d)

im Fernverkehr von montags - freitags für die Ausfuhr tiefkalter Gase.

Übrigens auch ein toller Job für **echte Powerfrauen**, die im Alltag ihren Mann stehen.

**DAS ist für dich drin:**

- Ein sicherer Arbeitsplatz
- Attraktive Spesen
- **Antrittsprämie von 2.000 €**
- Umfangreiche Sozialleistungen
- Eine umfassende Einarbeitung
- Moderner Fuhrpark

**DAS macht dich aus:**

- Du zeigst Einsatzbereitschaft und Engagement
- bist zeitlich flexibel
- und kannst kundenorientiert arbeiten

**Wir freuen uns auf Deine Kontaktaufnahme!**

**SCHENK TANKTRANSPORT GmbH**  
Am Stadthafen 12-18, 45881 Gelsenkirchen  
Tel. 0209-88001 612  
[www.schenk-tanktransport.com](http://www.schenk-tanktransport.com)  
[bewerbung@schenk-tanktransport.eu](mailto:bewerbung@schenk-tanktransport.eu)

Zur Verstärkung unseres Teams im Verkauf suchen wir ab sofort eine/en

### Raumausstatter/in (m/w/d) oder Fachberater/in im Verkauf (m/w/d)

Bewerbungen bitte per eMail an:  
[Buchhaltung@nordhausenraumgestaltung.de](mailto:Buchhaltung@nordhausenraumgestaltung.de)  
oder schriftlich/persönlich bei uns im Geschäft

**NORDHAUSEN Raumgestaltung**

Hamburg-Neugraben • Groot Enn 1–3

Zur Verstärkung unseres Hoch- und Tiefbauteams suchen wir:

- Bauleiter / Poliere / Bauzeichner
- Maurer / Stahlbetonbauer
- Zimmerer / Dachdecker / Maler
- Tiefbau-Vorarbeiter und Facharbeiter
- Steinsetzer / Straßenbauer
- LKW-Fahrer und Baumaschinisten
- allg. Baufachkräfte und Helfer (m/w/d)

Lust in einem dynamischen Team mitzuwirken?

f.m.hoppe@hoppebau.de Tel.: 05854/960-105

**K.-H. Hoppe GmbH Hoppe Tief- und Bauunternehmen Leitungsbau GmbH**

Landstraße 34 Brookdeich 54 Holstenkamp 58a Haulander Weg 42  
21354 Bleckede 21029 Hamburg 22525 Hamburg 21107 Hamburg

[www.hoppebau.de](http://www.hoppebau.de)

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir per sofort oder später

### Sales & Marketing Manager (m/w/d)

### Kaufmann für Spedition und Logistik (m/w/d)

### Dokumentationskraft (m/w/d) ggf. auch Teilzeit

### Quereinsteiger

mit abgeschlossener kaufmännischer Ausbildung

für unsere Überseeabteilungen Import und Export LCL- und FCL sowie **Auszubildende (m/w/d)** zum 01.08.2022

Wir bieten Ihnen einen sicheren langfristigen Job, sehr gute Sozialleistungen und übertarifliche Gehälter.

Bewerbungen bitte zu Händen Herrn Lettenbauer an:  
[andreas.lettenbauer@seven-seas-shipping.de](mailto:andreas.lettenbauer@seven-seas-shipping.de) oder per Post!

**Seven Seas Shipping & Logistics GmbH**  
Peutestraße 54-60 • 20539 Hamburg

Für die Bearbeitung interessanter Projekte im In- und Ausland suchen wir zur Verstärkung unseres Teams Nähe Winsen/Luhe:

### TRAGWERKSPLANER (M/W/D)

**VOSS INGENIEURE**

Voss Ingenieure GmbH // Lange Heide 29 // D-21444 Vierhöfen  
Tel. 04172 9648 – 24 // [bewerbung@voss-ingenieure.de](mailto:bewerbung@voss-ingenieure.de)

Die ausführliche Stellenausschreibung sowie weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage [www.voss-ingenieure.de](http://www.voss-ingenieure.de)



# DER KLEINANZEIGENMARKT

**IN TEILEN UNSERER AKTUELLEN AUSGABE FINDEN SIE FOLGENDE BEILAGEN:**

Möchten auch Sie Ihre Beilage über uns verteilen?  
Tel.: (040) 70 10 17-0

### Ankauf

**Aufgepasst!! Sammler sucht** Bekleidung u. Pelze, Schreib- u. Nähmasch., Tepp., Antikmöbel, Bilder, Perzellan, Bleikristall, Zinn Bestecke, Bronzefiguren, TV, Kameras, Radio, Silber, Münzen Modeschmuck, Uhren, Blechspielzeug, Merklin & Co. Hausbesuche seriös faire Preise  
Tel. 040 - 31 18 18 78

### Ankauf

**Suche Rolex, Omega, Bartier, Breitling, Gashütte, Longines Zenith, A. Lange & Söhne, Patek, Philippe u. a. auch Taschenuhren und Ersatzteile. Priv. Uhrmacher kauft alles auch defekt.**  
Tel. 040 / 20 95 18 36

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 / 36160 www.wm-aw.de Fa.

## Professioneller Telefonservice

**Anja 38, suche SEX o. Bindung**  
0151-72113359

**Polizistin (39)**  
Stöhnt laut & braucht es!  
**RUF AN! JETZT!**  
0900-501 060 133\*

**NEU! RUF AN HEIßE TEL.SEX KONTAKTE**  
0900-582 155 485\*

**SCHARFE 60+**  
Wir wollen auch Spaß!  
**HOT! RUF AN!**  
0900-501 010 620\*

**Ich bin mollig und sehr wild**  
Wähle jetzt:  
**RUF AN!**  
0900-582 155 487\*

**2 Transen 1Anruf**  
Auskunftsvermittlung  
Wähle: **11826\***  
frage nach: **TRANSEN RUF JETZT AN! GEIL!**

**SCHÜCHTERN & GEIL!**  
**NEU!**  
0900-501 060 130\* **RUF AN!**

### Anzeigenberatung

(040) 70 10 17-0

**OMI NACKT**  
Mein Höschen ist ganz feucht  
**RUF AN!**  
0900-501 060 132\* **RUF AN!**

**NOTGEILE LEHRERIN**  
Schul-Fantasien ausleben  
0900-582 155 489\*

**UNTREUE EHEFRAUEN**  
Lieben die Abwechslung  
RUF JETZT AN!  
0900-501 060 131\*

**24Std. Tel.Sex-Genuss**  
für nur 0,99cent\* am Tag  
Wähle: **RUF JETZT AN!**  
01805-225025\*  
um den heißen Spaß zu starten  
GEIL! NEU! GEIL!

**FRAUEN SUCHEN**  
ausgiebigen Spaß, mit Dir!  
**NOT!**  
**MELD DICH:**  
0900-582 155 488\*

### Ankauf

**Kaufe Trödel, Antike Möbel, Musikinstrumente jeder Art, Porzellan, Gehstock, altes Spielzeug, Modell Eisenbahn, Bilder, Bronzen, und vieles mehr auch defektes.**  
Tel. 0157 / 82 13 16 63

### Ankauf

**Kaufe Taschenuhren, Silberbesteck, Modeschmuck, Möbel und komplette Nachlässe**  
Tel. 040 / 29 89 13 82

### Suche Junghans Uhren u. jeder Art von alten Uhren, sowie Ersatzteile, Werkzeug u. Zubehör. Auch defekte!

Tel. 040 - 20 95 18 36

### Suche Porzellan, Uhren, Bestecke, Bekleidung aller Art u. sonstige Flohmarktartikel.

Tel. 0 15 20 / 74 33 55 2

### Kaufe alles an Silber- & Goldschmuck. Auch Modeschmuck, bitte alles anbieten. Seriös u. unverbindlich.

0160/ 479 05 87

### Altkleider und ganze Nachlässe, Porzellan, Besteck, Uhren, Fotos.

Tel. 040 / 20 95 18 36

### Ankauf von Porzellan, Service, Figuren, Kristallgläser u. Silberbestecke

Tel. 040 / 74 07 31 95

## Bekanntschaffen

**Hamburger Deern**, jdl.,schlk, 1,65m, sportl., viele Interessen, su. **attraktiv. Nordtsch. Jung**, ca. 50-60 J., ab 1,76m für liebevolle Partnerschaft. Eine Affäre! Kein Abenteuer! BMB? Tel. angeben.  
Chiffre 5000459, Der Neue RUF, Postfach 920252, 21132 Hamburg

**Hallo, ich/W/ 55 J.**, suche nette Leute (w) für gemeinsame Freizeitaktivitäten, Wandern, E-Bike fahren, Theater etc.!  
Chiffre 5000456, Der Neue RUF, Postfach 920252, 21132 Hamburg

## Garten

**GARTENARBEITEN:** Sie suchen einen erfahrenden, zuverlässigen und preiswerten Gärtner? Wir erledigen alle Garten- und Landschaftsarbeiten; Tel. 0178 / 247 63 55

**Rhododendron "Grandiflorum"**  
100 St. ca 200 cm h. 9.630,-€. 100 St. 80-100 cm h. 1.498,- €. Tel. 0152 / 57 69 58 60

## Haushaltsauflösungen

**Haushaltsauflösung**, Transporte aller Art, Umzüge, Entrümpelung, www.berweger-umzuege.de Tel.: 040-716 37 095

## Kontaktanzeigen

**Suche keine Liebe, sondern nur eine Bekanntschaft oder Freundschaft mit einem Herrn. Ich stelle mir gelegentliche Treffen für Spaziergänge, freizeitleiche Unternehmungen und Ausfahrten mit dem Auto vor. Ich bin verwitwet, 75/163cm, blond und habe ein paar Pfunde mehr, bin aber ansehnlich.** Tägl. von 12:00 bis 21:00 **Telechiffre: 45433**

## Kontaktanzeigen

### Kostenlose Kontaktanzeigen in DER NEUE RUF

**Kontaktanzeigen gratis aufgeben unter Tel. (01805) 00 62 69 (12 Cent/Min.)!**

Und so erreichen Sie den gewünschten Inserenten: Kostenlose Kontaktanzeigen anrufen unter (0900) 33 83 88 83 und dann die Chiffre-Nummer angeben. (1,99 € /min. aus dem dt. Festnetz)

Sie werden sofort und anonym zu Ihrem Wunschpartner nach Hause durchgeschaltet.

**Unser Leben wird doppelt so schön!** Würde gerne mit einem sympathischen Gegenstück das Leben teilen und genießen. Ich bin 58 Jahre alt und 192cm groß. Tägl. von 18:00 bis 21:00 **Telechiffre: 45416**

**Sympathischer, netter, niveauvoller Single**, M55/187/106, NR/NT, suche aufgeschlossene, junge, schlanke Frau für nix Festes. Freundschaft plus? Tägl. von 11:00 bis 21:00 **Telechiffre: 45441**

**Hallo! Ich, Mitte 70**, 174cm groß, schlank, Nichtraucher, suche eine nette, ehrliche Frau, die mit mir durch das Leben gehen möchte. Ich habe vielseitige Interessen. Tägl. vom 18:00 bis 23:00 Uhr **Telechiffre: 45445**

**Liebe Leserin!** Ich suche eine ehrliche Partnerin zwischen 55 und 60 Jahre die Lust und Spaß an der Hundezucht hat. Ich bin tierlieb, ehrlich und naturverbunden. Tägl. von 00:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45436**

**Liebe Leserin!** Ich bin ein sympathischer Witwer und lebe in Stralsund. Ich bin 59 Jahre alt, 1,72m groß, Nichtraucher und suche eine liebe Partnerin zum Kennenlernen. Tägl. von 00:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45409**

**Attraktiver Mann**, 55/1,77, schlank, jugendlich, sportlich, dunkle Haare und Augen, für alles zu haben, sucht junges Gegenstück. Tägl. von 00:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45417**

**Netter Frührentner**, 60/187cm, NR, suche aus dem Raum Wolgast eine schlanke, mobile Frau bis 52 Jahre für Freundschaft-Plus. Tägl. von 10:00 bis 22:00 **Telechiffre: 45440**

**Liebe Leserinnen!** Ich suche eine liebe Frau, mit der ich noch viele schöne Tage verbringen kann. Ich bin 85 Jahre alt und 180cm groß. Tägl. von 00:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45446**

**Programmierer**, 53/1,75, sucht Sie für eine feste Beziehung. Nationalität und Alter nicht entscheidend. Tägl. 00:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45413**

**Hallo! Ich bin 67 Jahre**, wohne auf Usedom und suche eine ehrliche Partnerin zwischen 58 und 59 Jahre, die auch tierlieb ist. Tägl. von 15:00 bis 20:00 **Telechiffre: 45419**

## Kontaktanzeigen

**Besuchbarer Mann**, 55 Jahre alt, suche schlanke Ehefrau für verschwiegene Sex-Treffen bei mir in Wolgast. 100/Ige Diskretion. Tägl. von 10:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45439**

**Rostocker Pensionär**, 70 Jahre, schlank, fit, gepflegt und gebildet, besuchbar, wünscht sich sich Affäre mit schlanker Dame passende Alters. Tägl. von 16:00 bis 22:00 **Telechiffre: 45443**

**Hallo!** Ich möchte gerne eine nette Frau kennenlernen. Ich mag lesen, spazierengehen und kochen. Ruf doch einfach mal an. Tägl. von 15:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45386**

**Ich, 23**, suche eine reifere Dame, um gerne ein paar gemeinsame Stunden zu verbringen. Tägl. von 10:00 bis 16:00 **Telechiffre: 45428**

**Hallo!** Ich bin Steffen, 54 Jahre jung und möchte auf diesem Weg eine liebe und nette Frau kennenlernen. Tägl. von 00:00 bis 23:59 **Telechiffre: 45438**

**Gibt es auch für mich** eine Chance auf ein neues Glück? Ich, weiblich, 58 Jahre, suche dich: männlich bis 65 Jahre. Tägl. 16:00 bis 20:00 **Telechiffre: 45420**

## Musik

**Klavier - erst mieten...** in Ihrem Musikhaus Magunia-Engelken, Am Bahnhof/Stade, Tel. 04141/ 28 28 www.musikhaus-stade.de

## Stellenangebote

**Buchhalter(in) / Steuerfachgeh.** m/w/d für sofort oder später, 20 Std./Woche, flexible Arbeitszeit, für junges und sympathisches Team in Harburg-Innenstadt gesucht.  
**Bernd Clasen Nachlassverw.**, Tel. 040/41 91 58 8-0 www.bernd-clasen.de

**Evangelische Kita St. Petrus sucht heilpädagogische Fachkraft** für Elementarbereich. Flexibler Stundenumfang. Unbefristeter Vertrag, Tarif, 30 AT Urlaub uvm. Tel.: 040 / 792 67 15 kita.petrus@eva-kita.de

**Änderungsschneider(in)** per sofort oder später auf 450 Euro Basis gesucht. Kleines nettes Team in Harburg. Tel. 0179 / 2 26 50 74 www.aenderungsatelier.hamburg

**MFA für Hausarztpraxis in Neu Wulmstorf.** Teilzeit ab Mai. Nettes Team u. freundliche Patienten. Faires Gehalt + Extras. info@DocHeinbokel.de

**Ab sofort! Reinigungskraft** in Festanstellung für Kita Himmelblau Neugraben, 25 Std./Woche 14:00 -19:00 Uhr **Tel. 7 02 31 86**

## Stellengesuche

**Erfahrener Bauarbeiter**, Malern, Tapezieren, Laminat verlegen. Tel. 0174/ 428 28 80 oder 040/ 88 21 91 82

## Unterricht

**Nachhilfe Mathe**, Englisch usw. beim Schüler im Haus, Schulstunde € 11,-, Tel. 0177/ 250 63 05

## Urlaub

**Apartment mit Meerblick** in Kellenhusen/Ostsee - 5 Min. zum Strand, **Hund erlaubt**, mit Balkon und WLAN. Tel. 0176/ 70 74 46 56

## Verschiedenes

**Biete Garen- u. Pflasterarbeiten aller Art** an, Baum Fällung, sowie Büsche u. Hecken Schnitt. Gehweg u. Terrassenreinigung sowie Rasen vertikutieren u. Rasen neuanlage mit Entsorgung, Beete säubern + Rindenmulch und Mutterboden vieles mehr. Super preiswert.  
**N. Hennin**, Tel. 0160 / 479 05 87

**Der Handwerker für alle Fälle**, Gartenarbeiten von A-Z, Maurer- u. Malerarbeiten. Dach- u. Schornsteinreparatur, Dachreinigung u. Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Gehweg- u. Fassadenreinigung u.v.m.! Kostenlose Beratung vor Ort.  
**FA Tel. 0176 / 67 56 65 34**

**Meditativer Yoga** - Entspannen und sich selbst besser wahrnehmen.  
Tel. 040 / 79 75 10 11  
o. 040 / 7 96 26 93  
www.yoga-heidhoehe.de

**Gartenarbeit zum Festpreis** m. Entsorgung: Hecken- und Baum-beschnitt, Vertikutieren, Rasen-neuanlagen, Beete anlegen, Pflasterarbeiten, u.v.m. auf Nachfrage  
**Tel. 0176 / 34 42 17 39 Markus**

**Maler- u. Maurerarbeiten**, Pflasterarbeiten aller Art, Sanierungs- u. Renovierungsarbeiten, Tapezieren, Bodenverlegung, Keller- und Dachsanierung uvm.  
**Tel. 0176/34 421739**

**KOMPETENTER HANDWERKER!** Für Dach, Haus und Holz Sanierungsarbeiten. Holz Carport Bau sowie Schieferarbeiten aller Art.  
**Tel. 0176 / 65 76 88 40**

**Michael (Bulgare) vom Apfelgarten NW!** Bitte bei Wilfried Schwörer in Schwiederstorf melden!  
**Tel. 0 41 68 / 2 86**

**Neu Wulmstorf, Flohmarkt**  
Jeden Samstag!  
Fritz-Reuter-Straße 30  
**Tel. 040 / 701 39 50**

**der neue RUF**  
Die Leihbeilage zum Wochenende in Hamburgs Süden

Herausgeber: Bobeck Medienmanagement GmbH  
Cuxhavener Straße 265 b  
21149 Hamburg  
Tel. 040 / 70 10 17-0, Fax 702 50 14  
www.neuerruf.de - info@neuerruf.de  
Verlegerin: Hannelore Bobeck-Niculescu  
Verantwortlich für den Gesamtinhalt: Peter Bobeck-Niculescu  
Geschäftsführung: Peter Bobeck-Niculescu  
Verlagsleitung: Jens Kalkowski  
Anzeigenleitung: Jens Kalkowski  
Anzeigen: Susann Sakowski, Uwe Sakowski, Carmen Steinert,  
E-Mail: anzeigen@neuerruf.de  
Redaktionsleitung: Peter Müntz  
Redaktion: Gerhard Demitz, Matthias Koltermann, Andrea Ubben,  
E-Mail: redaktion@neuerruf.de  
Satz: Bobeck Medienmanagement GmbH, Cuxhavener Straße 265 b, 21149 Hamburg technik@bobeckmedien.de  
Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co, Damm 9 - 15, 25421 Pinneberg  
Vertrieb: Julia Usatenko, Tel. 70 10 17-27, vertrieb@neuerruf.de  
Auflagen:  
Teilaufgabe Süderelbe: 39.900  
Teilaufgabe Harburg: 51.200  
Teilaufgabe Wilhelmsburg: 21.100  
Gesamtauflage: 112.200

# KLEINANZEIGEN-COUPON

**Alle privaten Kleinanzeigen Aktionspreis**  
4 Zeilen für nur **7 Euro**  
je angefangene weitere 4 Zeilen zusätzlich

**Auch im Internet: www.neuerruf.de**  
Geben Sie Ihre Kleinanzeige ganz bequem über unsere Kleinanzeigen-Aufnahme im Internet auf: **www.neuerruf.de • Anzeigen online aufgeben**

**Rubrik:** \_\_\_\_\_  
(Lassen Sie nach jedem Wort und Satzzeichen ein Kästchen frei)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte veröffentlichen Sie meine private Kleinanzeige in Ihrer nächsten Ausgabe. Bei Aufgabe zahlbar. Bei Chiffre-Anzeigen wird eine Extra-Gebühr (bei Zusendung EURO 4,10, bei Abholung EURO 3,00) erhoben. **Erotik- und Bekanntschaftsanzeigen nur gegen Vorkasse!**

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich erteile eine einmalige SEPA-Lastschrift (Einzugsermächtigung)  Ich lege der Bestellung den Betrag in bar bei

Bitte ausschneiden und einsenden an: **Der Neue Ruf, Postfach 92 02 52, 21132 Hamburg**



## Hilfe für krebserkrankte ukrainische Kinder

### Johanniter helfen im Grenzgebiet

■ (pm) Seevetal/Harburg. Infolge der Kriegshandlungen in der Ukraine ist die medizinische Versorgung für hunderttausende Menschen im Land nicht mehr sichergestellt. Besonders dramatisch ist dies für schwererkrankte Patientinnen und Patienten, beispielsweise aus dem Onkologie-Bereich. Auf Anfrage verschiedener Krankenhäuser haben sich norddeutsche Ehrenamtliche von ASB, DLRG und Johannitern am Sonntag auf den Weg in die rund 1.000 Kilometer entfernte polnische Kleinstadt Malogoszcz gemacht. Dort konnten krebserkrankte ukrainische Kindern nicht mehr richtig versorgt werden. Auch fünf Helfende aus dem Regionalverband Harburg waren an dem Einsatz beteiligt. Nach einer langen Anreise erreichten die Ehrenamtlichen Sonntagmorgen ihr

Ziel. Ein paar Stunden Schlaf mussten reichen, dann begannen die Vorbereitungen für den Transport der ein bis 17 Jahre alten Kinder, die von ihren Familien nach Deutschland begleitet wurden. „Die Verständigung war eine Herausforderung, weil Kinder und Eltern nur wenig Englisch sprachen, aber wir haben ihre Dankbarkeit gespürt“, sagt Zugführer Tobias Könecke, der als Fachkrankenpfleger für Intensivpflege am Universitätsklinikum in Eppendorf arbeitet. Auch für Nadine Fischer, Leitung der Impfteams der Johanniter, war sofort klar, dass sie diesen Einsatz begleitet: Spendenkonto der Johanniter: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., BIC: BFS-WDE33XXX, IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00, Bank für Sozialwirtschaft, Stichwort: Ukraine.

## Tataufklärung nach Überfall auf Lokal

### Festnahme an Außenmühle

■ (pm) Heimfeld. Nach dem Überfall auf ein Lokal im November 2021 gilt die Tat nun als aufgeklärt. Wie berichtet, hatten zwei Täter am 18. November auf den Verantwortlichen des Lokals in der Stader Straße gegen 3.45 Uhr eingeschlagen und unter Vorhalt einer Schusswaffe Geld und ein Mobiltelefon geraubt. „Umfangreiche Ermittlungen führten das zuständige Raubdezernat bereits nach wenigen Tagen auf die Spur von zwei 25 bzw. 26 Jahre alten Türken“, so ein Polizeisprecher. Gegen beide erließ ein Ermittlungsrichter auf Antrag der Staatsanwaltschaft Haftbefehle. Der zur Tatzeit 26-jährige Tatverdächtige konnte Ende November

mit Unterstützung von Spezialeinheiten (LKA 24) verhaftet werden. Er befindet sich seitdem in Untersuchungshaft. Der 25-Jährige war nach der Tat untergetaucht. Nach intensiven Fahndungsmaßnahmen durch die Ziel- und Personenfahndung konnte der Gesuchte am Abend des 9. März lokalisiert und mit Unterstützung von Spezialeinheiten des LKA 24 und des Polizeihubschraubers in Harburg in der Nähe des Außenmühlenteichs verhaftet werden. Er wurde dem Untersuchungsgefängnis zugeführt. Die weiteren Ermittlungen, insbesondere zum Verbleib der Tatwaffe und des Raubguts, dauern an.

## Baustelle im Knoten bis Ende 2023

■ (pm) Waltershof/Finkenwerder. Mit Beschränkungen müssen die Verkehrsteilnehmer bis zum 31. Dezember 2023 im Bereich Finkenwerder Straße/Finkenwerder Brücke zwischen Finkenwerder Ring (Ost) und Finkenwerder Ring (West) rechnen. Der Grund: ein Brückenneubau. Derzeit erfolgt der Abriss und Neubau des südlichen Brückenüberbaus der Finkenwerder Brücke. Dazu stehen bis zum Dezember 2023 nur zwei Fahrstreifen zwischen Finkenwerder Ring (Ost) und Finkenwerder Ring (West) zur Verfügung. Radfahrer und Fußgänger werden über den nördlichen Brückenbereich umgeleitet. Dazu wurde im Vorfeld eine Querung im westlichen Bereich des Finkenwerder Rings geschaffen. Bushaltestellen werden je nach Baufortschritt verlegt. Zu den Spitzenzeiten ist mit Verkehrsbehinderungen zu rechnen.

## Neuer Termin für Spiel in Chemnitz

■ (pm) Wilhelmsburg. Die Auswärtspartie der Hamburg Towers bei den NINERS Chemnitz wurde nach Rücksprache mit den beteiligten Klubs erneut verlegt. Neuer Termin ist Donnerstag, 24. März – in Chemnitz. Tipoff ist um 20.30 Uhr. Möglich wurde dieser Termin, da die eigentlich für den 23. März geplante Partie der Hamburger gegen Lokomotiv Kuban Krasnodar durch den Ausschluss des russischen Klubs aus dem EuroCup nicht stattfindet. Mit derzeit fünf Siegen in ihrer Premierensaison im 7DAYS EuroCup rangieren die Hamburg Towers aktuell auf Platz acht in der Vorrunden-Gruppe A. Und genau dieser achte Platz ist der letzte, der im diesjährigen EuroCup-Format für die Teilnahme am Achtelfinale berechtigt. Dieses per Single-Elimination-Game ausgespielte Achtelfinale findet am 19. und 20. April statt.

## FAMILIENANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

### Helga Benecke

geb. Liebs  
\* 4. September 1937 † 28. Februar 2022

In stiller Trauer  
Deine Familie

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Nie erleben wir unser Leben stärker,  
als in großer Liebe und tiefer Trauer. (R.M.Rilke)

### Heiner Thöne

\* 16. Juni 1937 † 3. Februar 2022



In Hamburg sagt man Tschüss...  
Uschi, Gaby und Karola

Die Urnenbeisetzung auf dem Neuen Harburger Friedhof findet am 18. März 2022 um 13:00 Uhr statt. Treffpunkt ist der letzte Eingang am Beeralweg 35c. Eine Trauerfeier im Anschluss wird es bei uns zu Hause unter 3G Bedingung geben. Im Sinne von Heiner bitten wir, anstelle von Blumen, um eine Spende an „Hellhound Foundation“

IBAN: DE 74 2585 1660 0055 1589 50,  
Verwendungszweck: never give up.

Für die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme durch Wort, Schrift und Blumen sagen wir allen unseren herzlichen Dank!

### Vera Fick

hätte sich bestimmt sehr über den großen Abschied gefreut.



Im Namen aller Angehörigen  
Familie Adolf Fick

Finkenwerder, im März 2022

Wir trauern um

### Bärbel Stabrey

geb. Willhardt  
\* 8.5.1952 † 6.3.2022

Alle, die ein Stück des Weges mit ihr gegangen sind,  
wissen, wen wir verloren haben.

Dein Manfred  
Wally und Armin  
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Kreis statt.  
Kondolenzanschrift: Wallner Bestattungen, Falkenbergsweg 72,  
21149 Hamburg, Stichwort: Bärbel Stabrey

Ob Glück oder Leid...

...Sie möchten andere darüber informieren?  
Dafür eignen sich ganz besonders die preisgünstigen

Familienanzeigen  
in „Der Neue Ruf“.

Wir erwarten gern Ihren Anruf oder Ihren Besuch.

### Schützenverein Sinstorf und Umgebung von 1903 e.V.

Unseren Mitgliedern die traurige Mitteilung, dass unser  
Schützenbruder, Ehrevorsitzender und Ehrenmitglied



### Henryk Müller

\*26.04.1935 †25.02.2022  
verstorben ist.

Henryk Müller gehörte dem Verein seit dem 01.01.1967  
an und war König 1980/1981, Jubiläumskönig  
2002/2003, Vizekönig 1979/1980, 1995/1996  
und Landesvizekönig 1995/1996.

In seiner langjährigen Vereinszugehörigkeit begleitete er  
zahlreiche Vorstandsämter.

Wir werden Henryk Müller ein ehrendes Andenken bewahren.

### Der Vorstand und die Mitglieder

Die Beisetzung findet Coronabedingt  
im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Ich bin nicht tot, ich wechsele nur die Räume.  
Ich leb' in euch, und geh durch eure Träume.

„Puschi“

### Peter Fust

\* 27. Dezember 1943 † 5. März 2022

In stiller Trauer

Gerda  
Stefanie  
Lara  
Matthias und Tanja  
Nick  
Fierte



Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt  
am Freitag, dem 18. März 2022, um 12.30 Uhr auf dem  
Friedhof Fischbek, Scheideholzweg, 21149 Hamburg.  
Aufgrund der derzeitigen Situation muss die Urnentrauerfeier  
in der Kapelle im engsten Familienkreis stattfinden.  
Die Urnentrauerfeier wird aber über Lautsprecher nach  
draußen übertragen.

Kondolenzanschrift: Wallner Bestattungen, Falkenbergsweg 72, 21149 Hamburg;  
Stichwort: Peter Fust.

Du bist nicht mehr da, wo du warst,  
aber du bist überall, wo wir sind.

Victor Hugo

Die Zeit mit dir verging wie im Flug,  
war zu kurz und ging viel zu plötzlich vorbei.

### Holger von Hardenberg

\* 15.09.1948 † 26.02.2022



In Liebe und Dankbarkeit

Martin und Kerstin Hardenberg  
Lars und Martina Hardenberg  
mit André, Maurice, Janine, Etienne  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung beginnt am Freitag, dem 18.  
März 2022, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in 29328 Müden/  
Örtze.

Statt Kranz- und Blumenbeigaben würde sich Holly über eine  
Spende für das Kinderhospiz Sternbrücke, HASPA, IBAN DE 69  
2005 0550 1001 3007 87, Kennwort „Holger von Hardenberg“  
gefremt haben.

Es ist nie der richtige Zeitpunkt, es ist nie der richtige  
Tag, es ist nie alles gesagt, es ist immer zu früh!  
Für uns bleiben da Erinnerungen, Gefühle  
und Momente, die wir nicht vergessen werden.

Wir trauern um unsere Kollegin

### Birgit Keller

die viel zu früh aus dem Leben gerissen wurde.  
Sie war als Erzieherin Teil unseres Teams  
in der DRK-Kita Uhlenhoffweg.

Unser Mitgefühl gehört ihren Angehörigen,  
insbesondere ihrer Tochter.

Geschäftsführung, Betriebsrat und Beschäftigte  
der Deutsches Rotes Kreuz  
gemeinnützige Gesellschaft für Pädagogik  
Hamburg-Harburg mbH

Deutsches Rotes Kreuz   
gemeinnützige Gesellschaft für Pädagogik  
Hamburg-Harburg mbH



## Johanniter haben 100 Willkommenspakete gepackt

Mit Lebensnotwendigem versorgen



Zehn ehrenamtliche Johanniter haben am Wochenende Willkommenspakete mit Lebensmitteln und Hygieneartikeln für geflüchtete Ukrainer gepackt  
Foto: Johanniter

■ (pm) Meckelfeld. Immer mehr Menschen flüchten derzeit aus den Kriegsgebieten der Ukraine nach Deutschland. Der Landkreis Harburg, das DRK und die Johanniter sowie die Städte und Gemeinden bereiten sich derzeit darauf vor, Geflüchtete aufzunehmen. Damit Ukrainer, die in den Landkreis Harburg kommen, mit dem Nötigsten versorgt sind, haben die Johanniter am Wochenende 100 Willkommenspakete gepackt. „Bei den Paketen haben wir darauf geachtet, dass sie Nahrungsmittel wie Mineralwasser, Saft, Kaffee, Zucker, Suppendosen, Marmelade und Honig enthalten, aber auch Hygieneartikel wie Deo, Duschgel, Taschentücher und Damenhygieneprodukte“, sagt Kreisbereitschaftsführer Alexander

Jansen. Neben 50 Paketen für Erwachsene gibt es je 25 für Säuglinge (0 bis 6 Monate) und Babys (6 bis 12 Monate). Diese wurden mit Windeln, Feuchttüchern, Flaschen, Milchpulver und Babygläsern bestückt. Insgesamt nahmen zehn ehrenamtliche Helfer an der Packaktion Meckelfeld im Ortsverband Seevetal teil, bei der rund zwei Tonnen Material bewegt worden ist. Die Willkommenspakete wurden an kurzfristig ankommende Geflüchtete im Landkreis Harburg in ihrer Erstunterkunft verteilt. „Für diese Situation sind wir als Hilfsorganisation da. Das ist es, wofür wir unsere Helfenden ausbilden, uns fortbilden, Material pflegen und einfach bereit stehen“, fasst Jansen die derzeitige Situation zusammen.

## „Aladin“ verzaubert Musical-Erlebnis direkt vor die Haustür

■ (pm) Heimfeld. Am Sonntag, 20. März, gastiert ab 15 Uhr das Theater Liberi mit seiner neuesten Produktion „Aladin – das Musical“ in der Friedrich-Ebert-Halle (Alter Postweg 34) in Heimfeld. Die berühmte Geschichte um den Jungen mit der Wunderlampe wird als modernes Musical für die ganze Familie auf die Bühne gebracht. Das Tourneetheater aus Bochum ist bekannt für seine fantasievollen Familienmusicals. „Unsere Idee war es immer, das Musical-Erlebnis direkt vor die Haustür zu bringen“, erklärt Lars Arend (künstlerische Gesamtleitung) das Konzept. In der Umsetzung bedeutet das, über 420 Vorstellungen in ganz Deutschland, Österreich, Luxemburg und der Schweiz zu spielen, im Gepäck wechselnde Musicalversionen fünf bekannter Märchenklassiker. Die Zuschauer erwartet eine temporeiche und humorvolle Version der bekannten Geschichte. Musicaldarsteller zeigen die abwechslungsreichen Facetten der beliebten Charaktere und heben wichtige Aspekte wie Mut, Selbstbestimmung und Freund-

schaft hervor. Fantastische Lichteffekte, edle Kostüme sowie eindrucksvolle Musik und Choreografien erschaffen dabei die perfekte Kulisse für die geheimnisvolle Welt aus 1001 Nacht.

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 31/28/24/19 Euro je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2 Euro. Der Preis an der Tageskasse beträgt zuzüglich 2 Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter [www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de) und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.

Für die Veranstaltung gilt ein Hygiene-Schutz-Konzept. Eine Übersicht der vor Ort geltenden Maßnahmen gibt es unter [www.theater-liberi.de/corona](http://www.theater-liberi.de/corona). Die Maßnahmen werden kontinuierlich an die Landesverordnung angepasst. Die berühmte Geschichte um den Jungen mit der Wunderlampe wird als modernes Musical für die ganze Familie auf die Bühne gebracht.



„Aladin“ ist immer ein besonderes Musical-Erlebnis  
Foto: Theater Liberi/Fotograf Nilz Böhme

## IMMOBILIENMARKT

### SPARDA GUTSCHEIN

Kostenlose Immobilienwertermittlung für Eigentümer ab 60 Jahren – gültig bis 30.04.22

Sie sparen € 299,-

Team Hamburg-Süd  
040 / 55 00 55 - 8048



SPARDA IMMOBILIEN

## Wie ist Harburg eingebunden?

### Krisenstab Hilfe für Ukraine-Flüchtlinge

■ (pm) Harburg. Harburg hat erklärt, in einem ersten Schritt mindestens 3.000 vor dem Krieg geflüchtete ukrainische Staatsbürger aufnehmen zu wollen. Die ersten ukrainischen Flüchtlinge sind bereits in der Hansestadt angekommen. Der Senat hat daraufhin einen Krisenstab in der Behörde für Inneres und Sport eingerichtet, um eine schnelle und koordinierte Handlungsfähigkeit sicherzustellen. Daran anknüpfend fragt die CDU-Fraktion die Bezirksverwaltung, ob im Krisenstab auch ein Vertreter des Bezirks Harburg eingebunden ist? Wenn ja, wer? Frage 2: Welche Maßnahmen des Krisenstabes sind für den Bezirk Harburg bisher vorgesehen? Auch auf Frage, ob auf Bezirksebene die Expertise des Integrationsrats Harburg eingeholt worden ist, erwarten die Christde-

mokraten eine Antwort. Auch solle die Einschätzung dieser Expertise mitgeteilt werden. Schließlich die Fragen: „Gibt es im Bezirksamt über die Maßnahmen des Krisenstabes hinausgehende Überlegungen oder konkrete Angebote, und „Werden Hilfsangebote aus der Harburger Bevölkerung (private Unterkünfte, Sachspenden, Hilfe bei Behördengängen, Dolmetscher, Patenschaften) vom Bezirksamt Harburg an zentraler Stelle erfasst und so zusammengeführt, dass der Nutzen für die ukrainischen Flüchtlinge größtmöglich ist?“ Nicht zuletzt müsse auch geklärt werden, „inwieweit sind die Koordinatoren für die Förderung des freiwilligen Engagements im Bezirks Harburg in die Planungen rund um die Betreuung ukrainischer Kriegsflüchtlinge eingebunden?“

## FAMILIENANZEIGEN



Am 05.03.2022 ist unser Ehrenmitglied

### Peter Fust

im Alter von 78 Jahren gestorben.

Puschi war 45 Jahre Mitglied. Er war 2008/2009 König und 2009/2010 Vizekönig.

Er trug die goldene Ehrennadel des Kreisverbandes.

Wir werden sein Andenken in Ehren bewahren.

Die Trauerfeier findet am **18.03.2022** um **12.30 Uhr** auf dem Fischbeker Friedhof statt. Die Schützen treffen sich um 12.15 Uhr vor dem Friedhof.

Der Vorstand

Nach langer, mit viel Geduld ertragener Krankheit entschlief sanft und ruhig unsere liebe Mutti, Oma und Uroma

### Renate Hildebrandt

geb. Möller

\* 28. Dezember 1936 † 3. März 2022

Auch wenn wir damit rechnen mussten und der Tod als Erlösung kam, so schmerzt doch die Endgültigkeit.

In Liebe und Dankbarkeit

Claudia Volkmann mit Familie  
Sonja Siats mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt am Dienstag, dem 15. März 2022, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Neu Wulmstorf.

*Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind.*  
Victor Hugo

### Renate Tietjen

geb. Mohr

\* 28. Oktober 1928 † 24. Februar 2022

In Liebe

Udo, Tina, Theo und Pia  
Ingo, Anke und Tom

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, dem 24. März 2022, um 12:30 Uhr, in der Kapelle des Neuen Friedhofes Harburg, Bremer Straße 236, 21077 Hamburg, statt.

2G-Regelung

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für den Hospizverein Hamburger Süden e.V., IBAN: DE50 2075 0000 0010 0085 22, Kennwort: Renate Tietjen.

Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt. Und wenn wir an Dich denken, lächeln wir und sagen: „Weißt Du noch?“

### Jürgen Lüdders

\* 30. November 1949 † 8. März 2022

In unseren Herzen lebst Du weiter, wir vermissen Dich.

Deine Marlies  
Thorsten und Ursula  
Martin und Natascha mit Vienna  
Carolyn und Oliver  
Liza und Dennis  
Layla und Lucas  
Cani, Emily

Neu Wulmstorf

Die Trauerfeier findet statt am Sonntag, dem 20. März 2022, um 16.00 Uhr in der Lutherkirche Neu Wulmstorf. Über eine Spende an den „Verein zur Förderung und Erhaltung der St.-Gertrud-Kirche Altenwerder e.V.“ hätte Jürgen sich sehr gefreut.

Kontoinhaber: Marlies Lüdders  
IBAN: DE67 2003 0000 0050 8209 02  
Verwendungszweck: „Jürgen“

Wir servieren Ihnen den RUF auf dem Tablet!



Schon Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!

WWW.NEUERRUF.DE

Bestattungen  
**H.-J. Lüdders**  
Familientradition seit 1905  
040 - 700 04 06  
Neu Wulmstorf - Bahnhofstr. 73 Finkenwerder - Neßdeich 90

Das letzte Wort haben... Sie.



Selbstbestimmt entscheiden – Bestattungsvorsorge.

040 - 77 35 36



**CAR WASH SAUBER.**

**Bonus!** 10 Waschen = 1 gratis

**Innen- und Außenreinigung ab 30,- €**

**NEU: Handwäsche für Wohnmobile und kleine Transporter**

**New Wulmstorf + Jork HH-Heimfeld**

**Textile Autowäsche**

Gründliche Hand-Vorwäsche, Unterbodenwäsche, Hochglanzpolitur mit sanftem Lammfell, 3-fach-Trocknung 15,- €

**Felgenreinigung 3,- € + Nano-Wachs 3,- €**

**inkl. Saugen**

**11,- €**

Lilienstraße 9 | 21629 Neu Wulmstorf | Mo. - Sa. 8.00-19.00 Uhr  
Ostfeld 19 | 21635 Jork | Mo. - Sa. 8.00-18.30 Uhr  
Stader Straße 290 | 21075 Harburg | Mo. - Sa. 8.00-19.00 Uhr So. 13.00-18.00  
Sonn- und feiertags geschlossen | Tel.: 01 78 / 793 85 01 | Angebot vom 12.03. - 19.03.22

**GOLLNAST**

Manufaktur für Tor-, Rollladen-, Sonnen- und Wetterschutztechnik

Seit über 45 Jahren

Der Meister kommt selbst! Beratung gerne nach telefonischer Terminabsprache

**Gollnast System-Anlagen GmbH**

Am Felde 5 21629 Neu Wulmstorf

040 700 27 85

info@gollnast.de www.gollnast.de

**GOLD- & SILBER-ANKAUF**

19 Jahre Juwelier Kosche - über 43.000 zufriedene Kunden

Sofort Bargeld für Ihren nicht mehr benötigten Goldschmuck

**ZAHNGOLD**

in jedem Zustand! Kleine und große Mengen.

Juwelier Kosche · Am Harburger Bahnhof · (gegenüber dem Phoenix Center) Moorstr. 9 · Rechter Eingang Tel. 040 / 32310355 · Mo.-Fr. 10-18

**Anzeigenberatung: (040) 70 10 17-0**

## Niederlage in Frankreich

Towers: Play-Off-Platz in Gefahr

■ (pm) Wilhelmsburg. Ohne vier Leistungsträger haben die Hamburg Towers am Mittwoch im 7DAYS EuroCup mit 85:62 bei Boulogne Metropolitans 92 verloren. Im Schlussviertel feierte Hendrik Drescher seine Premiere auf internationalem Parkett. Nach dem guten Start und einer ersten Führung verlor der Rhythmus der Hamburger. Mit einem 7:0-Lauf übernahmen die Hausherren das Kommando. Es fehlte aus der Distanz die Genauigkeit, besser dagegen lief es in Kornbähe. Bei den Gastgebern wirkte das Spiel flüssiger und die Hausherren kamen zu immer einfacheren Abschlüssen. Sinnbildlich für den gebrauchten Abend war auch die letzte Minute des dritten Viertels: Gleich vier Würfe verfehlten das Ziel, auch weil sich Zach Brown und Osaro Jürgen Rich in der letzten Sekunde gegenseitig im

Weg standen. Insgesamt zu viele Ballverluste, zu wenig Genauigkeit aus der Distanz und ein klar verlorenes Reboundduell waren die deutlichsten Anzeichen der Unterlegenheit der Towers beim französischen Tabellenführer. Pedro Calles sagte nach dem Schlusspfiff: „Zuerst haben uns heute wichtige Spieler gefehlt. Weiter müssen wir festhalten, dass Boulogne von der ersten Minute an das bessere Team war.“ Am heutigen Sonntagabend stehen die Towers im Rennen um den letzten Playoff-Platz gegen den Tabellenzweiten, die Telekom Baskets Bonn, unter Zugzwang. Die Bonner gewannen in dieser Woche furios gegen Tabellenführer München. Die Partie entschied das Team von Tumas Iisalo mit 96:61 für sich und verpasste damit den Münchnern die zweithöchste Niederlage in ihrer BBL-Geschichte.

## „Ich ermutige alle, sich zur Wehr zu setzen“

Dr. Gudrun Schittek zeigt Internet-Beleidigungen an

■ (mk) Neugraben. „Früher hätte man Hexe zu solch einem Luder gesagt...und man weis was mit Hexen gemacht wurde.“ Das äußerte der User S. Sch. (Name der Redaktion bekannt) auf der Facebookseite der AfD-Bürgerschaftsfraktion. Diese hatte im Dezember 2021 eine Rede der Grünen-Abgeordneten Dr. Gudrun Schittek verlinkt. „Darin hatte die Ärztin und Gesundheitsexpertin die von der AfD maßgeblich mitgeführte Corona-Leugnung und Anti-Impfkampagne mitverantwortlich dafür gemacht, dass die Pandemie länger dauerte, mehr Einschränkungen brachte, das Gesundheitssystem extrem belastete und mehr Todesopfer forderte, als unvermeidlich waren. Diese Wahrheit war zu viel für die Partei und ihre Anhänger\*Innen“, heißt es in einer Pressemitteilung der Grünen. Diese präsentierten weitere Anfeindungen von Usern gegenüber Schittek. So postete eine S. B.: „Das war der letzte Dreck dieser Frau.“ Ein J. H. meinte: „Hoffentlich holt sie Corona bald.“ Und eine N. R. G. „empfehl“: „Ich denke da hilft nur eine Zwangsjacke und Gummizelle“ (Alle Namen sind der Redaktion bekannt).

„Auslöser der Hass-Tiraden war eine Rede von Schittek zu Corona in der Bürgerschaft. Dabei warf sie der AfD vor, die Corona-Pandemie zu verharmlosen. „Wenn Sie tatsächlich Todesfälle verhindern wollten, dann würden Sie nicht seit Beginn der Pandemie jede Eindämmungsmaßnahme bekämpfen! Wenn Sie tatsächlich Todesfälle verhindern wollten, dann würden Sie den Men-



Kai Ringlau, Dr. Gudrun Schittek und Oliver Domzalski (v.l.n.r.) mit dem Aktenordner, indem die 35 Strafanträge wegen Beleidigung aufgeführt sind

Foto: mk

schon empfehlen, sich impfen zu lassen! Etwa zwei Drittel aller erwachsenen ungeimpften Wählerinnen und Wähler in Deutschland votieren laut einer Umfrage des Forsa-Instituts für Parteien aus dem rechten politischen Spektrum. 50 Prozent davon haben bei der Bundestagswahl im September ihr Kreuz bei der AfD gemacht. Sie leugnen die Pandemie. Björn Höcke hat im Sommer die Corona-Pandemie für beendet erklärt. Inzwischen sind er selbst, die AfD-Vorsitzenden Alice Weidel und Timo Chrupalla an

Corona erkrankt und Sie mussten Ihren Parteitag im Dezember wegen zu vieler Corona-Fälle in den eigenen Reihen absagen. Sie tragen Mitverantwortung dafür, dass so viele Menschen in Deutschland nicht geimpft sind und sterben müssen. Sie sind dafür mitverantwortlich, dass Kliniken überlastet sind und Menschen, die mit Herzinfarkt, Schlaganfall oder nach Unfällen eingewiesen werden, möglicherweise nicht mehr angemessen versorgt werden können. Mit Ihrer Haltung in der Corona-Pandemie haben Sie Ihre

Glaubwürdigkeit vollständig verloren“, hatte Schittek unter anderem in ihrer Rede ausgeführt. Anfang Februar 2022 hatte das Urteil des Bundesverfassungsgerichts in der Angelegenheit der grünen Politikerin Renate Künast die Aufmerksamkeit ein weiteres Mal auf das Thema Hass, Hetze und Beleidigungen im Netz gelenkt. Schon davor wäre für sie klar gewesen, dass sie die persönlichen Beleidigungen nicht auf sich beruhen lassen wollte, die ihr im Netz entgegenschlugen, nachdem die AfD ihre Rede online gestellt hatte, betonte Schittek. Mit Unterstützung des Grünen-Kreisverbands Harburg und der Hamburger Koordinierungsstelle „OHNe Hass“ hatte Schittek laut eigener Aussage Anfang März bei der Hamburger Staatsanwaltschaft 35 Beleidigungen angezeigt und Strafanträge gestellt. Um diesen „geräuschlos“, online erfolgten Akt symbolisch sichtbar zu machen, standen die Bürgerschaftsabgeordnete sowie Oliver Domzalski und Kai Ringlau von den Harburger Grünen am 9. März vor dem PK 47 in Neugraben der Presse Rede und Antwort. „Hasskommentare im Netz dürfen nicht unbeantwortet bleiben. Sie schüchtern ein und bereiten den Boden für Gewalt. Frauen sind besonders betroffen, werden beleidigt und bedroht. Ich ermutige alle, die Ähnliches erlebt haben, sich zur Wehr zu setzen und Anzeige zu erstatten. Hilfe und rechtliche Beratung erhalten Sie bei OHNe Hass, HateAid und anderen Organisationen“, erklärte Schittek.



**damian apotheke**  
am sand



### Das ewige Leid mit dem Knie

Bänderrisse, Kniearthrose, Meniskusschäden, Rheuma: Etwa 20 Millionen Deutsche haben Probleme mit dem Knie und müssen mit Abnutzungserscheinungen an den Kniegelenken leben. Jedes Jahr verletzen sich rund 100.000 an den Kreuzbändern und 300.000 Menschen werden am Meniskus operiert. Etwa 80 Prozent der über 50-Jährigen haben heute Probleme mit den Gelenken.

Erfakt ist: Überlastung schädigt das Knie als das größte und komplizierteste Gelenk im menschlichen Körper. Es erfordert einen komplizierten Apparat aus Bändern, Sehnen und Menisken, damit Ober- und Unterschenkel gut miteinander verbunden werden. Verständlich, dass dieser komplizierte Gelenkapparat deshalb besonders anfällig für Verletzungen und Überlastungen vor allem beim Sport ist.

Bekannt als „Kniebrecher“ sind Fußball und Skilaufen. Noch gefährlicher sind Handball, Basketball und Volleyball. Auch Badminton, Bowling, Snowboarden oder Turnen bergen Gefahren. Weit kniefreundlicher sind Sportarten wie Schwimmen, Radfahren, Skilanglauf, Walken, Gymnastik oder Wandern. Aber selbst für das Laufen gilt: Nur wer trainiert ist und gesunde Knie hat, sollte joggen, denn das Gewicht, das bei jedem Schritt auf das Knie einwirkt, ist doppelt so hoch wie etwa beim Nordic Walking. Weit aus häufiger schuld an einer Schädigung des Kniegelenks sind jedoch andersartige Überlastungen, zum Beispiel die Fol-

gen unserer Lebensweise. Schon allein der aufrechte Gang bewirkt eine vermehrte Abnutzung der Knorpeloberflächen. Beim Treppensteigen lastet das Sechsbis-Achtfache des normalen Körpergewichtes auf dem Gelenk. Verstärkt wird dieses Problem durch Übergewicht. Personen, die sich wenig bewegen, haben andererseits untrainierte Muskeln. Das führt zu Unsicherheiten im Bewegungsablauf und dadurch erhöhtem Druck aufs Knie. Durch diese erhöhte Beanspruchung kann die Knorpelschicht verschleiben – man spricht dann von Knie-Arthrose. Schonung führt zu Muskelschwäche und Koordinationsstörungen. Dies betrifft bis zu 90 Prozent der älteren Menschen.

Deshalb gilt: Einerseits Extrembelastungen des Knies möglichst vermeiden, andererseits braucht das Gelenk Bewegung und muss schonend belastet werden, damit der Knorpel konsequent ernährt wird und dauerhaft gesund bleibt. Die letzte Möglichkeit zur Behebung verschleißbedingter Knieprobleme sind dann oft chirurgische Eingriffe. Wie kann man Knie-Probleme vermeiden? Ganz wichtig: Bei Übergewicht abnehmen. Wer trotz Arthrose Sport treiben möchte, sollte mehr walken als joggen – und dies am besten auf weichem Untergrund wie Wald, Erd- oder Sandboden. Schmerzmittel sollten stets nur eine vorübergehende Problemlösung bleiben. Wichtig ist, dass die Ursache für die Schmerzen beseitigt wird.

Damian Apotheke am Sand  
Dr. Barbara Schuler e.K.  
Sand 35  
21073 Harburg

Telefon 040 / 777 929  
Telefax 040 / 767 54245  
info@damian-apotheke.de  
www.damian-apotheke.de

Gesund ist bunt

APOTHEKE

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

## Umgang mit NS-belasteten Straßennamen: Abschlussbericht

Albert-Schäfer-Weg soll umbenannt werden

Fortsetzung von Seite 1

In Harburg soll dies der Albert-Schäfer-Weg in EiBendorf (benannt 2003) sein. Zum Albert-Schäfer-Weg gab die Kommission im März 2022 die Empfehlung: Umbenennung mit folgender Begründung: „Schäfer war als Vorstandsvorsitzender verantwortlich für den Zwangsarbeiterinsatz bei den Phoenix-Werken. Mit den Zweigwerken in Riga und Prag, in denen jüdische Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter eingesetzt wurden, beteiligte sich das Unternehmen aktiv an der nationalsozialistischen Ausbeutungspolitik in den besetzten Gebieten in Osteuropa. Schäfer betrieb die ‚Arisierung‘ der gemeinsam mit seinem jüdischen Geschäftspartner Max Goldschmidt gegründeten Firma Metallgummi GmbH und leistete nach 1945 erst Wiedergutmachung, als Goldschmidt diese erstritt.“

Die Kommission spricht sich zudem dafür aus, die „Biografie“ eines Straßennamens und Hintergründe zu den Namensgebern und -geberinnen sichtbar zu machen, zum Beispiel über einen Verweis per QR-Code auf eine ausführliche Erläuterung

auf einer Webseite beziehungsweise bestehende Datenbanken. Die Kommission empfiehlt zudem bei weiteren elf Straßenbenennungen nach NS-belasteten Personen, das Straßenschild zu kontextualisieren, da die oben aufgeführten Kriterien eine Umbenennung nicht zwingend erfordern. Dies eröffne die Möglichkeit, sich mit den Biografien und dem Geschehenen zu beschäftigen und aus der Geschichte zu lernen. Die Kommission empfiehlt unter anderem folgende Personen, nach denen Straßen benannt sind, mit weiterführenden Informationen kritisch zu kontextualisieren, wobei die Auflistung nicht abschließend zu verstehen ist: Carsten Fock (Finkenwerder) und Heidi Kabel (Hamburg-Mitte), Mitglied in der Mitglied in der NS-Frauensschaft, wie die MoPo berichtete. Fock war indessen Gemeindevorsteher und bis 1938 Bürgermeister in Finkenwerder. Alle Vorschläge sollen jetzt gemeinsam mit den Bezirken diskutiert werden. Diese werden dann die Umbenennungen zusammen mit neuen Namensvorschlägen beim Staatsarchiv einreichen, bevor diese der Senatskommission zur abschließenden Entscheidung vorgelegt werden.

Die Kommission empfiehlt in drei Fällen eine Rück- beziehungsweise Wiederbenennung nach der Person, nach der die Straße ursprünglich benannt war, wenn sie in der Zwischenzeit keine neue Straßenbenennung an anderer Stelle erhalten haben. Konkret sollten rückbenannt werden die Walter-Flex-Straße in Wilstorf, die vor der Umbenennung 1933 Käthe-Kollwitz-Straße hieß.

Für weitere Umbenennungen beziehungsweise Kontextualisierungen von nach NS-belasteten Personen benannten und bestehenden Verkehrsflächen bedürfte es laut Kommission auch zukünftig der Recherchearbeit und einer historisch-kritischen Einordnung der Biografie jeder einzelnen Person. Dies könne in den Bezirken zum Beispiel durch Geschichtswerkstätten und Stadtteilarchive, bei der Befassung durch die zuständigen Ausschüsse der Bezirksversammlungen und durch die Vergaben von entsprechenden Werkverträgen erfolgen. Parallel geht auch der Prozess zur Aufarbeitung der kolonialen Vergangenheit und in dem Zusammenhang auch der Umgang mit kolonial belasteten Straßennamen weiter.

### Gruppenangebot für Alleinerziehende

■ (pm) Harburg. Ab Donnerstag, 24. März beginnt in der Elternschule Harburg ein Gruppenangebot für alleinerziehende Eltern mit Kindern von null bis drei Jahren. In dem Zeitraum bis 23. Juni, jeweils donnerstags von 15 bis 16.30 Uhr, bietet Eva Wilhelm mit dem neuen Gruppenangebot einen Raum für Austausch und Vernetzung mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, sowie Unterstützung und Beratung bei Fragen rund um das Zusammenleben mit kleinen Kindern. Die Kursgebühren betragen 9,50 Euro. Eine Anmeldung für den Kurs in der Elternschule Harburg (im Feuerturm), Maretstraße 50, ist erforderlich. Sie kann persönlich während der Sprechzeiten dienstags 9 bis 11 Uhr und donnerstags von 9 bis 11.30 Uhr, telefonisch unter 040 428712310 oder per E-Mail an elternschule-harburg@harburg.hamburg.de erfolgen.

Haben Sie eine Meinung zu aktuellen Themen, die Sie uns gerne mitteilen möchten:

Der neue RUF  
Cuxhavener Straße 265 b  
21149 Hamburg  
redaktion@neueruf.de