



ULRICH & ULRICH
IMMOBILIEN

Preisfindung Ihrer Immobilie KOSTENLOS
04105 - 55 59 55
www.ulrich-ulrich.de

der neue RUF

WILHELMSBURG
Nr. 10 | 75. Jahrgang | 9. März 2024

Die Lokalzeitung zum Wochenende

Bobeck Medienmanagement GmbH | Telefon (040) 70 10 17 0 | Telefax (040) 702 50 14 | info@neurruf.de | www.neurruf.de

Jetzt auch am **Luna-Center in Wilhelmsburg!**

Physiotherapie im Centrum

Wilhelm-Strauß-Weg 10, 21109 Hamburg
wilhelmsburg@physiotherapie-im-centrum.de
Tel.: 040 300 66 118

Oder wie gewohnt an den **Harburg Arcaden!**
Lüneburger Str. 47, 21073 Hamburg
termine@physiotherapie-im-centrum.de
Tel.: 040 769 963 97
www.physiotherapie-im-centrum.de

KLEINER GRASBROOK

Am Sonntag, 24. März, startet das Deutsche Hafenumuseum in die neue Saison. Die Besucher erwartet ein buntes Programm für die ganze Familie.

Mehr Informationen auf Seite 2

WILHELMSBURG

Sogenannte Freundschaftsbänke sollen gegen Einsamkeit helfen. Im Frühjahr dieses Jahres ist geplant, mehrere davon in Wilhelmsburg aufzustellen.

Mehr Informationen auf Seite 3

WILHELMSBURG

Bei ersten frühlingshaften Temperaturen nahmen rund 400 Teilnehmer am dritten und letzten Teil der 8. Wilhelmsburger Winterlaufserie teil.

Lesen Sie auf Seite 3

HAMBURG

Die Polizei warnt vor betrügerischen Anrufen, bei denen die im Display angezeigten Nummern den Eindruck erwecken, sie kämen von Behörden oder Kreditinstituten.

Erfahren Sie mehr auf Seite 16

„Wilhelmsburger Vergangenheit“ Erzählcafé in der Honigfabrik

■ (au) Wilhelmsburg. Am Freitag, 15. März, lädt die Geschichtswerkstatt Wilhelmsburg und die Seniorenkultur der Honigfabrik ab 16 Uhr in den Räumen der Sen. Kultur im Erdgeschoss der Honigfabrik, Industriestraße 125-131, zu einem Erzählcafé ein. „Durch Teilen und Erzählen halten wir unsere Erinnerungen und die Geschichte unseres Stadtteils lebendig. Wir zeigen alte Bilder und historische Ausgaben der Wilhelmsburger Zeitung aus dem Archiv der Geschichtswerkstatt und freuen uns auf Ihren Blick auf Ihre persönliche Geschichte.“

aus dem Archiv der Geschichtswerkstatt und freuen uns auf Ihre persönliche Geschichte aus Wilhelmsburg Vergangenheit. Ob seit sehr langer Zeit ansässig oder in den letzten Jahrzehnten hinzugezogen. Alle sind herzlich willkommen. Bringen Sie auch gerne alte Fotos aus Ihrer „Wilhelmsburger Vergangenheit“ mit“, freuen sich Oliver Menk von der Geschichtswerkstatt und Tina Burova von der Seniorenkultur über zahlreiche Interessierte.



AM 15. MÄRZ UM 16 UHR
IN DER HONIGFABRIK, INDUSTRIESTR. 125
SEN. KULTUR EG

ERZÄHLCAFÉ WILHELMSBURG

Durch Teilen und Erzählen halten wir unsere Erinnerungen und die Geschichte unseres Stadtteils lebendig. Wir zeigen alte Bilder und historische Ausgaben der Wilhelmsburger Zeitung aus dem Archiv der Geschichtswerkstatt und freuen uns auf Ihren Blick auf Ihre persönliche Geschichte.

Bringen sie gerne alte Fotos aus Ihrer Wilhelmsburger Vergangenheit mit!



Teller, Brotdosen und vieles mehr... „Hamburg räumt auf“ in Georgswerder



Lehrer David Cassel (hinten links mit Hut) machte sich mit seiner Klasse, den Huskies, auf die Suche nach Müll in der Umgebung der Schule in der Rahmwerder Straße
Foto: au

■ (au) Georgswerder. Das Müllsammeln auch Spaß machen kann, das haben vergangenen Dienstag die „Huskies“ der Schule Elbinselschule am Standort Rahmwerder Straße in Georgswerder eindrucksvoll bewiesen. Ausgestattet mit Mülltüten, Greifzangen und knallgelben Handschuhen machten sich die Kiddies mit Lehrer David Cassel im Rahmen von der Putz-Aktion „Hamburg räumt auf“ bei sonnigem, aber kaltem Wetter auf die Suche nach Müll. Und sie wurden fündig – Flaschen, Zigarettenstummel, Getränkepackete und vieles mehr landete bei den sechs- bis siebenjährigen Schülern in der Mülltüte. Dabei entdeckten sie auch den einen oder anderen Schatz: Teller, Brotdosen,

Sessel ... Klassenlehrer David Cassel zeigte sich nicht nur enorm motiviert und motivierend, sondern auch ziemlich beeindruckt von seiner Klasse: „Die Kinder sind voll dabei und machen das toll!“ Schon im Vorwege hatte Cassel seine Schüler auf die Aktion eingestimmt und Upcycling gemacht. So entstanden schicke Röcke aus Mülltüten oder trendige Ohringe aus Maoam-Papier. Bereits seit 27 Jahren veranstalten die Stadtreinigung Hamburg und ihre Partner „Hamburg räumt auf!“ Bei der mittlerweile größten Putzaktion Hamburgs sammeln die Hamburger den Müll von öffentlichen Flächen der Hansestadt, wie zum Beispiel von Grünflächen, Gehölze und Knicks, Parkanlagen

und deren Wege sowie die Ufer von Hamburgs Gewässern. Auch die Projektgruppe Stadteilpflege Wilhelmsburg beteiligt sich bereits seit Jahren an der Aktion. Dieses Jahr haben sie unter anderem die Aktion an der Georgswerder Schule mitorganisiert. „Wir hatten die Idee, die Schulen in Wilhelmsburg mehr mit einzubinden und sind mit der Idee an die Schulen herangetreten“, erklärt Michaela Siebert von der Projektgruppe. In Georgswerder rannte sie damit offene Türen ein: An der Schule Rahmwerder Straße nahmen nahezu alle Klassen an der Aufräumaktion teil, wie Mitorganisatorin Katja Coskun-Frank erzählt.

Fortsetzung auf Seite 16

Haltestelle aufgehoben

■ (au) Wilhelmsburg. Noch bis voraussichtlich Mittwoch, 8. Mai, wird die Haltestelle Rotenhäuser Straße (West) in Richtung Kirchdorf (Süd) aufgehoben. Grund hierfür sind Bauarbeiten.

Quartiersbeirat Wilhelmsburg Ost

■ (au) Wilhelmsburg. Am Mittwoch, 13. März, findet von 19.30 bis 21.30 Uhr im Inselcafé im Bildungszentrum „Tor zur Welt“, Krieterstraße 2d, die nächste Sitzung des Quartiersbeirats Wilhelmsburg Ost statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Neubesetzung freier Mitgliedsplätze im Quartiersbeirat und die Vorstellung des Projekts „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“. Die Sitzung ist öffentlich, Interessierte herzlich willkommen. Weitere Informationen unter www.wilhelmsburg-ost.de.

Bitterkaltes Land

■ (sl) Kirchdorf. Ein brennendes Haus mitten im Wald, eine tote Journalistin, ein verdächtiger Ex-Mann. Eigentlich ist jetzt schon alles klar, oder? Wären da nicht die Recherchen der Journalistin. In ihren Aufzeichnungen gibt es Hinweise auf eine Familie, die sich von Hexenzauber verfolgt fühlt. Und auch eine Kinderpflegerin, die einem Dutzend Kindern das Leben gerettet hat, war Ziel ihrer Recherchen. Beide Geschichten verbindet ein Schauplatz: Das Alte Land. Autorin Regine Seemann liest im Rahmen der SuedLese aus ihrem aktuellen Krimi „Bitterkaltes Land“ am 14. März um 18 Uhr im Freizeithaus Kirchdorf, Stübchenhof Weg 11. Der Eintritt ist frei.

DER WEITESTE WEG LOHNT SICH!

GOLD & SILBER ANKAUF
JAN ULLRICH · JUWELIER

- GOLD • SILBER • SCHMUCK
- UHREN • DIAMANTEN
- FORMSILBER • BESTECKE
- MÜNZEN • MEDAILLEN
- ZINN • ZAHNGOLD
- DM-UMTAUSCH

Verkauf von Gold zur Kapitalanlage

BARGELD SOFORT

GOLD & SILBER ANKAUF
Hauptstraße 68 · 21266 Jesteburg
MO - FR 10 - 13:00 Uhr und 14 - 18:00 Uhr
SA geschlossen · T: +49 41 83 776 79 47
www.goldalldrich.de

A1 – Sofortmaßnahme Asphaltsanierung Mit Behinderungen ist zu rechnen

■ (au) Wilhelmsburg. Die Autobahnmeisterei Stillhorn hat erhebliche Fahrbahnschäden auf der Norderelbbrücke und im Autobahndreieck HH-Südost festgestellt, die schnellstmöglich und großflächig saniert werden müssen. Für die Arbeiten ist es notwendig, den rechtesten Fahrstreifen auf der Norderelbbrücke, den Abbiegefahrstreifen von der A1 zur A255 Richtungsfahrbahn (RiFa) HH-Centrum, ab Mittwoch, den 13. März, ab 10 Uhr zu sperren. Zwei Fahrstreifen bleiben frei. Ab Freitag, 15. März, 19 Uhr wird die Verbindungsrampe von der A25 zur A1 RiFa Hannover im Autobahndreieck HH-Südost

und ab 20 Uhr auch der mittlere Fahrstreifen, der Hauptfahrstreifen auf der Norderelbbrücke, bis Montag, 18. März, 5 Uhr gesperrt. Ein Fahrstreifen bleibt frei. Die im Baustellenbereich vorgeschriebene Geschwindigkeitsbeschränkung ist zum Schutz der Arbeiter einzuhalten! Die Arbeiten sind sehr stark witterungsabhängig und können sich daher kurzfristig verschieben. Es ist insbesondere bei den Arbeiten von 13. bis 15. März mit erheblichen Behinderungen und Staulagen auf der A1 zu rechnen. Weitere Informationen unter www.autobahn.de/nord/verkehrsmeldungen.

bikepark **e bike**
timm KOMPETENZ CENTER

Ihr Fahrradexperte seit 1920

Luhdorfer Str. 21 - 23
21423 Winsen (Luhse)
Tel.: 04171 / 70 51 23
Fax.: 04171 / 70 51 99

Käthe-Krüger-Str. 8
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 / 85 30 30
Fax.: 04131 / 85 30 26

- Die größte Auswahl an Marken-Bikes der Region
- Hol-Bringservice
- Zertifizierte Fachberater
- Maßgeschneiderte Leasing-Finanzierungsangebote
- Meisterwerkstatt
- Riesen Auswahl an Kinder- und Jugendrädern

ZERTIFIZIERTE QUALITÄTWERKSTATT

Unsere Top Marken:

BABBOE RIESE & MÜLLER GIANT PEGASUS STEVENS
KALKHOFF MAMMUT SCOTT SCOOLO

www.bike-park-timm.shop

Treppenlift
Bundesweiter Service, 24 Stunden, 365 Tage im Jahr
 ▶ Service bundesweit
 ▶ Kurze Lieferzeiten
 ▶ Sehr preiswert
 Auch zur Miete
Neu oder gebraucht
 Rufen Sie uns kostenlos an
0800 -234 56 55
 www.minova-treppenlifte.de

Barkassenfahrten, Open Ship und Mitmachaktionen

Saisonstart im Deutschen Hafenumuseum am 24. März

■ (au) Kleiner Grasbrook. Am Sonntag, 24. März, startet das Deutsche Hafenumuseum, Standort Schuppen 50A in der Australiastraße 6, in die neue Saison. Zur Wiederöffnung nach der Winterpause erwartet die Besucher an diesem Sonntag von 10 bis 18 Uhr ein buntes Programm für die ganze Familie: Neben Barkassenfahrten im Hansahafen können schwimmende Großobjekte wie der Schutendampfsauger IV, der Schwimmkahn SAATSEE und die historische Museumsschute besucht werden. Für Kinder werden Mitmachaktionen zum Erlangen des Hafenpatents angeboten und im Schaudepot des Museums wird eine Ausstellung zum Thema „Docks“ eröffnet. Auf der historischen Viermastbark PEKING, die ab dem Saisonstart wieder im Rahmen von geführten Rundgängen besucht werden kann, findet zudem eine Vorführung zum Brasen statt.



Kopfbau des Deutschen Hafenumuseums, Standort Schuppen 50A,

Foto: SHMH, Sinje Hasheider

Mit dem Start in die neue Saison erhalten die Besucher im Rahmen der geführten Rundgänge über die Viermastbark PEKING einen ersten Einblick in die fortschreitende Rekonstruktion der Inneneinrichtung des beliebten Flying P-Liners. Ziel der Rekonstruktion, die noch bis zum Ende des Jahres 2024 andauern wird, ist es, den Gästen einen möglichst authentischen Einblick

in das Leben der Seeleute an Bord geben zu können. Die Wiederherstellung der Inneneinrichtung der PEKING umfasst die Rekonstruktion und die Möblierung von insgesamt elf Räumen. Zum Beginn der Saison 2024 können die Besucherinnen und Besucher bereits

das nahezu komplett eingerichtete Kartenhaus, die einstige Navigationszentrale des Schiffes, erleben. Der Eintritt am 24. März ist frei. Und auch sonst hat das Deutsche Hafenumuseum viel zu bieten: Neben den bewährten Formaten zur Langen Nacht der Museen am 27.

April, zum Hamburger Hafengeburtstag mit Vorführungen der Hafenmanufaktur (Schmieden, Brassens und Segelsetzen), den Vorführungen zum historischen Güterumschlag am 15. Juni und am 7. September und den Schiffsmo- dellbautagen am 24. und 25. Au-

gust wird die Kooperation mit dem Deutschen Posaumentag in Hamburg am 4. Mai völlig neue Klänge ins Hafenumuseum bringen. Darüber hinaus wird in der neuen Saison im Schuppen 50A mit einer inhaltlichen Erweiterung mit Blick auf die konzeptionelle Fortentwicklung des Deutschen Hafenumuseums begonnen.

Ein erstes Format bilden verschiedene Präsentationen, die in einem Kubus inmitten des Schaudepots des Museums gezeigt werden. Die erste dieser Präsentationen setzt sich zum Saisonstart 2024 mit der Rolle von Docks und ihren vielfältigen Einsatzmöglichkeiten weltweit auseinander. Ausgehend von der Sammlung des Museums, in der sich ein Modell des L-Docks der Reiherstieg-Werft befindet, wird neben dem ältesten und dem modernsten Dock auch das Dockschiff vorgestellt, mit dem die PEKING 2017 aus New York nach Deutschland transportiert wurde. Vom 4. Juni bis 31. Oktober 2024 wird sich dann ein Werkstatt-Projekt unter dem Titel „Unbequeme Erinnerungen“ kritisch mit dem Privat- und Nachlassarchiv der Familie Sloman und dessen Fotografien zu den Lebens- und Arbeitsbedingungen in den chilenischen Salpeterhäfen auseinandersetzen. Weitere Informationen unter www.shmh.de/deutsches-hafenumuseum.

Nordische Gänse beobachten

■ (au) Finkenwerder. Am Samstag, 16. März, können Interessierte gemeinsam mit dem NABU Hamburg ab 10 Uhr nordische Gänse an der alten Süderelbe beobachten. Im Naturschutzgebiet Finkenwerder Süderelbe/Westerweiden finden sich in den Wintermonaten zahlreiche Graugänse und Nonnengänse ein, sodass sich dort ein bedeutendes Rastgebiet etabliert hat. Treffpunkt ist an der Airbus-Aussichtsplattform am Neßtor 1, Neßdeich (HVV Bus 15, Haltestelle Westerweiden). Bitte ein Fernglas mitbringen, sofern vorhanden. Je nach Wetter könnte es auch matschig sein, also gegebenenfalls passendes Schuhwerk anziehen. Anmeldungen unter <https://hamburg.nabu.de/spenden-und-mitmachen/termine/index.html>.

24.3.24
8:00 -14:00 Uhr

FLOH-MARKT

P+R PARKHAUS NEUGRABEN

Veranstalter: Süderelbe Aktiv e.V.
 Buchung & Info: www.suederelbe-aktiv.de
 Fragen? info@suederelbe-aktiv.de

www.marktplatz-suederelbe.de

Eindrucksvolle Bilder und Exponate

Fotoausstellung „Mensch und Tunnel“

■ (au) Hamburg. In der Bibliothek der Hamburg Port Authority (HPA) am Neuen Wandrahm 4 wurde vergangene Woche die Fotoausstellung „Mensch und Tunnel“ eröffnet. Gezeigt werden nicht nur eindrucksvolle Bilder und Exponate aus der Baugeschichte des St. Pauli Elbtunnels aus den Jahren 1907 bis 1911, sondern auch die Menschen dahinter. Die Ausstellung ist noch bis zum 16. April immer dienstags zwischen 12.30 und 15 Uhr und donnerstags zwischen 14 und 16.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung für externe Besucher zugänglich. Die Aufnahmen stammen aus dem Nachlass von Anton Platiel. Dieser war Baumeister der 426 Meter langen Weströhre des St. Pauli Elbtunnels, die aktuell durch die HPA saniert wird. Seine Urenkelin Brigitte Platiel entdeckte die alten Bilder vor Jahren zufällig auf ihrem Münchner Dachboden, wo sie mehr als 110 Jahre lagen und stellte sie der HPA zur Verfügung. Neben den Fotografien können auch Exponate wie historische



In der Fotoausstellung „Mensch und Tunnel“ werden unter anderem eindrucksvolle Bilder und Exponate aus der Baugeschichte des St. Pauli Elbtunnels aus den Jahren 1907 bis 1911 gezeigt

Foto: HPA

Fliesen oder altes Werkzeug aus dem St. Pauli Elbtunnel besichtigt werden. Außerdem liegen thematisch relevante Bücher aus.

Externe Besucher können sich anmelden per E-Mail unter bibliothek@hpa.hamburg.de oder telefonisch unter 040 428473169.

Umgang mit Demenz

■ (au) Heimfeld. Die St. Petrus-Kirchengemeinde Hamburg-Heimfeld lädt am Donnerstag, 14. März, um 17 Uhr zu einem zweiten Vortrag über Demenz in die Haakestraße 100c ein. Diesmal informiert Dr. Gabriele Probandt, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Geriatrie, über den praktischen Umgang mit Demenz. Wie kann man mit Demenzkranken am besten umgehen und was tut ihnen gut? Was kann man unternehmen und wie sollte man ihre Lebenswelt gestalten? Es geht aber auch um die Angehörigen von Demenzkranken. Was muss man über Betroffene wissen und wie kann man in dieser Situation auch für sich selbst sorgen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben? Und wo findet man Hilfe? Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Haben Sie eine Meinung zu aktuellen Themen, die Sie uns gerne mitteilen möchten:
redaktion@neuerruf.de

Apotheken-Notdienst

Nachtdienst:
 8.30 bis zum Folgetag um 8.30 Uhr

Während der Mittagszeit von 13.00 bis 14.30 Uhr ist die betreffende Notdienst-Apotheke ebenfalls geöffnet.

– Sämtliche Angaben ohne Gewähr –

März 2024

Sa. 09	Q	Mi. 13	U
So. 10	R	Do. 14	W
Mo. 11	S	Fr. 15	X
Di. 12	T	Sa. 16	Y

Die Zeichen A – Z im Kalendarium geben die dienstbereite Apotheke an.

Und so erreichen Sie die Apotheken:

A Markt Apotheke Neugraben Marktpassage 7, Tel. 70 10 06-0	J Schäfer-Apotheke (Harburg) Harburger Rathausstraße 37, Tel. 76 79 30-0	R Deich-Apotheke (Georgswerder) Neuenfelder Straße 116, Tel. 754 21 93	WICHTIGE NOTRUF Polizei Harburg, Lauterbachstraße 7 4 28 65 46 10 Polizei Neugraben 4 28 65 47 10 Polizei Neu Wulmstorf 33 44 19 90 Polizei Finkenwerder 4 28 65 47 60 Polizei Wilhelmsburg 4 28 65 44 10 Bundespolizeistation Harburg 300 85 66 70 Polizei, Notruf, Überfall 110 Feuer, Rettungsdienst, 1. Hilfe 112 Rettungsdienst der Hilfsorganisat. . . 1 92 22 Rettungsdienst des DRK 1 92 19 Arzneimittel-Information. 70 20 87-0 Gift-Information-Nord. 0551-192 40 Behinderten Taxi 44 10 11 Tierärztlicher Notdienst 43 43 79 Zahnärztlicher Notdienst (Mittwoch-Nachmittag und Wochenende) 18 03 05 61 Notarzt-Zentrale 11 61 17 Ärztlicher Notdienst 22 80 22 Informationen unter: www.aponet.de
A LUNA Apotheke (Wilhelmsburg) Wilhelm-Strauß-Weg 10, Tel. 754 11 11	J Wilhelmsburger Apotheke Georg-Wilhelm-Straße 28–30, Tel. 75 73 22	S Galenus-Apotheke (Harburg) Ernst-Bergeest-Weg 55, Tel. 760 30 65	
B Heide-Apotheke (Neu Wulmstorf) Bahnhofstraße 35d, (MPC) Tel. 70 01 52-0	K Hansa-Apotheke (Harburg-Heimfeld) Heimfelder Straße 1, Tel. 77 39 09	S Ulen-Apotheke (Neugraben) Groot Enn 3, Tel. 701 86 82	
B Reeseberg-Apotheke im Ärztehaus (Harburg) Reeseberg 62, Tel. 763 31 31	K Striepen-Apotheke (Neuwiedenthal) Striepenweg 41, Tel. 70 20 87-0	T Hubertus-Apotheke (Wilhelmsburg) Veringstraße 36, Tel. 75 66 00 14 14	
C Feld-Apotheke im Sky-Markt (Langenbek) Gordonstraße 2, Tel. 763 80 08	L Stern-Apotheke (Harburg) Mehringweg 2/Ecke Eißend. Str., Tel. 790 61 89	T WeVital Apotheke (Harburg) Am Wall 1, Tel. 320 27 18 88	
C Vering-Apotheke (Wilhelmsburg) Veringstraße 37, Tel. 75 76 63	M apo-rot Millennium-Apotheke (Harburg) Schloßmühlendamm 6, Tel. 76 75 89 20	U Distel-Apotheke (Wilhelmsburg/Georgswerder) Krieterstraße 30/Ärztehaus, Tel. 754 01 01	
D Panorama-Apotheke Harburger Ring 8–10, Tel. 765 23 24	M Ulex-Apotheke am Markt (Finkenwerder) Steendiek 8, Tel. 74 21 71-0	U Pluspunkt-Apotheke im Phoenix-Center (Harburg) Hannoversche Straße 86, Tel. 30 08 86 96	
E Apotheke am Inseipark (Wilhelmsburg) Neuenfelder Straße 31, Tel. 302 38 69 90	N Ärztehaus-Apotheke (Neu Wulmstorf) Bahnhofstraße 26, Tel. 700 13 83-0	W SEZ-Apotheke Cuxhavener Straße 335, Tel. 701 40 21	
F Arcaden-Apotheke (Harburg) Lüneburger Straße 45, Tel. 30 09 21 21	N Damian Apotheke am Sand (Harburg) Sand 35 (am Blumenmarkt), Tel. 77 79 29	X Apotheke im Marktkauf (Harburg) Seeveplatz 1, Tel. 76 62 13 60	
G Morgenstern-Apotheke (Finkenwerder) Steendiek 42, Tel. 74 21 82-0	O Altländer Apotheke Neuenfelde Nincofer Straße 156, Tel. 30 38 94 44	X VitAlex-Apotheke (Neu Wulmstorf) Schifferstraße 2, Tel. 70 10 64 64	
H Mühlen-Apotheke (Neugraben) Neugrabener Bahnhofstraße 33, Tel. 701 50 91	O City-Apotheke (Harburg) Lüneburger Str. 34, Tel. 77 70 30	Y Berg-Apotheke (Harburg) Trelder Weg 5, Tel. 763 51 91	
H Vivo Apotheke (Harburg) Lüneburger Straße 18, Tel. 76 75 57 72	P Lavendel Apotheke (Harburg) Hainholzweg 67, Tel. 79 14 48 12	Y Sonnen-Apotheke (Elstorf) Mühlenstraße 20, Tel. 04168 91 16 96	
	P Menge-Apotheke (Wilhelmsburg) Reinstorfweg 10a/Ldz. Mengestr., Tel. 753 42 40	Z Apotheke am Veritaskai (Harburg) Veritaskai 6, Tel. 30 70 19 11	
	Q Neuwiedenthaler Apotheke (Neuwiedenthal) Rehrstieg 22, Tel. 702 07 30		
	Q Apotheke im Niedersachsenhaus (Heimfeld) Heimfelder Straße 42, Tel. 790 53 25		

Gemeinsames Genießen guter und gesunder Speisen

Start der Wilhelmsburger Kochmützen

■ (au) Wilhelmsburg. Drei Generationen, ein kunterbunter Obstsalat – das ist das leckere Ergebnis des Starts des generationenübergreifenden Projekts „Kochmützen“. Und die Vorschulkinder der Katholischen Bonifatiuschule in Wilhelmsburg haben sich auch zukünftig viel vorgenommen. Gemeinsam mit ihren Eltern und den Senioren des be-

nachbarten Malteser-Stiftes wollen sie sich zukünftig regelmäßig nicht nur mit gesunder Ernährung, mit Einkauf, Zubereitung, Kochen und Backen beschäftigen – sondern natürlich vor allem mit dem gemeinsamen Genießen guter und gesunder Speisen in generationenübergreifender Gemeinschaft. Und schon ein Obstsalat kann für



Die Wilhelmsburger Vorschul-Kochmützen beim Einkauf auf dem Wochenmarkt Foto: ein



Vorschullehrerin Ingrid Stegmann (links) mit Vorschulkindern bei der Zubereitung des Obstsalates Foto: ein

Kinder durchaus zu einem Highlight werden. Zunächst brachten alle Kinder ein Stück Obst von zuhause mit. Vorschullehrerin Ingrid Stegmann erklärte die verschiedenen Obstsorten, ließ die Kinder riechen und schmecken, waschen und schälen

und lud zum Einkauf weiterer Obstsorten auf den nahegelegenen Wochenmarkt ein. Mit Äpfeln, Birnen, Bananen, Kiwis, Orangen, Mandarinen, Pfirsichen, Trauben und Ananas bepackt kehrten die kleinen Kochmützen schließlich in die Küche zurück, um alles gemeinsam zu verarbeiten und zu essen. Am 15.

März werden dann erstmalig auch die Senioren mit dabei sein. Dann steht eine Möhren-Kartoffelsuppe mit in Butter gebratenen Champignons und Weißbrotroutons als Toppings auf dem Speiseplan. Guten Appetit!

Online-Schreibwerkstatt

■ (sl) Hamburg. Am Samstag, 16. März, bietet die Künstlerin und Theaterpädagogin Bina Voss eine Online-Schreibwerkstatt von 10 bis 14 Uhr an. Unter dem Motto „Schreibzeit – Inspiration, Impulse, Feedback“ sollen die Teilnehmer kompakt und komprimiert drei Stunden lang kreativ schreiben, sich gegenseitig die Texte vorlesen und sich gegenseitig inspirieren. „Die praktischen Schreibübungen helfen uns, die handwerklichen Fähigkeiten des Kreativen Schreibens weiterzuentwickeln und neue Anregungen zu erhalten“, sagt Bina Voss. Der Kurs wird angeboten von der Volkshochschule Wilhelmsburg, kostet 31 Euro, findet als Zoom-Meeting statt. Eine Anmeldung ist erforderlich, Kursnummer 0554MMW15 unter vhs-hamburg.de oder 040 428414284. Der Link zum Kurs wird frühestens zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail mitgeteilt.

Tauschen und verschenken

■ (au) Kirchdorf-Süd. Am Sonntag, 17. März, gibt es im Freizeithaus Kirchdorf-Süd, Stübenhofer Weg 11, von 14 bis 17 Uhr wieder einen Tausch- und Verschenkemarkt. Dazu gibt es Bastel- und Maltische und eine Cafeteria. Infos und Fragen an info@freizeit-haus-kirchdorf.de.

Sperrung der A7

■ (au) Hamburg. Im Bereich der Anschlussstelle (AS) Hamburg-Stellingen sind Fahrbahnschäden aufgetreten, die saniert werden müssen. Die DEGEG führt diese kurzfristige Sanierungsarbeiten an diesem Wochenende durch. Die Asphaltsanierung erfolgt unter Sperrung der Richtungsfahrbahn Süd/Hannover für 57 Stunden noch bis Montag, 11. März, 5 Uhr zwischen dem Autobahndreieck HH-Nordwest (25) und der AS HH-Volkspark (27). Umleitungen sind ausgeschildert.

Gegen das wachsende Problem der Einsamkeit

Freundschaftsbänke auch in Wilhelmsburg

■ (au) Wilhelmsburg. Bereits 2016 war die ‚Parkbank‘ Thema in einer Radiosendung von Deutschlandfunk Kultur: „Rettet die Parkbank!“ hieß es in dem Bericht der Redakteurin Anette Schneider, die für den Erhalt ebendieser plädierte. Ein paar Jahre später, genau genommen im Frühjahr 2023, haben die Grünen in Hamburg-Mitte die Parkbank wiederentdeckt. Nun aber heißt die Parkbank „Freundschaftsbank“: „Bänke erfüllen vielfältige Aufgaben im öffentlichen Raum. Sie sind Ort der Erholung für Menschen in urbanen Stadt- und Geschäftsvierteln. Für Menschen, denen längeres Gehen schwer fällt, sind sie notwendiger Ort des Ausruhens und Kraftschöpfens. Die Zahl derer, die auf Bänke zum kurzen Ausruhen angewiesen sind, steigt in einer älter werdenden Gesellschaft. So sind für viele Menschen etwa zwei Kilometer Fußweg problemlos zu bewältigen. Im Alter sinkt diese Zahl auf einen Kilometer oder weniger. Bänke erfüllen somit eine wichtige Aufgabe in der Aufrechterhaltung

der Mobilität und Selbstständigkeit mobilitätseingeschränkter oder älterer Menschen. Bänke ermöglichen so Teilhabe am öffentlichen Leben. Doch darüber hinaus können an geeigneten Orten aufgestellte Bänke auch gegen Einsamkeit helfen. Aus Zimbabwe kommt die Idee der Freundschaftsbänke. Freundschaftsbänke stehen an be-

lebten Orten an Plätzen, Fußwegen oder vor Läden, Praxen und anderen viel besuchten Einrichtungen. Sie laden Menschen dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen. Sie heben sich durch bunte Farbe von der Masse ab und werden gekennzeichnet, um Menschen dazu zu animieren, sie nicht nur zu kontemplativer Ruhe, sondern auch zum netten Gespräch mit neuen Be-



Freundschaftsbänke stehen an belebten Orten an Plätzen, Fußwegen oder vor Läden, Praxen und anderen viel besuchten Einrichtungen und laden Menschen dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen Foto: pixabay

kannten zu nutzen. Dies ist wichtig, da Einsamkeit ein wachsendes Problem unserer Gesellschaft ist“, heißt es in dem Antrag der Grünen, die sich für das Aufstellen dieser Bänke im Bezirk Hamburg-Mitte einsetzen. Weitere zwölf Monate nach Beschluss in der Bezirksversammlung im April laufen die Vorbereitungen nun auf Hochtouren, im gesamten Bezirk wird nach Plätzen für das Aufstellen von „Freundschaftsbänken“ gesucht. In Wilhelmsburg ist die Suche bereits zum Teil abgeschlossen. Noch im Frühjahr dieses Jahres ist geplant, sowohl in der Neuenfelder Straße als auch im Maximilian-Kolbe-Weg jeweils zwei dieser Bänke zu errichten. Wann das allerdings genau passieren soll, stehe noch nicht fest, teilte das Bezirksamt Hamburg-Mitte fest. Auch auf dem Stübenplatz und in Kirchdorf-Süd könnten sich Menschen jeden Alters eventuell bald auf einer Freundschaftsbank niederlassen. Ob das aber so sein wird, steht noch in den Sternen: „Die Standorte der Bänke auf Verkehrsflächen sind noch nicht festgelegt. Die Liste ist bisher eine Vorschlagsliste. Diese wird dem zuständigen Ausschuss für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität und Stadtnatur in der nächsten Sitzung übergeben und die endgültigen Standorte dort beschlossen“, so das Bezirksamt Hamburg-Mitte weiter.

Frühlingsfinale mit neuem König und neuer Königin

8. Winterlaufserie Wilhelmsburg beendet



Bei frühlingshaften Temperaturen beendeten die Läufer im Wilhelmsburger Inselepark die achte Winterlaufserie erfolgreich. Foto: Meine Sportfotos

■ (au) Wilhelmsburg. Mit etwas Sonne hatte die 8. Winterlaufserie im Inselepark Wilhelmsburg begonnen, mit viel Sonne endete sie am vergangenen Wochenende, ein bisschen Frühlingswärme inklusive. Rund 400 Teilnehmer wurden erwartet – und ein noch offenes Rennen um die Kronen von Inselepark und Inselekönigin. Der sechsfache(!) Inseleparkkönig Lars Röpke (TSV Eintracht Hittfeld) hatte beim Auftaktlauf im Januar gerade einmal sechs Sekunden hinter seinem Herausforderer Peter Buchleitner (Laufteam Haspa Marathon Hamburg) gelegen, dann aber beim zweiten Lauf deutlich fünf Minuten verloren – er war damit aber noch nicht endgültig geschlagen. Bei den Frauen erlief Madeleine Bolton Narbona aus Drage zweimal je eine Minute Vorsprung

vor Mareike Lützwow (LAC Kronshagen) – das wäre bei entsprechender Tagesform durchaus einholbar gewesen. Pünktlich zum Start um 9.30 Uhr kam dann die Sonne über die Dächer. Frühlingshafte Atmosphäre breitete sich aus. Und dann ging es für die Teilnehmer auf die 5-km-Runde durch den Inselepark. Am Ende konnte der amtierende Inseleparkkönig Lars Röpke seinen Titel nicht verteidigen und musste sich Peter Buchleitner geschlagen geben, der nun neuer Inseleparkkönig ist. Bei den Frauen ließ sich Madeleine Bolton Narbona ihren Vorsprung ebenfalls nicht nehmen und durfte am Ende das Siegertreppchen als Inseleparkkönigin besteigen. Weitere Ergebnisse unter www.winterlaufserie-wilhelmsburg.de.

Lieferung 3 Tage, Montage 14 Tage! FRÜHLINGSRABATT bis 31.03.2024

	Haustürvordach 2000	155 x 100 918,00 -50 % € 459,00
	155 x 125 998,00 -50 % € 499,00	
	155 x 150 1.058,00 -50 % € 529,00	
	225 x 100 1.138,00 -50 % € 569,00	
	225 x 125 1.238,00 -50 % € 619,00	
	225 x 150 1.338,00 -50 % € 669,00	
	250 x 100 1.198,00 -50 % € 599,00	
	250 x 125 1.298,00 -50 % € 649,00	
	250 x 150 1.398,00 -50 % € 699,00	
	300 x 100 1.358,00 -50 % € 679,00	
	Terrassenüberdachung	300 x 125 1.498,00 -50 % € 749,00
	300 x 150 1.618,00 -50 % € 809,00	
	375 x 100 1.578,00 -50 % € 789,00	
	375 x 125 1.738,00 -50 % € 869,00	
	375 x 150 1.898,00 -50 % € 949,00	
Alle Größen möglich. Abholung in drei Tagen. Montage 2 Wochen.		
<p>525 x 300 3865,33 - 25 % 2899,-</p> <p>(Dach VSG Glas)</p>	<p>1 Überdachung + 1 Unterbaumarkise (2 Teile = 1 Preis)</p> <p>Terrassenüberdachung Aluminium pulverbeschichtet in weiss oder anthrazit</p> <p>500 x 300 Dach 8,76 mm VSG Glas 6998,57 - 30 % 4899,-</p> <p>500 x 300 Dach 16 mm Stegplatten 5712,85 - 30 % 3999,-</p>	
<p>Terrassenüberdachung Aluminium pulverbeschichtet anthrazit, 6 mm Stegplatten</p> <p>430 x 300 1.284,29 - 30 % 899,00</p> <p>620 x 300 1.855,71 - 30 % 1.299,00</p> <p>Abholung sofort. Montage nach 2 Wochen.</p>		
<p>500 x 300 1427,17 - 30 % 949,-</p> <p>(Dach Stegplatten)</p>		

Gänsehautmomente garantiert!

The Young ClassX Stadtteilkonzert

■ (au) Wilhelmsburg/Heimfeld. Bereits zum elften Mal kommen im März und April die The Young ClassX-Schulchöre der über 30 Projektschulen der Initiative auf Hamburgs Bühnen zusammen. An die 2.000 Schüler der Klassen 5-13, die im gesamten Hamburger Stadtgebiet verteilt sind, treffen bei den insgesamt fünf The Young ClassX-Stadtteilkonzerten aufeinander. Das Stadtteilkonzert Süd findet am Mittwoch, 3. April, um 18 Uhr in guter alter Tradition in der Friedrich-Ebert-Halle, Alter Postweg 34 statt. Mit von der Partie sind Kinder und Jugendliche der Goethe-Schule Harburg, der Grundschule Neugraben, der Katholischen Bonifatiuschule, der Nelson-Mandela-Schule, der Stadteilschule Fischbek-Falkenberg und der Stadteilschule Süderelbe. Im Mittelpunkt steht dabei die Begegnung, Einzelnen aber auch zusammen singen sich die Chöre durch das vielfältige The Young ClassX-

pertoire, das von Rock- und Popmusik über Gospel bis hin zu Traditionals reicht. Je nach Stückauswahl stehen dabei mehrere hundert Schüler gemeinsam auf der Bühne. Gänsehautmomente garantiert! Karten können unter www.theyoungclassx.de/Konzerte für 4 Euro erworben werden. The Young ClassX lässt Kinder und Jugendliche Musik erleben. Von Beginn an wächst das 2010 von der Otto Group und dem Ensemble Salut Salon initiierte Musikförderprogramm stetig und ist inzwischen aus der Hamburger Kultur- und Bildungslandschaft nicht mehr wegzudenken. Über 30.000 Kinder und Jugendliche sind durch The Young ClassX bisher durch Musik berührt worden. Ob hörend, singend oder spielend – immer aber spielerisch. Und weil Musik ansteckend ist, hat die Initiative mittlerweile auch in Karlsruhe und Dresden einen festen Platz.



Der Chor der Grundschule Neugraben unter der Leitung von Bettina Schuldt
Foto: Marcus Krüger

Haben Sie eine Meinung zu aktuellen Themen, die Sie uns gerne mitteilen möchten:
Der Neue RUF · Cuxhavener Str. 265 b · 21149 Hamburg
redaktion@neuerruf.de

„Ich setze ein bisschen auf Zeit“

Dr. Gudrun Schittek kritisiert DEGES

■ (mk) Süderelbe. Die grüne Bürgerschaftsabgeordnete Dr. Gudrun Schittek fühlt sich von der Deutschen Einheit Fernstraßenplanungs- und -bau GmbH (DEGES) übergangen. Sie habe fristgerecht zum 1. März ihre Einwendung gegen die von der Hamburger Wirtschaftsbehörde erteilte vorläufige Anordnung für die A26-Ost-Abschnitt 6c, hier insbesondere gegen den Bau von Hilfsbrücken in Wilhelmsburg unter den Gleisen der S-Bahn, der Fern-Regional- und Güterbahn, abgegeben. Zur Erinnerung: Für den Bau der Hilfsbrücken soll die S-Bahn an einigen Wochenenden in den Jahren 2024 und 2025 sowie ergänzend über mehrere Wochen in 2025 vollständig gesperrt werden. Die Fern-, Regional- und Güterbahnen werden in der Bauzeit der Hilfsbrücken von einem stark eingeschränkten Gleiswechselbetrieb mit Geschwindigkeitsbegrenzungen betroffen sein. Schittek gehe davon aus, dass es wie bei in der Vergangenheit in Hamburg ausgeführten Bahnarbeiten umfassende, über die derzeit geplanten Sperrpausen hinaus weitergehende Streckensperrungen und länger andauernden Gleiswechselverkehr geben wird. Sogar eine zwangsweise Sperrung des vollständigen Eisenbahnbetriebs schließe sie nicht aus. Bei den Hilfsbrücken handelt sich um ein einzigartiges Projekt. Geplant ist ein komplexer Tunnelbau in offener Bauweise bei schwierigem Untergrund. Auf diesen Hilfsbrücken sollen dann, während des nachfolgenden, noch nicht terminierten abschließenden Tunnelbaus der A26-Ost, die S-Bahnen, die schweren Güterzüge sowie der Regional- und Fernverkehr rollen. Ein Notfallkonzept sei ihr nicht bekannt. Für den erforderlichen Schienenersatzverkehr befürchte sie im zwischen Sommer 2024 und Frühjahr 2026 geplanten Umbau des Busbahnhofes Harburg große Einschränkungen.

Schittek: „Ich lebe selbst im Bezirk Harburg und befürchte, dass der ÖPNV in Hamburgs Süden durch den Bau der Hilfsbrücken außerordentlich stark eingeschränkt werden wird.“ Darüber bemängelt Schittek eine ungenügende Informationspolitik seitens der DEGES. „Bei derart komplexen Arbeiten am „offenen Herzen“ der Eisenbahn ist es in Deutschland beim Autobahnbau nach dem Fernstraßengesetz Pflicht, dass der Bauträger die betroffenen kommunalen Ent-

scheidungs-gremien über eine Anhörung rechtzeitig ins Boot holt. Für das Bundesland Hamburg gilt dabei die durch die Verfassung gegebene Besonderheit, dass Hamburg ein Stadtstaat ist und eine Einheitsgemeinde bildet: Wesentliche Aufgaben der kommunalen Selbstverwaltung in Hamburg obliegen nicht den Bezirksversammlungen, sondern grundsätzlich der Hamburger Bürgerschaft und dem Senat. Nach deutscher Rechtsprechung nicht den Fernstraßengesetz sind die Hamburger Bezirke keine derartigen Gemeinden, sondern Senat und Bürgerschaft“, ruft Schittek in Erinnerung.

betroffenen Bezirke Harburg und Mitte aus der Anhörung hätte zusammenfassen müssen.“

Alle vier betroffenen Behörden hätten gemeinsam als Senat eine Stellungnahme öffentlich abgeben sollen und der Hamburger Bürgerschaft anschließend Zeit für dessen öffentliche Beratung in den zuständigen Ausschüssen geben müssen, betont die grüne Politikerin.

„Ich, als direkt gewählte Bürgerschafts-abgeordnete des in Harburg liegenden Wahlkreises Süderelbe und zugleich Mitglied des Verkehrsausschusses, bin daher bei der Ausübung meines Mandats übergangen worden. Meine Mitwirkungs- und Informationsrechte als Abgeordnete sind missachtet worden“, moniert Schittek.

Sie habe daher beantragt, dass die vorläufige Anordnung zugunsten der DEGES zurückgenommen wird, bis die Anhörung der Freien und Hansestadt Hamburg als Gemeinde nach § 17 Abs. 2 Satz 1 FStrG vollständig erfolgt sei – das bedeutet, dass der Hamburger Senat und natürlich die Bürgerschaft unverzüglich angehört werden müssen. Gegenüber dem Neuen RUF erläutert die Grüne, dass sie in ihrer Bürgerschaftsfraktion mit ihrem Aufbegehren die einzige sei. Zwar würden ihre Parteifreunde auch Bauchschmerzen mit der A26-Ost haben. Aber deren Tenor sei, man könne gegen die Entscheidung des Bundes nichts ausrichten, so Schittek. Diese sieht ihren Protest auch nicht als chancenlos.

„Ich setze ein bisschen auf Zeit“, gibt Schittek zu. Sie hoffe, dass dadurch ein Umdenken bei wichtigen Instanzen ausgelöst werden könne. Dabei verweist Schittek auf das Bundesfinanzministerium. Dieses könnte angesichts der immensen Kosten für die A26-Ost und die ebenfalls geplante neue Köhlbrand-Querung (Brücke oder Tunnel) ins Grübeln geraten. Die Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesfinanzministerium, Bettina Hagedorn (SPD), habe vor einem knappen Jahr auf einer Podiumsdiskussion erklärt, dass man beide Projekte nicht gleichzeitig realisieren könnte, so Schittek.

Die grüne Bürgerschafts-abgeordnete Dr. Gudrun Schittek übt scharfe Kritik an der DEGES
Foto: Grüne



im Frühling



Fotos: Adobe Stock

Der DÜHRKOP
Fleischwaren GmbH
Landfleischer
Ihr Fleischer mit Tradition!
Einmalig in Wilhelmsburg
Vielfalt und Frische
seit über 60 Jahren!

Immer Dienstag und Freitag auf dem Inselmarkt in Wilhelmsburg.

Frischfisch + Räucherfisch
Wechselnde Angebote
Fritz Scheffler

Salate aus eigener Herstellung

Seit über 30 Jahren auf dem Inselmarkt immer dienstags und freitags



Allerlei Gutes vom Inselmarkt

Gut gerüstet in den Frühling

■ (au) Wilhelmsburg. Der Frühlingsanfang am Mittwoch, 20. März, rückt immer näher, und damit auch die gute Laune nach der dunklen und kalten Jahreszeit. Überall erwacht langsam die Natur, die ersten flauschigen Kätzchen der Weiden gucken hervor, an manchen Stellen sprießen bereits die Krokusse. Nun heißt es nicht nur den Frühling gebührend zu empfangen, sondern auch Gutes für sich und sein Seelenheil zu tun. Am besten geht das auf dem Inselmarkt, der immer dienstags von 8 bis 13 Uhr und freitags von 8



Foto: Adobe Stock

bis 17.30 Uhr auf dem Berta-Kröger-Platz direkt vor dem Luna-Center stattfindet und eine feste Institution auf der Elbinsel ist. Mit den ersten Sonnenstrahlen und dem nahenden Osterfest inklusive Osterfeuer steigt auch die Lust auf Geselligkeit, auf gutes Essen, vielleicht auch schon auf Anbraten im März. Leckerer für den Grill bietet da zum Beispiel Der Landfleischer Dührkop, der seit 1954 als Familienbetrieb geführt wird. Ob Grillpakete, aber auch Aufschnitt für den Frühstückstisch oder den schmackhaften Sonntagsbraten – hier finden die Kunden beste Qualität und kompetente Beratung. Soll es doch lieber Fisch sein? – Kein Problem, denn Fritz Scheffler bietet an seinem Stand eine große Auswahl an Fischsalaten aus eigener Herstellung an. Zudem kann man bei seiner Auswahl an frischem Fisch auch gleich für das Abendessen einkaufen.

„Dafür haben wir kein Verständnis“

CDU kritisiert Klage der Umweltverbände

■ (mk) Moorburg/Wilhelmsburg. Mit der jetzt beim Bundesverwaltungsgericht in Leipzig eingereichten Klage der Landesverbände des BUND und NABU gegen den Planfeststellungsbeschluss für das letzte Teilstück der A26-Ost könnte sich die im Bezirk dringend nötige Verkehrsentslastung weiter verzögern. Das löst großes Unverständnis bei den Christdemokraten in Harburg aus, die sich seit Langem für dieses Projekt einsetzen.

„Niedersachsen ist fast fertig und jetzt soll das letzte Teilstück ‚Ost‘ auf Hamburger Gebiet nach dem Willen der Kläger noch verhindert werden. Dafür haben wir kein Verständnis“, sagt der verkehrspolitische Sprecher der Fraktion, Rainer Bliefernicht. „Die Umweltschützer argumentieren unter anderem mit dem Klimawandel und mit der menschlichen Gesundheit“, erläutert Bliefernicht weiter. „Mit dem Stop dieses kurzen Autobahnabschnitts können wir doch das Klima nicht retten.“ Vielmehr müsse man an all die Handwerker, ambulanten Pflegekräfte und anderen Berufsgruppen denken, die auf ein Auto angewiesen sind und auf ihrem Weg zum Kunden oder Patienten derzeit viel Zeit und Nerven auf der Straße lassen. Und für die Anlieger in den Quartieren entlang der B73, auf der sich seit Jahren der Individual- und Schwerlastverkehr entlangquält und die Fahrzeuge im Stau Lärm und Schadstoffe emittieren, sei die Situation gesundheitlich auch alles andere als zuträglich.



Rainer Bliefernicht: „Mit dem Stop dieses kurzen Autobahnabschnitts können wir doch das Klima nicht retten“ Foto: CDU

„Die beiden Umweltverbände begründen ihren A26-Ost-Widerstand auch mit dem von ihnen geforderten Aufbau einer neuen Infrastruktur für eine klimaneutrale Zukunft. Das heißt sich mit der Mobilitätsrealität der betroffenen Anwohner, Pendler und LKW-Fahrer“, findet der CDU-Spitzenkandidat zur Bezirkswahl. „Wir brauchen diese leistungsfähige West-Ost-Verbindung im überregionalen Autobahnnetz, aber auch zur Entlastung der innerstädtischen Quartiere und der Menschen, die dort wohnen, dringend.“ Im Übrigen sei die Realisierung sogar im Koalitionsvertrag der in Hamburg regierenden SPD und Grünen festgeschrieben.

Erfolgreicher Dritter Onboarding-Tag der WELLERGRUPPE

BMW B&K Harburg begrüßt die neuen Mitarbeitenden

■ (ein) Berlin. Am ersten Märzwochenende fand der dritte kulturelle Onboarding Tag der WELLERGRUPPE in Berlin statt. Zum Start bei ihrem neuen Arbeitgeber wurden über 40 neue Mitarbeiter:innen der beiden Brands AUTOWELLER und B&K in die Geschäftszentrale nach Berlin eingeladen. Die neuen Mitarbeiter:innen tauchten gemeinsam mit dem Dozententeam in die Unternehmenswerte und -kultur ein, erkundeten die Unternehmensgeschichte und tauschten sich über den Organisationsaufbau, die strategische Ausrichtung und die zur Verfügung stehenden Mitarbeiterbenefits aus.

„Der kulturelle Onboarding-Tag ist nicht nur ein willkommener Startpunkt für unsere neuen Mitarbeitenden, sondern ein Schlüsselerlebnis, das die Bedeutung und Wichtigkeit unserer Unternehmens-DNA vermittelt. Wir legen großen Wert darauf unsere Mitarbeitenden hochmotiviert in das Tagesgeschäft zu schicken und Ihnen zu verdeutlichen, dass sie sich für das richtige Unternehmen entschieden haben. Daher legt dieser Tag den Grundstein für Verständnis, Zusammenhalt und zukünftigen Erfolg“, erklärte Burkhard Weller, geschäftsführender Gesellschafter der WELLERGRUPPE. „Der Onboarding Tag verlief in einer entspannten Atmosphäre, begleitet von produktiven Diskussionen und einer spürbaren Synergie



Die neuen Mitarbeitenden der WELLERGRUPPE beim Onboarding Tag in Berlin. Foto: ein

unter den Teilnehmenden“, ergänzt David Breuer, Filialleiter von BMW B&K in Hamburg. „Außerdem sorgte das Unternehmensquiz für Unterhaltung und testete den Wissenschatz der neuen Mitarbeitenden.“ Für das leibliche Wohl war über den Tag hinweg bestens gesorgt. Der dritte kulturelle Onboarding-Tag konnte somit als Erfolg verbucht werden. Aufgrund des positiven Feedbacks wird diese junge Tradition auch in den kommenden Monaten weiter fortgeführt.

Die WELLERGRUPPE ist eine der größten Automobilhandelsgruppen in Deutschland und betreibt derzeit 35 Autohäuser der Marken BMW/MINI/MG/MICROLINO/HORWIN (B&K) sowie TOYOTA/LEXUS/SEAT/CUPRA/MG/MICROLINO/HORWIN (AUTOWELLER). Im abgelaufenen Kalenderjahr 2023 gelang es der Autohausgruppe mit seinen über 2200 Mitarbeitenden mehr als 42.000 Fahrzeuge zu vertreiben und einen Umsatz von mehr als 1,4 Milliarden Euro zu generieren.

Freundschaftsspiel

■ (mk) Neuland. Am 17. März ab 15 Uhr geht das Freundschaftsspiel TSV Neuland-Victoria Hamburg über die Bühne. Das Spiel findet auf dem Kunstrasenplatz Alter Postweg statt.

Peter Tschentscher LIVE

■ (au) Harburg. Am Dienstag, 12. März, lädt Bürgermeister Peter Tschentscher ab 18 Uhr die Harburger Bürger zu einem offenen Gespräch in den Speicher am Kaufhauskanal, Blohmstraße 22, ein. Im Mittelpunkt stehen die Vorstellung der SPD-Kandidatinnen und -kandidaten für die Bezirksversammlungswahl ab 18 Uhr und der direkte Austausch mit dem Bürgermeister ab 19.30 Uhr. Die Veranstaltung bietet eine Plattform für Fragen, Anliegen und Diskussionen über die Zukunft Harburgs. Bürger sind herzlich eingeladen, teilzunehmen und ihre Stimme zu Gehör zu bringen.

Von Swinemünde bis Auschwitz

■ (sl) Heimfeld. In einer musikalisch-szenischen Lesung inszenieren Ulrich Lubda und Lucja Wojdak am Samstag, 16. März, im „Alles wird schön“, Friedrich-Naumann-Straße 27, zwischenpolnische Impressionen und Reisenotizen eines halb möglichen Juden. Der im Landkreis Harburg lebende und arbeitende Autor, Übersetzer und Künstler Ulrich Lubda liest, und die Danziger Jazzerin Lucja Wojdak improvisiert am Cello. Los geht es um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind sehr willkommen.

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

statt 19,95
15,-

Garantia Regentonnen 'Basic Line'
210 l, grün, einfache und bequeme Lösung zum Sammeln von Regenwasser, hergestellt aus 100 % Recyclingmaterial (PP), höchste Stabilität durch stabile Konstruktion des Bodens und des Stapelrandes
16128003
(o. Abb.) **Garantia Regentonnensockel 'Basic Line'**
Passend für 210-l-Regentonnen rund, grün, aus 100 % Recyclingkunststoff, stabile Ausführung
15,99
16121811

statt 84,95
60,-

Hurricane Vertikutierer/Lüfter 'DT5307'
Arbeitsbreite 32 cm, leistungsstarker Motor mit 1400 W, 4-fach verstellbare Arbeitshöhe -10, -5, 0, +5 mm, ideal für Flächen bis zu 400 m², inklusive 40 l Fangsack
27730254

statt 16,49
13,49

Neptun Drucksprüher 'NSG 500'
5 l, max. Betriebsdruck 3 bar, Schnellschlußventil mit Fiberglasssprühlanze, hochwertiger Kunststoff, inklusive Tragegurt, vielseitig einsetzbar
20345116

statt 39,95
29,95

Gartenschubkarre
85 l, Stahl, verzinkte Flachbettmulde, sehr stabiler Stahlrahmen, 150 kg Tragkraft, Lufttrad mit massiver Achse
20621612

statt 7,99
5,-

Floraworld Zimmergewächshaus 'Classic'
38 x 24 x 12,5 cm, Fuchsia, bietet viel Platz für Samen und Stecklinge, kompaktes Gewächshaus für den Wohnraum, optimales Klima dank Belüftungsregler, stabile Ausführung, mehrfach verwendbar aus robustem Kunststoff
27133738

Mellerud Grünbelag-Entferner
Anwendungsfertig Lösung in der praktischen Gießkanne, verhindert die Neubildung von Algen, dient dem Werterhalt der Untergründe, beugt Flechtenbildung vor, 5-l-Kanister
Einzelpreis 3,95 (1 l = 0,79)
19127984

NIMM 3 ZAHL 2

3 Stück statt 17,95
7,90

statt 4,79
3,49

Rindenmulch
0 - 40 mm, aus natürlicher, hochwertiger Holzrinde zur Bodenabdeckung, idealer Schutz vor hohen Temperaturschwankungen, schützt den Boden vor Verschlämmung, Austrocknen und Erosion, hemmt das Wachstum von Unkräutern, 60 l (1 l = 0,06)
16980203

BAUHAUS 21079 Hamburg-Harburg, Schlachthofstraße 1

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hansa, Sitz: Alte Kollaustraße 44 - 46, 22529 Hamburg

Folgen Sie uns auf:

Alle Angebote nur gültig vom 9.3. - 16.3.2024, solange der Vorrat reicht.

LANDHOTEL Zur Eiche
Harsefelder Straße 64
21614 Buxtehude-Hedendorf
www.hotel-zur-eiche.de
Tel. 04163 - 80 76 0

**Am Ostersonntag
31.03.24**

Osterbuffet
warmes Buffet mit Suppe,
Salate und Dessertecke
ab 12:00 Uhr

Hotel - Restaurant - Eventlocation - Saalbetrieb - Kegelbahn

LANDHAUS JÄGERHOF
Thomas & Inka Soltau
Ehestorfer Heuweg 12-14
21149 HH-Hausbruch, Tel.: 040 - 796 20 15
LandhausJaegerhof.de

Oster - Sonntag & Oster - Montag

Oster-Brunch
incl. Kaffee, Tee, Brunnen, Saft a Pers. € 39,50

Oster-Menüs
Unsere Ostermenükarte mit
Lamm, Spargel, Steak, Fisch, Geflügel, Schnitzel

SCHARF RESTAURANT & CATERING
Unsere Highlights

Fischbuffet am Gründonnerstag
Donnerstag, 28. März ab 18 Uhr für 34,90 € pro Person

Brunch am Ostersonntag
Sonntag, 31. März von 11 bis 14.30 Uhr für 45,90 € pro Person
Inkl. alkoholfreier Heißgetränke und einem Glas Sekt

Unser Garnelenessen
mit Vorspeisen-Buffet und einem Tagesdessert.
Donnerstag, 18. April & Mittwoch, 15. Mai ab 18 Uhr
für 43,90 € pro Person

Muttertags-Brunch
Sonntag, 12. Mai von 11 bis 14.30 Uhr für 45,90 € pro Person
Inkl. alkoholfreier Heißgetränke und einem Glas Sekt
Alle Veranstaltungen erfordern eine Reservierung.

Harburger Schloßstr. 2 - 21079 Hamburg - 040 - 77 44 22
www.restaurant-scharf.de

HACIENDA
RESTAURANTE • RODIZIO

Oster BRUNCH
Brunch + Rodizio
pro Person nur 29,90 €

Ostersonntag: 31. März | Ostermontag: 1. April
Am Alten Moor 2 • 21266 Jesteburg • Tel.: 04183/4555
www.hacienda-jesteburg.de

YACHTBLICK
BEI UNS SCHLEMMEN
WIE DER OSTERHASE!

OSTERN HEISST ERHOLUNG
UND FAMILIE. VERBRINGEN
SIE OSTERN
IM YACHTBLICK.

- OSTERBRUNCH -
31. MÄRZ UND 01. APRIL

- Von 10.30 - 14.00 Uhr
- 30 Euro pro Person inklusive Kaffee und Tee
- Herzhafte, klassische und vielfältige Leckereien

RESERVIEREN SIE BITTE UNTER: 040 28 800 790
YACHTBLICK EVENTLOCATION HAMBURG
Neßpriel 12, 21129 Hamburg, 040/28800790, event@yachtblick-hamburg.de

Gepflegte Gastlichkeit

WOHIN ZU OSTERN?

Bilder: Adobe Stock

Anzeige

Ostern im Hacienda Jesteburg

Brunch inklusive Rodizio

■ (ein) Jesteburg. Das Hacienda in Jesteburg verwöhnt seine Gäste mit südländischer Gemütlichkeit und einem Hauch brasilianischer Kultur. Mediterrane Speisen sowie brasilianische Grillspezialitäten wie das Rodizio und Entrecote, das Filetstück vom Rind, begleiten die Gäste auf eine kulinarische Reise in den Kurzurlaub. Diverse Fleischsorten, die aus nachhaltiger und artgerechter Tierhaltung direkt vom Erzeuger aus Argentinien kommen, werden hier besonders schonend über dem offenen Feuer gegrillt und erhalten dadurch ihren unvergleichbaren saftigen Geschmack. Danach wird das Fleisch direkt vom „Contador“ am Tisch vom Spieß geschnitten und den Gästen mit köstlichen Beilagen und Dips serviert. Oster-Brunch: Am Ostersonntag, den 31. März und Ostermontag, den 1. April, wird zum Oster-Brunch eingeladen – und das bereits ab 10 Uhr. Lassen Sie sich verwöhnen von Ess-Kreationen der besonderen Art, die mit



Ein gemütlicher Rahmen für den Osterbrunch inkl. Rodizio mit der Familie. Fotos: ein

Erleben Sie die Vielfalt an kulinarischen Speisen!

se und saisonalen Beilagen wird das Rodizio direkt am Tisch vom Spieß geschnitten und auf den Teller serviert. Von März bis Ende April verwöhnt zusätzlich an den Samstagen brasilianische Live-Musik die Gäste und lädt ein auf einen stimmungsvollen Abend. Bitte rechtzeitig vorbestellen. Auch für diejenigen, die lieber vegetarisch essen möchten, gibt es vegetarisches Rodizio inklusive reichhaltiger Gemüse- und Salat-Beilagen satt von der Salatbar zur Selbstbedienung. Feierlichkeiten der besonderen Art: Ob Firmenfeier oder ganz privat, die

Herz und Fingerspitzengefühl angerichtet werden. Den Osterbrunch inkl. Rodizio gibt es für nur 29,90 € p.P.! Bitte rechtzeitig vorbestellen.

Die Spezialität der Hacienda ist das Rodizio, wobei verschiedene Fleischspezialitäten über dem offenen Feuer auf langen Spießen langsam zubereitet und auf dem Grill verfeinert werden. Inklusive Gemü-

„Ostervergnügen“ am Kiekeberg

Familienzeit, Musik und Kultur am Ostermontag

■ (sl) Ehestorf. Kein Scherz! Am Ostermontag, 1. April, findet im Freilichtmuseum am Kiekeberg das „Ostervergnügen“ für die ganze Familie statt: Von 10 bis 18 Uhr wird für kleine und große Besucher ein prall gefülltes Programm geboten. An Mitmachstationen befüllen Kinder Filztiere für zuhause, bemalen Porzellan zum Mitnehmen, bauen kleine Musikinstrumente und backen Osterliches. Mit der „Actionbound“-App geht es auf dem zwölf Hektar großen

Gelände auf digitale Ostereiersuche. Die „Kieke-App“ erweitert den Museumsbesuch in der Königsberger Straße um Videos und Audios über das Dorfleben von



1950 bis 1970, das bei vielen Besuchern Erinnerungen weckt.

In der Museumsbrennerei spielt Detlef Uhle ein Folk-Kon-

Am Ostermontag erwartet die Besucher ein buntes Programm im Freilichtmuseum am Kiekeberg

Foto: FLMK

zert mit Liedern um 11, 12.30, 14 und 15.30 Uhr. Beim Osterspaziergang entdecken die Besucher in dem Museum 40 Gebäude und Gärten mit alten Haustierrassen wie Bentheimer Landschaften und Buntentener Schweinen. Zudem gibt es eine neue Ausstellung: „Trüb und Klar. Unser täglich Wasser“. Hier sehen Besucher spannende Fakten, Videos und Exponate über die Funktionen von Wasser früher und heute. Auf dem Wasserlehrpfad legen sie an acht Mitmachstationen selbst Hand an und erfahren, wie die Wasserversorgung bis in die 1950er-Jahre funktionierte.

OSTERN feiern BEI BUNDT'S

GROSSES OSTERBÜFETT
Ostersonntag, 31.03.2024 um
12:00 Uhr | 35 € pro Person

Unsere neuen Öffnungszeiten nach Ostern:
Dienstag - Samstag: 12:00 - 22:00 Uhr
Sonntag: 12:00 - 20:00 Uhr
Hasselwerder Str. 85 • 21129 Hamburg
040 - 3570310 www.bundts.de info@bundts.de

Bundts

KLEINHUIS HOTEL UND RESTAURANT MELLINGBURGER SCHLEUSE

Unser Osterangebot für Sie:

Oster-Brunch am Ostersonntag, 49,00 € p. Person
Ostermenü von Gründonnerstag bis Ostermontag

Mehrgängiges, exklusives Verwöhn-Menü
65,50 € pro Person | 50,00 € für Senioren und Kinder
Wir bitten um Reservierung vorab.

Kleinhuis Hotel Mellingburger Schleuse
Mellingburgredder 1
22395 Hamburg
Telefon: 040 61 13 91 50
www.mellingburgerschleuse.de
info@mellingburgerschleuse.de

Illustrationen: Adobe Stock



SAMSTAG, 9. MÄRZ 2024 HELLO NEW YORK

MARC CAIN-Fashion Show (12 & 15 Uhr)
Personal Styling by Luisa Cerano
 in unserer tausendschön

Live-Musik Toni Mogens (11.30 bis 17 Uhr)
 Besuch von **Captain America** (13 bis 16 Uhr)
American Dining im Restaurant/Café sinneswandel

Frühstücksbuffet (9.30–11.30 Uhr,
 Reservierung Tel. 04163-806443)

Kinderspaß Donuts verzieren
MARC O'POLO-Cocktailbar
 Pepsi Bar, Popcorn, Zuckerwatte & Candybar
 (11 bis 18 Uhr)

Attraktive Lieferantennaktionen & Gewinnspiele
 u.v.a.m.

9. März
MARC CAIN
Fashion-Show
 um 12 & 15 Uhr



erlebe mohr.
around the world.
urlaub ist hier!



SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024 BONJOUR PARIS

Modern Man/Woman Fashion Show
 sponsored by **MARC O'POLO & ZERO** (12 & 15 Uhr)
Live-Musik Drehorgelspieler (11 bis 17 Uhr)
 Besuch von **Cat Noir & Ladybug** (13 bis 16 Uhr)
Cuisine française im Restaurant/Café sinneswandel

Frühstücksbuffet (9.30–11.30 Uhr,
 Reservierung Tel. 04163-806443)

Kunst-Atelier für Kids
 Crêpes, Macarons & **Olymp-Weinbar**
 (12 bis 18 Uhr)

Attraktive Lieferantennaktionen & Gewinnspiele
 u.v.a.m.



zwischen Stade & Buxtehude
an der A26 und B73 ...

MODE | SPORT | KÜCHEN | SCHLAFEN | CAFÉ/RESTAURANT | FRISEURE | GÖRTZ | DEPOT | BUDNI | AT CYCLES | ZOO&CO.
 Am Buschteich 26 | 21739 Dollern | Telefon: 04163-806 0
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:30-18:30 Uhr, Sa. 9:30-18:00 Uhr



www.erlebe-mohr.de | info@erlebe-mohr.de | [#erlebemohr](https://twitter.com/erlebemohr)



ERLEBE
mohr.
 LIFESTYLE.MODE.MENSCHEN.MOMENTE.



ERFOLG
KARRIERE
PERSPEKTIVE
BILDUNG

AUSBILDUNGSOFFENSIVE 2024

WISSEN

ZIELE

Anzeige

Verändere Deine Welt: Werde Landschaftsgärtner*in!

■ (mk) Hamburg. Du willst etwas bewegen, mit deiner Arbeit etwas Sinnvolles erschaffen und deine Umwelt aktiv verändern? Dann ist der Beruf genau dein Ding. Hier kannst du gestalten, was die Natur hergibt – mit deinen eigenen Händen oder schwerem Gerät. Der Beruf der Landschaftsgärtnerin und des Landschaftsgärtners liegt voll im Trend: Eine*r wie du ist gefragt! Die Aufgaben reichen von der Gestaltung von Privatgärten und öffentlichen Parks über die Pflege von Sport- und Freizeitanlagen bis hin zu Aufgaben des Naturschutzes und der Landschaftspflege. Zum Berufsbild gehören das Durchführen von Erdarbeiten sowie Be- und Entwässerungsmaßnahmen, das Herstellen von Wegen, Plätzen und von Bauwerken wie z.B. Mauern, Treppen, Teichen, Zäunen, Spielgeräten und natürlich das Arbeiten an und mit der Pflanze. Neugierig geworden? Viele weitere Informationen rund um den Beruf findest du unter www.landschaftsgaertner.com.

Berufe mit Zukunft

Kupferindustrie: Nachhaltige Jobs

■ (akz-o). Ob Mobiltelefon oder Windkraftanlage – Kupfer begleitet den Menschen überall im Alltag, denn das Metall ist ein hocheffizienter Werkstoff, hat eine hervorragende Wärme- und elektrische Leitfähigkeit und seine Rolle bei Elektromobilität und erneuerbaren Energien wächst. Kupferwerkstoffe sind für energieeffiziente und zukunftsweisende Anwendungen unverzichtbar, um weltweit nachhaltigen Strom aus Solar-, Wasser-, Wärme- und Windenergie zu erzeugen. Außerdem lässt sich das Metall ohne Qualitätsverluste zu 100 Prozent recyceln – ein Vorteil für die Umwelt und die langfristige Sicherung der Verfügbarkeit von Kupfer.

Zukunftsperspektive mit guten Aufstiegschancen

Mit europaweit rund 50.000 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist die Kupferindustrie relativ klein, aber sie bietet ein breites Spektrum interessanter Beschäftigungsfelder mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen – angefangen bei der Materialwissenschaft über die Produktion bis hin zur Erforschung des Weltraums. In der gesamten Wertschöpfungskette von Kupfer finden Ingenieure, Wissenschaftler, Techniker, Metallverarbeiter, aber auch Fachleute für erneuerbare Energien einen sicheren Arbeitsplatz. Mädchen und Jungen, die sich für den Werkstoff Kupfer interessieren, können zum Beispiel eine Ausbildung zum Verfahrenstechnologen, Stanz-

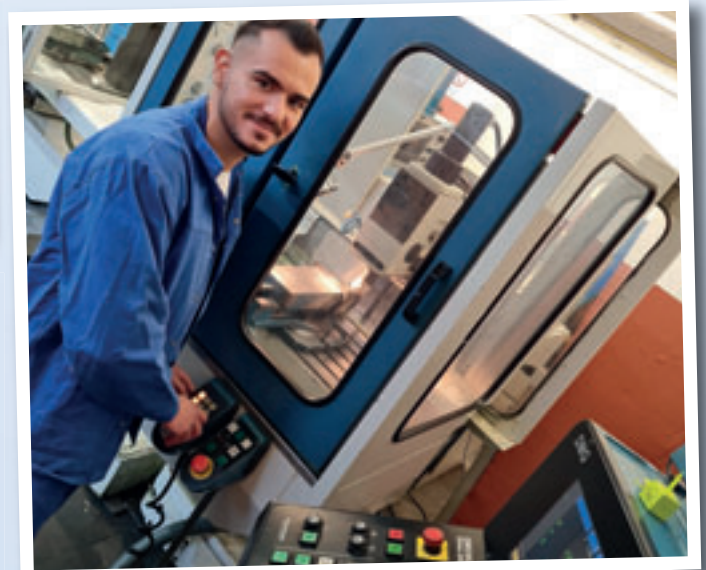
und Umformungsmechaniker oder Zerspanungsmechaniker in Betracht ziehen oder über ein klassisches oder duales Studium einen Abschluss als Entwicklungsingenieur Metall oder Werkstoff Ingenieur erlangen. In ihrem späteren Berufsleben kümmern sie sich um die Planung oder Herstellung, Konstruktion oder Wartung, um die Weiterentwicklung von Anlagen und Anwendungen oder Verbesserung der Produktion. Unter www.kupfer.de und unter dem Hashtag #copperjobs finden Interessierte Berufsbilder in der Kupferindustrie sowie Firmen der Kupferbranche, die Ausbildungsplätze und offene Stellen auf ihren Unternehmenswebseiten anbieten.

Unverzichtbares Funktionsmetall

Kupfer ist mit seinen über 400 Legierungen wichtiger Bestandteil innovativer Entwicklungen – ob in der industriellen Anwendung, der Energietechnik, der Architektur oder in der Informations- und Kommunikationstechnologie. Kupfer ist ein relativ weiches und dehnbares, aber auch widerstandsfähiges Metall, das sich gut verarbeiten und formen lässt. Legiert mit anderen Metallen kann es weitere Eigenschaften entfalten, darunter Härte, Festigkeit, Relaxationsverhalten und vieles mehr. Zu den bekanntesten Kupferlegierungen zählen Messing und Bronze.



Foto: Adobe Stock



Die Kupferindustrie bietet ein breites Spektrum interessanter Ausbildungsberufe (Abb.: Zerspanungsmechaniker Frästechnik (m/w/d) mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen. Foto: HME/akz-o

Wir bilden aus!

Staatlich geprüfte / anerkannte
Sozialpädagogische Assistenten (m/w/d)
Erzieher (m/w/d) · Vollzeit, Teilzeit, berufsbegleitend
Im August 2024 starten neue Klassen

Grone-Berufsfachschule Sozialpädagogische/r Assistent/in - staatl. anerkannte Ersatzschule -
Grone-Fachschule Sozialpädagogik - staatl. anerkannte Ersatzschule -
Veronika Waldecker
☎ 04131 7632-0
lueneburg@grone.de
Stadtkoppel 25 · 21337 Lüneburg · www.grone.de



BEREIT FÜR DEIN GRÖSSTES ABENTEUER?



**Azubis
gesucht!**



Starte jetzt deine Ausbildung bei uns, wenn du...

...Lust auf viel Abwechslung und spannende Arbeitsbereiche hast. Eine Übersicht findest du unter dede-galabau.de.

...handwerklich begabt bist sowie eigenverantwortlich und kreativ an unseren Projekten mitarbeiten möchtest.

...einen Ausbildungsbetrieb mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Ausbildung von Fachkräften suchst.



Bewerbungen gerne digital als PDF an:
info@dede-galabau.de

oder an die folgende Adresse:

Dede Garten- und Landschaftsbau
GmbH & Co. KG
Ostfeld 11 | 21635 Jork
Tel.: 04162/9455-0
www.dede-galabau.de

Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Aufsteiger gesucht!

Wir suchen **Auszubildende**, die
> mit einem technischen Händchen
> motiviert und flexibel
unser Team verstärken.

Auszubildende (w/m/d) Anlagenmechaniker für Sanitär- und Heizungstechnik

Wir bieten euch
> Ausbildung in einem zukunftssicheren Berufsfeld
> langfristige berufliche Perspektive
> Weiterbildungsmöglichkeiten
> 3,5 Jahre Ausbildungszeit mit Real-/Hauptschule
> aktive Mitarbeit an der Klimawende
> HVV-Monatskarte
> Arbeitskleidung
> Sonderzahlungen
Interessiert? Dann keine Zeit verlieren!

Heizung • Sanitär • Klima • Solar
LENGEMANN RÜCKERT
EGGERS Heizungstechnik und Sanitär
Lengemann & Eggers GmbH & Co.KG
Neuländer Kamp 2a, 21079 Hamburg
Telefon 040/76 61 38-0
www.lengemann-eggert.de
info@lengemann-eggert.de
Arnold Rückert GmbH
Heizungstechnik und Sanitär
Schmidts Breite 19 · 21107 Hamburg
www.rueckertheizung.de

Sie wollen aussagekräftige Werbung?

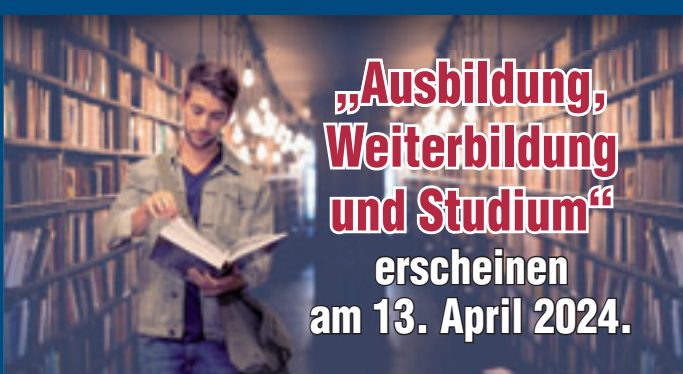
Dann sind Sie bei mir genau richtig!

Ihre Ansprechpartnerin
für das Gebiet Süderelbe.

Susann Sakowski, Medienberaterin
Tel.: (040) 70 10 17 -24
E-Mail: s.sakowski@neuerruf.de



Unsere nächsten Sonderseiten



„Ausbildung,
Weiterbildung
und Studium“
erscheinen
am 13. April 2024.

Viele nützliche Tipps und Trends und konkrete Ausbildungsangebote.

Sie möchten mit Ihrer Anzeige dabei sein?

Dann kontaktieren Sie uns:

unter ☎ 040 70 10 17 15

j.kalkowski@neuerruf.de



DRK-Kreisverband
Hamburg-Harburg e.V.

Ihr sucht
Zukunftsjobs!
Wir bilden
euch aus!



Wir gehören zu Hamburgs größten Arbeitgebern.
Und wir bilden aus: in Pflegeberufen, in der Unternehmensverwaltung sowie Notfall- und Rettungssanitäter/innen.

Schaut auf unseren Karriereseiten:
www.drk-harburg.hamburg/jobs-karriere

DRK-Kreisverband Hamburg-Harburg e.V.
Tel.: 040 766 092-89 · www.drk-harburg.hamburg



Erfolgreiche Deutsche Hallenmeisterschaft

Fünf Medaillen für Ehepaar Baseda

■ (au) Harburg. Erfolgreich und mit insgesamt fünf Medaillen kehrten Wiebke und Heinz Baseda vom SV Grün-Weiss Harburg von den Deutschen Hallenmeisterschaften Masters zurück, die dieses Jahr in Dortmund stattfanden. Heinz Baseda M70 sicherte sich jeweils im 60-Meter-Hürdenlauf und im Hochsprung souverän den Deutschen Meistertitel. Besonders freute er sich über seine übersprungenen 1,39 Meter im Hochsprung mit neun Zentimeter Abstand zum Zweitplatzierten. Eine Bronzemedaille sicherte sich Heinz Baseda

zudem noch im Weitsprung mit 4,20 Metern. Ehefrau Wiebke Baseda, die in der Altersklasse W65 startete, errang zwei Silbermedaillen im 60-Meter-Hürdenlauf und im Kugelstoßen. Mit ihrem Reaktionsvermögen am Start war sie nicht unbedingt zufrieden. Das wäre noch ausbaufähig, so die Sportlerin. Im Kugelstoßen erreichte sie eine Weite von 8,78 Metern. In zwei Wochen finden im polnischen Torun die Europameisterschaften der Master statt. Dort wollen die beiden in mehreren Disziplinen starten.



Konnten sich wieder einige Titel sichern bei der Deutschen Hallenmeisterschaften Masters in Dortmund: Wiebke und Heinz Baseda Foto: ein

KSC-Judoka feiern bestes Ergebnis der Vereinsgeschichte

Acht Medaillen bei HH-Meisterschaft



Freuen sich über ihren Erfolg bei den Hamburger Meisterschaften: v.l. Mara, Jenna, Tymofeii, Tim, Lukas, Anes Foto: ein

■ (au) Harburg. „Was für ein großartiges Gesamtergebnis der jüngsten Nachwuchsjudoka des Kampfsport-Clubs Bushido!“ Trainerin Bianca Geerds war nach der Hamburger Meisterschaft U11 und U13 vergangene Woche mehr als zufrieden mit ihren Schützlingen. Insgesamt gingen neun KSCler an den Start – gleich acht davon standen am Ende auf dem Podium. Der KSC holte 3 x Gold, 2 x Silber, 3 x Bronze und einen 5. Platz. In der U11 überzeugte Tymofeii Bokun und wurde erstmalig Hamburger Meister. Er besiegte im Finale seinen Kontrahenten vom TH Eilbek vorzeitig durch eine sehenswerte Wurftechnik. Auch Mara Wilkens trägt erstmalig den Titel Hamburger Meisterin. Sie konnte sich in ihren Kämpfen mit viel Engagement durchsetzen und holte sich Gold. Hamburger Vize-Meisterin wurde die erst achtjährige Jenna Geerds. Nach insgesamt vier siegreichen Kämpfen stand sie im Finale. Hier verlor sie denkbar knapp nach ausgeglichener Kampf. In starker Form präsentierte sich der ebenfalls erst achtjährige Tim Kraft.

Er kämpfte sich ins Halbfinale vor, verlor hier und machte im Kampf um Bronze wieder alles richtig. Alice Herrmann belegte Platz 5 und war noch etwas zögerlich. In der U13 holte Anes Redjepi in der Klasse -50 kg Gold. Anes kämpfte konzentriert und zielstrebig. Er ließ der Konkurrenz keine Chance und siegte jeweils vorzeitig. Lukas Kocks trat in der starken Gewichtsklasse -31 kg an. Lukas ging ruhig und selbstbewusst in seine Kämpfe. Trotz erfahrener Konkurrenz verließ Lukas stets als Sieger die Matte. Erst im Halbfinale ließ er sich stoppen und machte im Kampf um Bronze wieder alles klar. Weiterhin nutzten die beiden neunjährigen Mara und Tymofeii ihr Doppelstartrecht und gingen ebenso in der U13 an den Start. Hier sicherte sich Tymofeii sogleich Silber in der starken Gewichtsklasse -34 kg. Seine Vereinskameradin, Mara, holte sich Bronze bis 40 kg. Alle Platzierten freuten sich außerdem über eine Freikarte zum Bundesliga-Heimkampf des Hamburger Judo-Teams.

Edeka Dalinger Meckelfeld feiert große Neueröffnung

Jede Menge Angebote ab Donnerstag

■ (jt) Seevetal/Meckelfeld. „Neues Design, beste Preise, mehr Auswahl“ So lautet das neue Motto im Edeka Frischecenter Markt Dalinger in Meckelfeld. Derzeit wuseln aber noch unzählige Handwerker und Mitarbeiter herum. Und sie alle haben das eine Ziel: Den Markt am Donnerstag, 14. März, neu zu eröffnen. Inhaber Sascha Dalinger und Wilma Kazemekas koordinieren die Umbauarbeiten. Vier Wochen lang ist der Markt insgesamt für die Kundschaft geschlossen. Sämtliche Ware wurde vorher abverkauft – länger haltbare Produkte wurden in der Tiefgarage eingelagert. „Das einzige, was hier stehen bleibt, sind die Grundmauern“, lacht Dalinger. Aber er hat recht. Wenn der Markt am 14. März wieder für die Kunden

eröffnet, dann erinnert hier nichts mehr an die Vergangenheit. Neue Kühltesen, eine neue Frische-Abteilung, neue Regale und natürlich auch neue Kassen versprechen einen Blick in die Zukunft des Supermarktes. Und natürlich können Kunden – wenn sie es denn wollen – auch ihre Waren „selbst scannen“. Bis zur Wiedereröffnung bleiben nun noch ein paar Tage. Und für Sascha Dalinger und sein Team bedeutet das noch die eine oder andere Sonderschicht, damit am Eröffnungstag, Donnerstag, 14. März um 7.30 Uhr die ersten Kunden begrüßt werden können. „Wir haben jede Menge Angebote, um das gebührend zu feiern. Und bei einem Einkauf ab 100 Euro Warenwert gibt es nochmal 10 Prozent Rabatt obendrauf“, verspricht Dalinger.



Inhaber Sascha Dalinger und Wilma Kazemekas Foto: Medienfritzen

ANZEIGE

Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!

Bei jeder 4. Frau kommt es regelmäßig zu sogenannten „Inkontinenz-Episoden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

Warum schwächelt die Blase?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

Nächtlicher Harndrang

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?



Was Experten empfehlen

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hoch-

konzentrierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹ Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.²

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen Kürbis-

kernen und konnten bereits hunderrtausende Frauen überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage ist das natürliche Präparat seit Kurzem auch in Deutschland erhältlich und begeistert nun auch hierzulande Anwenderinnen jeden Alters mit spürbaren Ergebnissen.

Wichtig: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737
²Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: www.drboehm-info.de/uebungen



Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kummäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Streifenfrei sauber

Flächenreiniger für Fenster und viele weitere Oberflächen

(djd-p). Streifen auf Oberflächen können das Erscheinungsbild des ganzen Raumes beeinträchtigen. Der häufigste Grund für die unschönen Stellen sind eine falsche Reinigungstechnik und die Verwendung ungeeigneter Reinigungsmittel. Mit dem neuen Kobold VG100+ Flächenreiniger von Vorwerk gelingt nicht mehr nur die streifenfreie Reinigung von Fenstern und Spiegeln, sondern auch von Glaswänden, Duschwänden und Fliesen sowie empfindlichen Oberflächen wie Küchenschränken, glänzenden Schrankfronten und Acrylplatten. Durch das 3-in-1-System werden in einem Arbeitsschritt Flächen befeuch-



tet, Schmutz entfernt und das Wasser streifenfrei abgesaugt. Der integrierte Akku kann bis zu 30 Minuten am Stück reinigen, die Anwendung des Geräts ist denkbar einfach. Basis-Set sowie optionales Zubehör sind erhältlich über die Kobold Berater:innen, im Onlineshop unter vorwerk.de und in den Vorwerk Stores.

-ANZEIGE-

Frauenpower

■ (au) Heimfeld. Am Samstag, 9. März, lädt der Bücherumsonstladen MehrWertKultur vom Verein contraZt von 15 bis 17 Uhr in die Nöblestraße 13a in Heimfeld ein. Bis zu drei Frauenpowerbücher können kostenlos mitgenommen werden. Spenden sind willkommen. Frauenpower und Ermutigung für Frauen braucht es im ganzen Jahr nicht nur am internationalen Frauentag. Bei MehrWertKultur gibt es Bücher zur Geschichte von und über Frauen, Biografien von Frauen und zu Gesundheit und Fitness von Frauen. Auch wer ein Buch sucht, in dem eine Frau einen Kriminalfall löst, wird fündig. Natürlich gibt es auch weniger spannende Literatur für junge und alte Frauen und Mädchen und andere Menschen.

Müllvermeidung

■ (au) Harburg. Am heutigen Samstag, 9. März, machen die Harburger Grünen von 9 bis 11 Uhr am Sand/Schloßmühlendamm einen Infostand zum Thema „Müllvermeidung in Harburg: Wie kann uns Europa dabei helfen?“ Mit dabei sind die Wahlkreiskandidaten zur Bezirkswahl Maik Dieckmann und Fabian Tiedemann sowie die Europakandidatin Sarah Pscherer.

Benizar Gündogdu kandidiert erneut

■ (au) Wilstorf. Die SPD-Bezirksabgeordnete Benizar Gündogdu kandidiert erneut für die Harburger Bezirksversammlung. Dieses Mal kam die studierte Geowissenschaftlerin im Wahlkreis Wilstorf auf Platz 1. Es folgen darauf der IT-Dienstleister Yusuf Yilmaz auf Platz 2 und

auf Platz 3 Barbara Weiß, die ehrenamtlich bei der Rettungshundestaffel als Vorsitzende tätig ist. Die Liste wird komplettiert von Henning Klein, Margret Lewandowski und Florian Arifi. Wer die Kandidaten kennenlernen möchte, hat dazu beim nächsten Infostand am Freitag, 15. März, von 14 bis 16 Uhr im Nahversorgungszentrum am Trelder Weg die Gelegenheit dazu.

Mitten aus dem Leben gerissen

Trauer in Rosengarten um Axel Krones

■ (wg) Rosengarten-Ehestorf-Alvesen. Die Einwohner von Ehestorf-Alvesen und anderen Rosengarten-Orten sowie die Mitglieder des TV Vahrenorf, des FC Rosengarten, der Feuerwehr, des Gewerbevereins, die Kommunalpolitiker vieler Parteien und aus anderen Vereinen haben mit Fassungslosigkeit und großer Trauer vom plötzlichen Tod des langjährigen Ortsbürgermeisters Axel Krones erfahren. Der allseits beliebte und hochengagierte Politiker und äußerst liebenswerte Mensch hatte zuletzt gesundheitliche Probleme, die auch eine Bypass-OP notwendig machten. Der stets sportliche „Lange“, wie er von vielen genannt wurde, wurde nur 71 Jahre alt. Er war erst vor wenigen Jahren beruflich in Rente gegangen, engagierte sich weiter für „seine“ Bürger, seine Sportler im TV Vahrenorf, seine Feuerwehr-Kameraden und im Gewerbeverein. Um ihren Ehemann trauern auch die Ehefrau von Axel Krones, Monika, sowie die Kinder Sina, Sören mit Ehefrau Elena und die Enkelkinder Elsa und Charles. Auch die Gemeinde Rosengarten mit Bürgermeister Dirk Seidler an der Spitze trauert um ihren langjährigen Ratsvorsitzenden, Beigeordneten und Goldmedaillenträger Axel Krones. Bürgermeister Seidler: „Axel Krones hat mit ganzer Kraft, Mut und größter Sachkenntnis an führender Stelle die Entwicklung der Gemeinde Rosengarten maßgeblich mitgestaltet. Als Ratsmitglied der Gemeinde Rosengarten war Axel Krones mehr als 20 Jahre lang tä-



Axel Krones

Foto: mk

tig, davon seit acht Jahren Ratsvorsitzender sowie Vorsitzender des Feuerschutzausschusses. Außerdem war er seit zehn Jahren Beigeordneter im Verwaltungsausschuss. Seine große Einsatzbereitschaft und sein uneigenütziges Engagement galten stets seinen Mitmenschen.“ Bei all diesen Aktivitäten erwarb sich Krones große Wertschätzung und Sympathien weit über die Gemeindegrenzen hinaus. Für seine herausragende und vorbildliche Arbeit im Zeitraum von nicht weniger als 44 Jahren als Vereinsvorsitzender im TV Vahrenorf war ihm im vergangenen Jahr die Goldmedaille der Gemeinde verliehen worden. Dirk Seidler: „In Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von einem verdienten und außerordentlich beliebten Menschen, der sich in höchstem Maße dem Wohle der Allgemeinheit gewidmet und bleibende Spuren hinterlassen hat. Axel Krones gebührt größte Anerkennung und Respekt für seine Verdienste. Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt der Familie und den Angehörigen.“

Kompetent: Fachleute in der Nachbarschaft

Bau

RS Keller | Mauer | Fassade

- Sanierungsarbeiten • Putz- und Fugensanierung
- Spachtelarbeiten • Mauerwerksanierung
- Balkonsanierung • Trockenbau • Betoninstandsetzung

Feuchte Keller? Wir haben die Lösung!

TEL. 040/18 20 49 97 | www.rs-bautenschutz.de

Dachdecker

G. Z. Bedachungsgesellschaft mbH

Bedachungen • Fassadenbau • Bauklempnerei
Speziell Flachdachbau und Abdichtungen

FACHBETRIEB FÜR FLACHDACHBAU TERRASSENABDICHTUNGEN GRÜNDÄCHER

Francofer Str. 60 21147 Hamburg
Tel. 040 - 796 43 30
FUNK 0172 - 95 64 954

Rosenberg bestens bedacht

Ihr Dachdecker-Fachbetrieb für den Hamburger Süden kompetent & preiswert ohne lange Wartezeiten

Bei den Linden 10 21449 Radbruch
Tel. 04178 - 81 82 813
Tel. 040 - 34 83 55 97
Fax 04178 - 81 82 812
Mobil 0173 - 200 37 67
rosenberg-dach@web.de
www.dach-rosenberg.de

Termine frei

Schlichting

Bedachung u. Dachsanierung

Hamburg: 040/333 73 630
Seevetal: 04105/5902629

Dachinnen-Reinigung • Fassaden-Reinigung
Flachdachtechnik • Dachreinigung und Imprägnierung
Dachbeschichtung • Schornsteinverkleidung

Elektrotechnik

XK Kaplun & Kluge

Elektro-Installationen

040 - 77 03 37

Fliesenarbeiten

Lars Geffke

Umbau - Neubau - Sanierung
Fliesenleger

www.fliesen-geffke.de
info@fliesen-geffke.de
Telefon: 040-325 19 555 Fax: 040-325 19 935

Anzeigenberatung

(040) 70 10 17-0

Fenster

Handwerker aus Leidenschaft

- Fenster • Türen
- Rollläden • Markisen
- Innenausbau • Garagentore
- Plissees • Terrassenbau

04181 - 99 79 561

Florian Kämpfer und Alexander Mietz GbR
Reindorfer Osterberg 93 • 21266 Jesteburg
info@musik-handwerk.de • musik-handwerk.de

Garten- und Landschaftsbau

Garten- und Landschaftsbau Dzaferi GmbH Ihr Gartenspezialist

- Baum- und Heckenschnitt
- Gartenpflege
- Stein- und Pflasterarbeiten
- Terrassen- Wege- und Zaunbau
- Winterdienst und vieles mehr

Tel.: 040 - 5354 5731
Zürnkamp 23 • 21217 Seevetal
www.galabau-dzaferi-gmbh.de

Gala Bau Goerke

- Baumfällung, Kappung u. Schnitt mit Abtransport
- Saat- und Rollrasen • Vertikutieren
- Zäune setzen • Platten- u. Verbundsteinpflaster
- unverbindliche Beratung vor Ort

Tel. 04161/74 78 20 und 0152/5385 2949

Andreas Schmidke

Garten- und Landschaftsbau

- Rollrasen verlegen
- Gartenpflege • Pflasterarbeiten
- Heckenschnitt • Zäune aufstellen

Büro: 04163/86 19 782

Gas- und Brennwertechnik

Heizung • Sanitär • Klima • Solar

Notdienst 24 h

LENGEMANN EGGERS

Tel. 76 61 38-0
Neuländer Kamp 2a • 21079 HH-Harburg
www.lengemann-eggert.de

Gas • Heizung • Sanitär

apel

Gas- und Sanitärtechnik
Reparaturen und Neuanlagen

MODERNE BADGESTALTUNG • UMWELTFREUNDLICHE HEIZUNGSANLAGEN • SOLARANLAGEN

HORST APEL GMBH • CUXHAVENER STRASSE 210
TEL. 040/797 16 70 • FAX 040/797 16 797

Gas • Heizung • Sanitär

BURGER Sanitärtechnik
Bauklempnerei

- Sanitärtechnik • Heizungstechnik • Klempner
- TV-Kanaluntersuchung • Ingenieurbüro

Vogelhütendeich 20 • 21107 Hamburg
Tel. 040/75 60 48-0 • www.ernstburger.de

Lenuweit Sanitär- und Heizungsinstallation

- Bäder - Gasheizung - Wasser - Spanndecken
- Planung - Reparatur - Sanierung - Kundendienst

Sandheide 30 • 21149 Hamburg
Tel. (040) 70 102485 • Fax 70 102486

LILIENTHAL Haustechnik GmbH

Sanitär • Heizung • Erneuerbare Energien

Finkenwerder Norderdeich 114a • 21129 Hamburg
www.lilienthal-haustechnik.de
info@lilienthal-haustechnik.de
Telefon: 040/226 30 90 30

LÜHNS & CO SANITÄR, BÄDER, HEIZUNG

Badausstellung

www.luehrs-kleinbad.de

Beckedorfer Bogen 2 ■ 21218 Seevetal ■ Telefon: 040/77 37 39

RAGA GmbH

Alle Arbeiten aus einer Hand

- Heizung • Bauausführung
- Sanitär • Innenausbau
- Fliesen • Kellerabdichtung
- Wasserschaden-beseitigung • Bodenbeläge und vieles mehr ...

Glüsinger Straße 96 • 21217 Seevetal
Tel. 040/768 14 10 • Mobil 0178/768 14 00
www.raga-gmbh.de

Glaserei

GLASEREI MEISTERBETRIEB

Toni Lompa

Cuxhavener Straße 356 • 21149 Hamburg
E-Mail: info@glaserei-lompa.de • Tel.: 040 7015814

Hausgeräte-Kundendienst

HUG Elektro

HUG GmbH

Lütt Enn 6 • 21149 Hamburg
☎ 7017011

Heizung • Heizungsbedarf

RÜCKERT

ARNOLD RÜCKERT
HEIZUNGSTECHNIK & SANITÄR

NOTDIENST
040 75 11570

Heizungstechnik und Sanitär

Maler- und Tapezierarbeiten

Bernd Geffke

Malereibetrieb

0151 15 23 61 40 • www.berndgeffke.com

MALERMEISTER THORSTEN HÖLING

HAMBURG-MOORBURG
www.malermeister-hoeling.de

TEL. 040/701 88 07 • 0171/2 10 58 29

JÜRGEN HÖRMANN & SOHN GMBH

Hurra, wir sind jetzt im 48. Jahr für Sie da!

Nur ein Ruf durchs Telefon - und wie der Blitz, da ist er schon. Sämtliche Malerarbeiten

Im Neugrabener Dorf 36 • Telefon 70237 03 • info@maler-joermann.de

MALEREI LANGE

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenbeschichtung - Vollwärmeschutz
- Sämtliche Bodenbelagsarbeiten

Heideweg 38a • 21629 Neu Wulmstorf • Tel. 700 61 16

Markisen • Rolläden

Rotermund

- Rollläden • Markisen
- Terrassendächer

Großmoorbogen 13a • 21079 Hamburg
Tel. 040/764 39 89 • www.rotermund-hh.de

Tischlerei

INNENEINRICHTUNGEN
TISCHLEREI

Fenster - Türen - Möbel
Einbruchschutz - und vieles mehr

jan stölken gmbh

Nincoper Straße 65a • 21129 Hamburg
Telefon 040/745 20 30
www.tischlerei-stoelken.de

„Königin der Schlangen“ Ensemble Resonanz in Harburg

■ (sl) Harburg. In der Reihe Neu! Musik! setzt die Musikgemeinde Harburg auf moderne, unkonventionelle und mitreißende Akzente südlich der Elbe. Am Sonnabend, 16. März, um 19.30 Uhr tritt das Ensemble Resonanz mit Urban String im Helmssaal des Harburger Theaters, Museumsplatz 2, auf. Auf dem Programm steht die „Königin der Schlangen“. Die Legende sagt, dass in den Tiefen des Baltischen Meeres einmal die Königin der Schlangen in einem schillernden Palast lebte. Litauische Komponisten nehmen sich seit Jahrhunderten dieses Themas an. An diesem Abend wird das Pub-

likum mitgenommen auf eine musikalische Reise von der Romantik bis heute aus dem Baltikum in die (Ton-)Mythen einer verzauberten Welt. Restkarten für diesen Konzertabend können ab 19 Uhr an der Abendkasse zum Preis von 20 Euro (ermäßigt zehn Euro) erworben werden. Vorbestellungen unter der Telefonnummer 0157 33082827. Nähere Informationen zu diesem Konzertprogramm, den weiteren Konzerten der Saison und einer Mitgliedschaft in der Musikgemeinde Harburg sind auf der Internetseite des Vereins www.musikgemeinde-harburg.de zu finden.



Das Ensemble Resonanz ist zu Gast in Harburg mit litauischer Musik
Foto: ein/Gehrhard Kühne

„Starkes und engagiertes Team!“

Grüne stellen Bezirksliste auf

■ (au) Harburg. Die Grünen Hamburg-Harburg haben Mitte Januar ihre Wahlkreislisten und ihre Bezirksliste für die Bezirks-wahlen am 9. Juni aufgestellt. Zuerst wurden die Wahlkreislisten mit Kandidaten besetzt, anschließend dann eine vollständig paritätische Bezirksliste mit 30 Kandidaten aufgestellt. Darunter sind erfahrene Bezirkspolitiker wie Jürgen Marek und Heinke Ehlers, aber auch junge engagierte Mitglieder, die den Schritt in die Kommunalpolitik wagen wollen und mit Herzblut für Harburg Politik machen werden. Als Spitzen-duo sind Bianca Blumenkamp und Michael Sander gewählt. „Mit diesem starken und engagierten Team aus 30 Personen

gehen wir voller Vorfreude in den Wahlkampf! Wir werden uns weiterhin für einen demokratischen, weltoffenen, grünen und belebten Bezirk Harburg einsetzen“, sagt Sarah Pscherer, Co-Vorsitzende des Kreisverbands Harburg von Bündnis 90/Die Grünen, Bezirkskandidatin und Europakandidatin. Ann-Kathrin Rückmann, Co-Vorsitzende des Kreisverbands Harburg von Bündnis 90/Die Grünen, fügt hinzu: „So vielfältig wie Harburg ist, sind auch unsere Kandidat*innen. Jung und Alt, Akademiker*innen und Handwerker*innen, Mobilitätsenthusiasten und Demokraten können sich hier wiederfinden.“

Plagiate zum Kauf angeboten Polizei nimmt 45-Jährigen fest

■ (au) Harburg. Zivilfahnder des Polizeikommissariats 46 (PK 46) haben am Mittwoch, 6. März, gegen 16 Uhr in Harburg einen 45-Jährigen vorläufig festgenommen. Dem Mann wird vorgeworfen, ein gefälschtes Smartphone und Kopfhörer zum Verkauf angeboten zu haben. Die Beamten waren auf den Verdächtigen aufmerksam geworden, als er auf dem Seeveplatz drei Männern ein offensichtlich originalverpacktes Smartphone übergab. Nach kurzer Begutachtung gab die Dreiergruppe das Gerät zurück und die Beteiligten trennten sich. Bei der anschließenden Überprüfung

der Männergruppe und des Tatverdächtigen bot dieser dem einschreitenden Fahnder, noch ehe dieser sich als Polizist zu erkennen geben konnte, das Telefon preisgünstig zum Kauf an. Der Beamte beschlagnahmte das Smartphone daraufhin und fand bei der Durchsichtung des Mannes zudem zwei originalverpackte Paar Kopfhörer. Da alle Geräte von den Polizisten im weiteren Verlauf als mutmaßliche Plagiate identifiziert werden konnten, wurde der 45-Jährige vorläufig festgenommen. Der Tatverdächtige wurde einem Haftrichter zugeführt.

Stadtteilbeirat Wilstorf-Reeseberg

■ (au) Wilstorf. Am Donnerstag, 14. März, tagt um 18 Uhr im Nachbarschaftstreff EBV („Kniggetreff“), Kniggestraße 9, der Stadtteilbeirat Wilstorf-Reeseberg. Diese Themen erwarten die Teilnehmer unter anderem: Vorstellung des PAuLA-Projekts von IN VIA e.V., Rückblick „Wilstorf kann grüner“, Rückblick „Thermo-Tour Wilstorf“. Das Projekt PAuLA zielt darauf ab, Frauen im Bezirk Harburg bei der Suche nach einem passenden Praktikum, einer Arbeitsstelle, Ausbildung oder Weiterbildung zu unterstützen. Weitere Informationen unter www.wir-in-wilstorf.de. Die Sitzung ist öffentlich, Interessierte herzlich willkommen.

Werner Pfeifer im Weltladen

■ (au) Harburg. Am Freitag, 15. März, ist Werner Pfeifer, Musiker, Liedermacher und Initiator von Kulturprojekten, die Harburg besonders beleben, im Weltladen Harburg, Hölertwiete 5, zu Gast. Ab 18.30 Uhr wird er die Gäste des Weltladens mit seinen Songs und Gitarren-Melodien begeistern. „Gemeinsam werden wir uns bei einem entspannten Abend auf den bevorstehenden Frühlingsanfang freuen und den Zuschauern die Gelegenheit anbieten, sich über das Thema Klimagerechtigkeit zu informieren“, so Marco Luzziua vom Weltladen. Anmeldung unter info@weltladen-harburg.de, der Eintritt ist frei.

Mittagsmahl

■ (au) Heimfeld. Von April bis Oktober soll es in der St. Petrus-Kirchengemeinde Hamburg-Heimfeld, Haakestraße 100c, wieder ein kostenloses Mittagessen an jedem Sonntag geben für alle, die Lust haben, gemeinschaftlich zu essen. „Dazu brauchen wir wieder Köche und Köchinnen, die eine Suppe, ein einfaches Gericht für etwa 30 Leute kochen“, so Pastor Christoph Borger. Unter www.petrus-heimfeld.de/mittagsmahl finden Interessierte alle weiteren Informationen und einen Onlinekalender, in dem man sich eintragen kann für einen Sonntag. „Alle sind willkommen – Menschen, die knapp bei Kasse sind, auf der Straße leben oder es auf andere Weise schwer haben. Aber auch Menschen aus dem Stadtteil oder der Gemeinde kommen, weil sie gern am Sonntag in Gemeinschaft essen möchten“, heißt es auf der Homepage. Auch Spenden sind willkommen.

Lesung bei Alles wird schön

■ (au) Heimfeld. Die SuedLese hat viel zu bieten, auch am Sonntag, 10. März, in der Galerie Alles wird schön, Friedrich-Naumann-Straße 27. Wer sich dort um 16 Uhr einfindet, begibt sich auf die neuesten Pfade des awsLiteratur-Verlags. „Folgen Sie gebannt den Abenteuern der Figuren von Jan Christoph Nerger in Berlin sowie den Heldinnen und Helden von Ulrike Burbach in die USA, in die Wüste sowie an den Rand der Welt. Erkunden Sie kritisch-poetisch mit Gisela und Christian Baudy die Höhen und Tiefen der Welt von heute und morgen. Lassen Sie sich abschließend spirituell von Diether Siegel auf seinen Natur-Pfad in den brandenburgischen Elbauen mitnehmen“, so die Organisatoren. Der Eintritt ist frei – Hutspenden sind willkommen. Weitere Infos unter www.aws-literatur.de/10-maerz-2024-aws-literatur-bei-der-suedlese.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Cellulite, Falten, schlafte Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselfvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



Abbildung Betroffenen nachempfunden
REVOTEN: Wirkstoffe: Acidum silicicum Tri. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Tri. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Karpaltunnelsyndrom? So können Sie wieder fest zupacken!

Wissenschaftler entwickeln verheißungsvolle Arzneistoff-Kombi gegen diese speziellen Nervenschmerzen

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittellarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Ein Blick auf die potenziellen Ursachen
Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10% der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und Montagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das



Risiko genauso wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff *Cimicifuga racemosa*, der laut Arzneimittelbild stechende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taub-

heitsgefühle. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. *Gelsemium sempervirens*, der beispielsweise bei Symp-

tomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der Nervenbahnen wirkt. *Iris versicolor* hat sich wiederum bei brennenden Schmerzen als wirksam erwiesen. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Tropfen erfreuen sich bereits großer Beliebtheit bei Anwendern: „Hat wunderbar geholfen, super bei meinem nervenbedingten Karpaltunnelsyndrom. Absolut empfehlenswert.“

Tipp für unsere Leser: Restaxil ist auf pureSGP.de mit attraktiven Rabatten erhältlich.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!



bis zu
17%
sparen

pureSGP.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

DER KLEINANZEIGENMARKT

IN TEILEN UNSERER AKTUELLEN AUSGABE FINDEN SIE FOLGENDE BEILAGEN:

Philipps
Standardposten

porta
LIEBESZEITUNG

Bobsien
Kaufhaus Neudamm 7 · 21129 Hamburg
Tel. 040/315779050

toom
Respekt, wer's selber macht.

famila
besser als gut!

BELLANDRIS MATTHIES
GARTENCENTER

BAUHAUS
Wenn's gut werden muss.

ALDI

Wasmueller's Fritschcenter

der neue RUF
Die Liebesbeilage zum Wochenende in Hamburgs Süden

Möchten auch Sie Ihre Beilage über uns verteilen?
Tel.: (040) 70 10 17-0

Ankauf

Suche Modelleisenbahn-Sammlungen aller Spurgrößen, gerne große Anlagen,
Tel. 0171/7501385. Rufe zurück!

Kaufe Taschenuhren, Silberbesteck, Modeschmuck, Porzellanfiguren und komplette Nachlässe.
Tel. 040 / 29 89 13 82

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 / 36160 www.wm-aw.de Fa.

Kaufe E-Bike, Elektroroller, Senioren Mobile, Elektrofahrrad.
Tel. 040 / 29 89 13 82

Bekanntschaffen

Netter ü. 70 jähriger Mann sucht Sie über 60 J. für eine feste Beziehung, um gemeinsamen Lebensabend zu genießen.
Chiffre 5000548, Der Neue RUF, Postfach 920252, 21132 Hamburg

Garten

Garten u. Pflasterarbeiten aller Art, Bäume-Büsche-Heckenschnitt, Baumfällung, Beet u. Rasen-Neuanlagen, Zaunsetzarb., Reinigungsarbeiten rund ums Haus uvm
N. Henning Tel. 0160 / 4 79 05 87

Alle **Gartenarbeiten** Grundreinigung/ Frühlingsputz, Beete säubern, vertikalisieren, Festpreise m. Abfuhr. Tel. 0157 / 59 21 67 22

Gesucht

Nachhilfe Lehrer/in gesucht für Klasse 10 in Neugraben und Hausbruch. Tel. 0176/ 64 17 22 57

Gesundheit

Achtung! Spezialkurs für Anfänger: Slow Running/Nordic Walken unter dem Motto "Luther 2.4" **Start am 12.03.24 Treffpunkt: 19 Uhr**, Parkplatz am Jägerhof, Ehestorfer Heuweg 12, später Waldparkplatz Hogenbrook in der Fischbeker Heide. Anmeldung: www.ingolf-boehme.de, Tel. 0175/ 561 93 17

Bespreche Rose, Warzen und Ekzeme in Neugraben. Hausbesuche möglich! Frau Schumacher.
Tel. 0173 / 6 20 83 97

Immobilien-Gesuche

Junge Familie sucht Haus in Finkenwerder o. Willhelmsburg, ab 80 m² Wfl. u. 250 m² Grundstück. Gerne Altbau. Tel. 0175 2569711

Kontaktanzeigen

Kostenlose Kontaktanzeigen in DER NEUE RUF

Kontaktanzeigen gratis aufgeben unter Tel. (01805) 00 62 69 (12 Cent/Min.!)
Und so erreichen Sie den gewünschten Inserenten: Kostenlose Kontaktanzeigen anrufen unter (0900) 33 83 88 83 und dann die Chiffre-Nummer angeben. (1,99 €/min. aus dem dt. Festnetz)
Sie werden sofort und anonym zu Ihrem Wunschpartner nach Hause durchgeschaltet.

Hallo! Ich, 59 Jahre jung, 1,85m, schlank suche nette Frau zwischen 50 und 60 Jahren, freundlich und lustig für ein Kennenlernen und eine schöne Zukunft zu zweit!
Tägl. von 12:00 bis 23:59
Telechiffre: 45414

Liebe Damenwelt, ich suche mein Glück. Wenn Du an einer festen Beziehung m. einem freundlichen, lebenswerten u. ehrlichen Mann interessiert bist, dann musst Du mich unbedingt anrufen. Bin 58/185, NR, NT, bin etwas rund geworden, stehe aber dazu. Suche liebe Sie. Vielleicht bist Du ja hier?
Tägl. von 16:00 bis 20:00.
Telechiffre: 45232

Witwe, 73, HSA, im Kopf und Aussehen jünger, sucht kein Geld, keine Liebe und keine gemeinsame Wohnung, sondern einen vorzeigbaren, junggebliebenen intelligenten Herren zw. 70+80 für eine Freundschaft und Freizeitgestaltung. Interessen: alles Populärwissenschaftliche, Politik und Reisen. Tägl. von 15:00 bis 20:00
Telechiffre: 45434

Humorvolle, natürlich Sie, 45 Jahre / 1,80m sucht eine einfühlsame und hilfsbereite Sie zwischen 40 und 50 Jahren aus Rostock für eine feste Beziehung. Du magst Radfahren, Strand, verreisen, gesellige Abende mit Freunden und Zweisamkeit, dann sollten wir uns kennenlernen. Dann hoffentlich bis bald! Tägl. von 18:00 bis 23:59
Telechiffre: 45426

Kontaktanzeigen

Suche keine Liebe, sondern eine Bekanntschaft oder Freundschaft mit einem Herrn. Ich stelle mir gelegentliche Treffen für Spaziergänge, freizeitleiche Unternehmungen und Ausfahrten mit dem Auto vor. Ich bin verwitwet, 75/163cm blond und habe ein paar Pfunde mehr, bin aber ansehnlich. Tägl. von 12:00 bis 21:00
Telechiffre: 45433

Das Leben alleine ist nicht schön! Ich bin männlich, 1,80m, 68 Jahre alt, Nichtraucher und trinke nicht. Suche eine ehrliche Partnerin zw. 54 - 65 Jahre in der Region Stralsund/Greifswald. Ich gehe gerne wandern und verbringe etwas Zeit in meinem kleinen Garten. Tägl. von 15:00 bis 23:00
Telechiffre: 45442

Willst Du auch der Einsamkeit den Kampf ansagen? Sie 67/168cm sucht soliden Partner für gemeinsame Unternehmungen auf Basis einer liebevollen Freundschaft. Du solltest humorvoll sein und das Herz am rechten Fleck haben. Trau Dich und ruf an! Tägl. von 18:00 bis 21:00
Telechiffre: 45432

Willst Du auch der Einsamkeit den Kampf ansagen? Sie 67/168cm sucht soliden Partner für gemeinsame Unternehmungen auf Basis einer liebevollen Freundschaft. Du solltest humorvoll sein und das Herz am rechten Fleck haben. Trau Dich und ruf an! Tägl. von 18:00 bis 21:00
Telechiffre: 45432

Freundlicher Mann, 49 Jahre / 1,81m, sportlich, Nichtraucher, HSA, gut situiert und berufstätig, wohnhaft auf der Insel Usedom, sucht eine warherzige und ehrliche Frau passenden Alters. Freue mich auf eine angenehme Antwort aus der Nähe. Tägl. von 19:00 bis 22:00
Telechiffre: 45431

Vielleicht brauchst dein Innenleben neuen Elan? Bei der Suche nach neuem Glück, fehlt nur eins: Ein gutes Herz, vielleicht meins? Thomas, 61/1,99, NR, sucht eine Partnerschaft auf Augenhöhe. Ich bin sportlich, schlank, gutaussehend: Ich such mein Gegenstück. Tägl. von 18:00 bis 22:00
Telechiffre: 45415

Hallo! Ich bin Björn, 36 Jahre jung und Single und suche eine feste Partnerschaft. Bin von Beruf Koch und vielleicht darf ich Dich ja mal bald bekochen, wenn ich Dein Interesse geweckt habe, melde ich Dich bitte. Liebe Grüße, Björn
Tägl. von 10:00 bis 23:00.
Telechiffre: 45205

64-jährige Stierfrau sucht unabhängigen Mann, dem Liebe und Treue noch wichtig ist, ab 175 cm. Meine Hobbys: Kochen, Reisen, Tiere, alles was Spaß macht. Bin 168cm groß, habe dunkle, längere Haare und bin schlank. Tägl. von 16:00 bis 20:00
Telechiffre: 45412

Hallo! Ich bin Steffen, 54 Jahre jung und möchte auf diesem Weg eine liebe und nette Frau kennenlernen. Tägl. von 00:00 bis 23:59
Telechiffre: 45438

Kontaktanzeigen

Für einander da sein. Ich, 74/1,67m groß, suche eine nette Bekanntschaft bis 78 Jahre alt, Nichtraucher, mit dem ich reden spazieren gehen kann. Da ich hier ganz alleine bin, würde ich über einen Anruf von Dir sehr freuen. Tägl. 15:00 bis 20:00
Telechiffre: 45448

Zwei Herzen im Takt. Gefühlvolle, romantische, natürlich Sie, 65/166, schlank mit Ausstrahlung, wünscht sich einen liebevollen Mann mit Lachfalten, der mir Liebe und Geborgenheit schenkt. Tägl. von 18:00 bis 22:00
Telechiffre: 45411

Hallo! Sich selbst beschreiben ist schwierig! Für meine 62/1,70, jugendlich, sportlich, Figur normal, viele Interessen (u.a. Garten), suche ich ein jugendliches Gegenstück im Alter von 55 - 62 Jahren ohne Bart. Tägl. von 16:00 bis 20:00
Telechiffre: 45423

Hallo! Ich bin ein Energiebündel, 50/1,68/60, sportlich, studiert. Was sagst du zu Tanzen, Wasser, Garten, Fahrradtouren, Meer und mehr, zu dir statt zweimal ich? Tägl. von 18:00 bis 21:00
Telechiffre: 45430

Hallo! Ich wohne auf dem Lande und mein Hobby sind meine Tiere. Ich suche eine ehrliche Partnerin, zwischen 55 und 59 Jahren, die sich unter anderem für die Hundezucht begeistern könnte. Tägl. von 17:00 - 20:00 Uhr
Telechiffre: 45449

Liebe Leserin! Ich bin ein sympathischer Witwer und lebe in Stralsund. Ich bin 59 Jahre alt, 1,72m groß, Nichtraucher und suche eine liebe Partnerin zum Kennenlernen. Tägl. von 00:00 bis 23:59
Telechiffre: 45409

Liebe Leserin! Ich suche eine ehrliche Partnerin zwischen 55 und 60 Jahren die Lust und Spaß an der Hundezucht hat. Ich bin tierlieb, ehrlich und naturverbunden. Tägl. von 00:00 bis 23:59
Telechiffre: 45436

Hallo! Ich, Mitte 70, 174cm groß, schlank, Nichtraucher, suche eine nette, ehrliche Frau, die mit mir durch das Leben gehen möchte. Ich habe vielseitige Interessen. Tägl. von 18:00 bis 23:00 Uhr
Telechiffre: 45445

Sympathischer, netter, niveauvoller Single, M55/187/106, NR/NT, suche aufgeschlossene, junge, schlanke Frau für nix Festes. Freundschaft plus? Tägl. von 11:00 bis 21:00
Telechiffre: 45441

Besuchbarer Mann, 55 Jahre alt, suche schlanke Ehefrau für verschwigene Sex-Treffen bei mir in Wolgast. 100/ige Diskretion. Tägl. von 10:00 bis 23:59
Telechiffre: 45439

Hallo! Ich bin 67 Jahre, wohne auf Usedom und suche eine ehrliche Partnerin zwischen 58 und 59 Jahre, die auch tierlieb ist. Tägl. von 15:00 bis 20:00
Telechiffre: 45419

Kontaktanzeigen

Hallo! Ich möchte gerne eine nette Frau kennenlernen. Ich mag lesen, spazierengehen und kochen. Ruf doch einfach mal an. Tägl. von 15:00 bis 23:59
Telechiffre: 45386

Rostocker Pensionär, 70 Jahre, schlank, fit, gepflegt und gebildet, besuchbar, wünscht sich Affäre mit schlanker Dame passende Alters. Tägl. von 16:00 bis 22:00
Telechiffre: 45443

Unterricht

Nachhilfe in Mathe, Englisch, Deutsch und Spanisch beim Schüler im Haus, Schulstunde 11 - 13 €
Tel. 0177 / 2 50 63 05

Verkauf

Kleiderschrank (140/195/60 cm) Buche/silber, zeitloser Stil, Tür rechts mit 3 Einlegeböden, Stange hinter den beiden anderen Türen, Mitte Tür mit Spiegel, Mitte unten 2 Schubladen, zu verkaufen, 50,00 €.
Tel. 040/54751774

Metallbett, weiß, Schlaffläche (90/200cm), Außenmaße (207/96/90,5 cm) mit geschwungenem Kopf- und Fußteil, Lattenrost, Matratze 50,- €. Tel. 040/54 75 17 74

Schwingsessel klassisch von Ikea zum relaxen (67/98/78 cm), Holz & schwarz, je 30,-€, 2 Stück
Tel. 040/54751774

Schreibtisch (b110 h74 t60 cm), weiß, Holz, 4 Schubladen, 40,-€. Tel. 040/54751774

Kinderschreibtischstuhl Scout Drehstuhl Motiv Einhorn, schwarz / rosa 40,-€. Tel. 040 / 54 75 17 74

Stellenangebote

Gartenaushilfe (m/w/d) gesucht! Auf € 538,- Basis, RS Hausmeis-termanagement und Dienstleistungs GmbH, Tel. 040/ 761 06 40 Mail: info@rssl-service.de

Sargträger auf Aushilfsbasis gesucht. Gerne Rentner, Studenten, Aussiedler Schichtgänger.
Tel. 0173/ 240 39 56

Gartenhilfe gelegentlich gesucht!
Tel. 0160/ 406 18 11

Stellplätze

Stellplätze für Wohnmobile und Wohnwagen frei! Harburg-Wilstorf, nur noch 3 Stellplätze frei! monatlich nur € 100,- ! Auch für Anhänger, Sprinter, Markt-Wagen etc. geeignet! Direkt vom Vermieter! Tel. 040/ 78 87 77 80

Vermietungen

75 m² Whg. m. Balkon in Jork, VB mit Dusche, Garten-/ Terrassennutzung, gerne mit grünem Daunen, Carportstellplatz mit Schuppen vorhanden, Kellerbenutzung, mtl. € 800,- kalt, frei ab 01.05.24, Tel. 0 41 62 / 64 55

Vermietungen

HH-Sinstorf in ruhiger Lage großzügig geschn. 4-Zi.-Whg. mit Südbalkon im OG eines 2 FFH ca. 94qm Whfl., ca. 45qm Abstellfl. im DG, Vollbad/ Dusche Kaltmiete 1.-350,00€ zzgl. NK+Kautio, Telefon 040/7684100 0172/4506221

3-Zimmer-Einliegerwohnung, in Finkenwerder, 65 qm, EBK, Bad, Balkon, Miete € 600,- kalt + € 200,- Nebenkosten, Kautio € 1800,- gern an ältere Dame zu vermieten. Chiffre 1000562, Der Neue RUF, Postfach 920252, 21132 Hamburg

10 qm Lagerabteil zu vermieten! 24h Zutritt, videoüberwacht, Rolltor, ebenerdig, sauber u. trocken, auf Wunsch kompl. regaliert, priv. o. gewerbll., ab sofort, Harburg, direkt v. Vermieter, € 199,- mtl., Tel. 040/ 78 87 77 80

3-Zimmer-Whg. in Tostedt zu vermieten, 78 m², EBK, Stellplatz, Keller, gr. Balkon, Miete € 750,- + € 250,- Tel. 0176/ 34 52 59 52

Helle 3-Zi.-DG-Wohnung in HH Moorburg im OG eines Zweifamilienhauses, ca. 75 qm, wenig Schrägen, Dusch Bad, EBK, Gäste WC, Kellerraum, separater Trockenraum, Gaszentralhgz., KFZ-Stellplatz, Gartennutzung, € 790,- Kaltmiete, Kautio 3 MM. Ab sofort frei! Besichtigungstermin unter: Tel. 0162/ 9 07 21 04

Verschiedenes

Handwerker für alle Fälle: Dach- u. Sanierungsarbeiten aller Art, Maurer- u. Malerarbeiten im Innen- u. Außenbereich sowie Renovierungs- u. Entrümpelungsarbeiten, Schimmelbeseitigung von feuchten Kellern und Wänden u.v.m.! Kostenlose Beratung vor Ort. Schander Tel. 0162 / 3 87 06 84

FLOHMARKT der Initiative Gloria-Tunnel e.V. im **Gloria-Tunnel** und Seevepassage City Harburg. **Jeden Samstag** v. 9-17 h, Standgebühr € 15,00 bis 3 m Standlänge, nur private Anbieter. **Standanmeldung via E-Mail:** siegfried.kopf@live.de

GARTENARBEITEN, Pflaster-, Platten- u. Natursteinarbeiten, Heckenschnitt, Baumfällung u. Zaunarbeiten m. Abfuhr
Tel. 0178 / 2 47 63 55

Klavierstimmung in Harburg.
Tel. 040 / 37 42 92 33

Zu verschenken

Sofa 2 er (b 1,90 t 0,9m h 095m), terracotta echtleder, gelegentlich genutzt, zu verschenken.
Tel. 040/54751774

der neue RUF
Die Liebesbeilage zum Wochenende in Hamburgs Süden

Herausgeber: Bobeck Medienmanagement GmbH Cuxhavener Straße 265 b 21149 Hamburg
Tel. 040 / 70 10 17-0, Fax 702 50 14
www.neuerruf.de - info@neuerruf.de
Verlegerin: Hannelore Bobeck-Niculescu
Verantwortlich für den Gesamthalt: Peter Bobeck-Niculescu
Geschäftsführung: Jens Kalkowski
Verlagsleitung: Peter Bobeck-Niculescu
Anzeigenleitung: Jens Kalkowski
Anzeigen: Katrin Jantzen, Susann Sakowski, Uwe Sakowski,
E-Mail: anzeigen@neuerruf.de
Redaktion: Matthias Koltermann, Sabine Langner, Andrea Ubbjen,
E-Mail: redaktion@neuerruf.de
Satz: Bobeck Medienmanagement GmbH, Cuxhavener Straße 265 b, 21149 Hamburg
technik@bobeckmedien.de
Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co., Damm 9-15, 25421 Pinneberg
Vertrieb: Janina Peters, Tel. 70 10 17-27, vertrieb@neuerruf.de
Auflagen:
Teilaufgabe Süderelbe: 29.900
Teilaufgabe Harburg: 51.200
Teilaufgabe Willhelmsburg: 21.100
Gesamtauflage: 102.200
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Anzeigenentwürfe des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Übernahme, auch fotomechanisch, nur nach vorheriger Absprache und gegen Gebühr.
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

KLEINANZEIGEN-COUPON

Alle privaten Kleinanzeigen
4 Zeilen für nur

10 Euro

je angefangene weitere 4 Zeilen zusätzlich

Auch im Internet: www.neuerruf.de

Geben Sie Ihre Kleinanzeige ganz bequem über unsere Kleinanzeigen-Annahme im Internet auf: www.neuerruf.de • Anzeigen online aufgeben

Rubrik:

(Lassen Sie nach jedem Wort und Satzzeichen ein Kästchen frei)

Bitte veröffentlichen Sie meine private Kleinanzeige in Ihrer nächsten Ausgabe. Bei Aufgabe zahlbar. Bei Chiffre-Anzeigen wird eine Extra-Gebühr (bei Zusendung EURO 4,10, bei Abholung EURO 3,00) erhoben. **Erotik- und Bekanntschaftsanzeigen nur gegen Vorkasse!**

Name

Adresse

Konto-Nr.: _____

BLZ _____

Bankinstitut: _____

Unterschrift _____

Ich erteile eine einmalige SEPA-Lastschrift (Einzugsermächtigung)

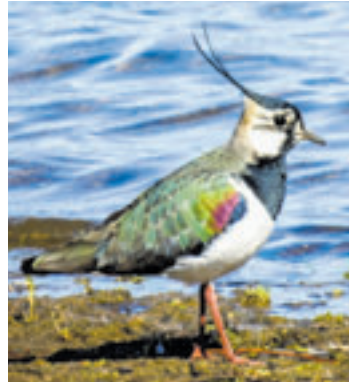
Ich lege der Bestellung den Betrag in bar bei

Bitte ausschneiden und einsenden an: Der Neue Ruf, Postfach 92 02 52, 21132 Hamburg

Was singt denn da?

NABU bietet geführte Wanderungen

■ (sl) Harburg. Wer aufmerksam durch die Welt läuft, hört die Vögel überall: Es tschilpt, tschiept, trillert und zwitschert gerade von jedem Baum und jedem Dach. Amsel, Drossel, Fink und Star sind eifrig dabei, ihre Nester vorzubereiten. Wer jetzt auch noch wissen möchte, welcher Vogel welche Töne von sich gibt, ist



Der Kiebitz ist Vogel des Jahres 2024
Foto: NABU / Kathy Büscher

bei einer der vielen NABU-Führungen mit dem Titel „Was singt denn da?“ perfekt aufgehoben. Seit 76 Jahren bieten Mitglieder des NABUs ehrenamtlich vogel-

kundliche Spaziergänge in der ganzen Stadt an. Die Führungen sind abwechslungsreich und finden in Naturschutzgebieten, Parks, auf Friedhöfen und Grünzügen statt. Vorkenntnisse bei den Teilnehmenden sind nicht erforderlich. Es sollte aber an Regenkleidung, festes Schuhwerk und, wenn vorhanden, ein Fernglas gedacht werden. Hunde müssen leider zuhause bleiben.

Die erste Führung in Harburg findet am heutigen Samstag, 9. März, im Harburger Stadtpark statt. Janika Wendefeuere wandert mit den Teilnehmern von 10 bis 11.30 Uhr rund um die Außenmühle. Die Gruppe trifft sich vor dem Restaurant Leuchtturm. Die Tour ist kostenlos, aber Spenden für den Vogelschutz sind herzlich willkommen. Die nächsten Termine stehen auch schon fest: Die Außenmühle ist auch am 13. und 28. April, am 11. und am 18. Mai, am 8. Juni sowie am 13. Juli Ziel einer Führung. Das komplette „Was singt denn da?“-Programm ist zu finden unter www.NABU-Hamburg.de/was-singt-denn-da.



Mit Ferngläsern lassen sich die Vögel gut beobachten
Foto: NABU / Guido Rottmann

Kreativität und Phantasie freien Lauf lassen

Spielplatz Vahrenwinkelweg neu eröffnet

■ (mk) Heimfeld. Am 7. März um 15 Uhr eröffnete Adrian Andres, Leiter des Fachamts Management des öffentlichen Raums, mit einem Grußwort den neugestalteten Kinderspielplatz am Vahrenwinkelweg. Klein und Groß waren herzlich zur Eroberung der neugestalteten Fläche eingeladen. Nach dreieinhalbmonatiger Bauzeit und einem Grußwort von Adrian Andres wurde der Kinderspielplatz Vahrenwinkelweg wieder zum Spielen und Toben freigegeben.

Die 2000 Quadratmeter große Fläche direkt am Waldrand des Hamburger Staatsforstes Heimfelder Holz wurde in Anlehnung an das Märchen „Sterntaler“ neu gestaltet. Spielgeräte aus Holz ermöglichen verschiedene Sinneserfahrungen und halten motorische Herausforderungen in Abstufungen für Kinder von klein bis groß bereit. Sie rahmen die Lichtung ein, die mit einer standortgerechten Wiesenansaat begrünt wird und zum Spielen und

Picknicken einlädt. Wer genau hinschaut entdeckt Käfer, Spurenschnecken oder nimmt Platz im „Maus-Ohrsessel“, den ein Kettensägekünstler ins Holz geschnitten hat. Bezirksamtsleiterin Sophie Fredenhagen zeigte sich angetan: „In unseren urban geprägten Lebenswelten ist es wichtig, Räume zu schaffen, in denen Kinder ihrer Kreativität und Phantasie freien Lauf lassen können, in denen sie sich ungestört austoben können. Der Spielplatz am Vahrenwinkelweg lädt nach der Neugestaltung, insbesondere mit dem Gestaltungsthema „Sterntaler“ und mitten in der Natur, genau dazu ein. Neben diesem Spielplatz haben wir in den letzten Jahren weitere fünf grundsaniert sowie einen Neubau an der Dritten Meile umgesetzt. Derzeit laufen die Planungen zu Neugestaltungen für neun weiteren Spiel- und Freizeitanlagen mit einem Mittlereinsatz von rund 5,6 Millionen Euro in den nächsten zwei Jahren.“



Nach dreieinhalbmonatiger Bauzeit wurde der Kinderspielplatz Vahrenwinkelweg wieder zum Spielen und Toben freigegeben
Foto: mk

DER STELLENMARKT

JOSEF H OFFMANN WIR STELLEN EIN

Bürokauffrau/-mann für Bürokommunikation (m/w/d) mit abgeschlossener kaufmännischer Ausbildung gesucht

Wir sind ein Familienunternehmen in dem Baugewerbe. Zur Verstärkung unserer kaufmännischen Abteilung suchen wir ab sofort eine/einen Bürokauffrau/-mann für Bürokommunikation.

Arbeitsplatzbeschreibung:

- Gute PC-Kenntnisse (Excel + Word)
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Eigenständiges Arbeiten
- Terminkoordination und Korrespondenz
- Vorbereitung von Baubesprechungen, Protokollerstellung bis hin zur Nachbearbeitung
- Unterstützung der technischen Abteilung im kaufmännischen Bereich
- Unterstützung bei der Rechnungsprüfung

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte schriftlich per Mail oder Post an **Josef Hoffmann GmbH & Co. KG Bauunternehmen** Holsteiner Chaussee 295, 22547 Hamburg personal@josefhoffmann.de • 040-559 787 0
Wir freuen uns auf Sie.

Gemeinde Seevetal
... ganz auf meiner Welle.

Unser Team braucht Verstärkung! Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Bereich Senioren- und Rentenangelegenheiten

in Teilzeit (20 Std./Woche).

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter:

www.seevetal.de/stellenangebote

HAMBURG SUCHT!

LEBENSMITTEL- & GEWERBEKONTROLLEUR*IN (M/W/D)

Das Fachamt für Verbraucherschutz, Gewerbe und Umwelt des **Bezirksamts Harburg** sucht schnellstmöglich **eine/n Lebensmittel-/Gewerbekontrollleur/in**

Stellenwertigkeit: EGr. 9b TV-L

Die Aufgaben umfassen insbesondere **Betriebs- und Produktkontrollen, Probenahme von Lebensmitteln und Bedarfsgegenständen**, Ursachenermittlung und Einleitung erforderlicher Maßnahmen bei nicht verkehrsfähigen Lebensmitteln sowie **Gewerbekontrollen und Vollstreckungsmaßnahmen** aufgrund einschlägiger Vorschriften.

Sie arbeiten in einem Team mit sechs weiteren Lebensmittelkontrollleuren sowie Kolleginnen und Kollegen in den anderen Arbeitsbereichen des Fachamts.

Erforderlich sind eine **abgeschlossene Ausbildung zum/zur Lebensmittelkontrollleur/in** gemäß der Lebensmittelkontrollleurverordnung und eine **Fahrerlaubnis der Klasse B**.

Informationen auch unter www.hamburg.de/stellensuche
Andreas Möller | +49 40 428 71-2155

Wir suchen einen engagierten **Maurer (m/w/d)** zur Verstärkung unseres Teams in Nenndorf.

Unser Angebot:

- Abwechslungsreiche Tätigkeit bei ganzjähriger Beschäftigung
- Modern eingerichteten Maschinen- und Fuhrpark
- Möglichkeit zu selbstständigen Arbeiten
- Unbefristeter Arbeitsvertrag als Vollzeitstelle

Deine Aufgaben:

- Du bist verantwortlich für die Ausführung aller gängigen Maurerarbeiten
- Du arbeitest eigenständig und qualitätsbewusst
- Du sorgst für eine saubere Baustelle und den sicheren Betrieb der Maschinen

Dein Profil:

- Du hast eine abgeschlossene Berufsausbildung als Maurer (m/w/d)
- Du bist teamfähig, belastbar, flexibel und zuverlässig
- Du besitzt einen Führerschein Klasse B
- Du hast gute Deutschkenntnisse

Fühlst du dich angesprochen? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!
Wir sind gespannt auf dich und deine Fähigkeiten.

SZIBALSKI BAUUNTERNEHMUNG GMBH Am Hatzberg 4 · 21224 Rosengarten
Telefon: 04108 8462 · info@szibalski-bau.de

HENSEL
BRANDSCHUTZSYSTEME

Produktionsmitarbeiter / Produktionshelfer (m/w/d)

Im Rahmen der Entwicklung unserer Produktsysteme für Brandschutzabschottungen und Brandschutz-Beschichtungen suchen wir ab sofort Verstärkung.

Aufgaben

- Herstellung, Abfüllung und Etikettierung von Brandschutz-Beschichtungen
- Bedienung, Überwachung und Reinigung von Abfüll- & Verpackungsanlagen
- Fehlerbehebung sowie kleinere Instandhaltungs- und Wartungsarbeiten an den Maschinen

Qualifikation

- Sie haben eine abgeschlossene handwerkliche oder technische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation
- Erfahrungen in einem produzierenden Unternehmen sind wünschenswert

Benefits

- Einen sicheren Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- arbeitgeberfinanzierte betriebliche Krankenversicherung
- Kostenfreies Fitness-Training im Haus
- Gute Anbindung mit dem HVV und kostenfreie PKW-Parkplätze

Ansprechpartner: Florian Hans
Rudolf Hensel GmbH | Lack- und Farbenfabrik | Lauenburger Landstraße 11
21039 Börnsen | Tel.: 040 / 72 10 62-41 | Email: karriere@rudolf-hensel.de

SCHULZ Steuerberaterin
BOJARSKI Steuerberater Fachanwalt für Steuerrecht
ZIRKEL Steuerberater Landwirtschaftl. Buchstelle

Wir suchen per sofort in Vollzeit eine/n

Mitarbeiter/in (m/w/d) für unser Sekretariat

Zu Ihren Aufgaben gehört die Organisation der internen Büroabläufe, die Planung und Organisation von Terminen, sowie der Pflege des internen Datenbanksystems.

Wir suchen außerdem per sofort oder später, gerne auch Wiedereinsteiger, in Vollzeit oder Teilzeit eine/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Wir bieten Ihnen ein modernes Arbeitsumfeld und flexible Arbeitszeiten. Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Matthias Bojarski | Himmelsweg 23
21255 Tostedt | Tel.: 0 41 82 / 29 44 0
E-Mail: bewerbung@stb-tostedt.de

Wir servieren Ihnen den RUF auf dem Tablet!

Schon Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!

WWW.NEUERRUF.DE

HC HAGEMANN construction group

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit einen

HAUSMEISTER (m/w/d)

- attraktives Gehaltspaket
- unbefristetes Anstellungsverhältnis
- abwechslungsreiche Tätigkeit
- gute Verkehrsanbindung & eigene Parkplätze

Weitere Details auf www.hchagemann.de/karriere oder Mobil unter 0162-26 26 716 Herr Mentz

DER STELLENMARKT

HARBURG SUCHT!

SACHBEARBEITUNG GESCHÄFTSSTELLE (M/W/D)

Das Dezernat Wirtschaft, Bauen und Umwelt des **Bezirksamts Harburg** sucht schnellstmöglich eine **Sachbearbeitung Geschäftsstelle (m/w/d)**
Stellenwertigkeit: EGr. 6 TV-L

Erforderlich: Sie haben eine **abgeschlossene Ausbildung zur / zum Verwaltungsfachangestellten oder abgeschlossene Ausbildung in einem verwaltenden oder büroähnlichen kaufmännischen Beruf oder der Berufsausbildung gleichwertige Fachkenntnisse**



Informationen auch unter www.hamburg.de/stellensuche. Bezirksamt Harburg |
Dezernat Wirtschaft, Bauen und Umwelt |
Iris Doobe +49 40 428 71-3311



Für unsere Langzeiteinrichtung
Bassenfleth in Hollern-Twielenfleth
suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt



**Gesundheit- und Krankenpfleger:innen
und Sozialarbeiter:innen B.A/ M.A (w m d)**

Nähere Informationen zu unseren Stellenausschreibungen
finden Sie auf unserer Homepage www.vsm-stade.de

Wir servieren Ihnen den RUF
auf dem Tablet!

Schon Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!
WWW.NEUERUF.DE

Unser Familienunternehmen sucht Verstärkung!
Für unser zahntechnisches Dentallabor suchen wir im Bereich
der Auftragsfassung, Rechnungsstellung und Kundenbetreuung

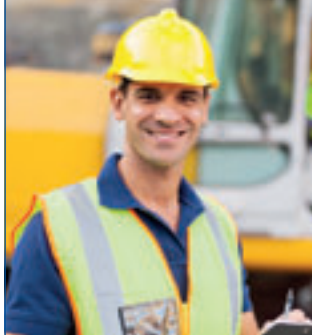
eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d)
ab sofort in Teil- oder Vollzeit

Sie sollten engagiert und belastbar sein, sowie gerne
im Team arbeiten. Ihre schriftliche Bewerbung
senden Sie bitte an das zahntechnische Labor:



Linnich & Mahn GmbH
Beerentalweg 144 · 21077 Hamburg
Für weitere Informationen besuchen Sie
unsere Homepage www.linnich-mahn.de

OTTO DÖRNER®



Werde Teil unseres Teams als
• **Betriebsschlosser (m/w/d)**
• **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
• **Geräteführer (m/w/d)**
in unserem Kieswerk Hittfeld

Bewirb dich jetzt!
Nadine Weiher
☎ 040 54885-230
www.doerner.de/karriere

Sie wollen
aussagekräftige
Werbung?

Dann sind Sie
bei mir genau richtig!



Ihre Ansprechpartnerin
und Medienberaterin
Katrin Jantzen
Telefon: (040) 70 10 17 - 18
E-Mail: k.jantzen@neuerruf.de



VOM DORF UND
VOM FEINSTEN



Frau Manuela Meier
- persönlich -
Zum Dorfkrug
Produktions- und Handels-
gesellschaft mbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Str. 6-10
21629 Neu Wulmstorf
www.zum-dorfkrug.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
PRODUKTIONSHelfER (M/W/D) in Vollzeit, Teilzeit und auf 538 €-Basis

DEINE AUFGABEN:

- Bereitstellung der Rohwaren (Bsp. Auspacken, Verwiegen von Trockenstoffen)
- Durchführung von Sichtkontrollen
- Bestücken von Produktionsanlagen
- Unterstützung bei Reinigungstätigkeiten im Produktionsbereich

DEIN PROFIL:

- Abgeschlossene Berufsausbildung wünschenswert (nicht zwingend erforderlich)
- Bestenfalls erste Erfahrungen in der Lebensmittelindustrie
- Deutschkenntnisse auf mindestens Basisniveau
- Bereitschaft, flexibel zu arbeiten

WIR BIETEN:

- Kollegiales Arbeitsumfeld
- Kostenfreie Verpflegung in der betriebseigenen Kantine
- Übernahme der Kosten für einen Deutschkurs
- mind. 15 € Stundenlohn, zzgl. Nacht-/Sonn-/Feiertagszuschlag (bei Voll-/Teilzeit)

DU BIST INTERESSIERT? Deine Kurzbewerbung (Lebenslauf ist ausreichend, ein Anschreiben ist nicht erforderlich) mit Gehaltsvorstellung sende bitte, bevorzugt per Mail, an Manuela Meier, bewerbung@zum-dorfkrug.de

Wir suchen Dich!
Erzieherin/SPA (m/w/d)
(mind. 19h/Woche) für den
Elementar- und Krippenbereich

Komm in unser Team!

Mehr Info auf:

www.kita-donbosco.de/jobs/

Wir freuen uns auf Deinen Anruf

unter: 040 53 10 10 12

oder über Deine Mail:

buero@kita-donbosco.de

Bilder: Adobe Stock



FAMILIENANZEIGEN

- Danke -

Im Namen aller Angehörigen von

Detlef Martens

* 23. Oktober 1962 † 5. Februar 2024



Es ist schwer, einen geliebten Menschen
zu verlieren, aber es ist tröstend,
wie viel Liebe, Freundschaft und
Würde ihm entgegengebracht wurde.

Spenden bitte an: DGzRS
IBAN: DE81 2505 0000 1070 0220 29
Verwendungszweck: Detlef Martens

Von guten Mächten wunderbar geborgen.

Robert Doering

* 4. April 1938 † 15. Februar 2024

In stiller Trauer

Ulrike Doering
Gabriele und Christian Böndel
Andrea und Helmut Rathjen
Enkel und Urenkel

Hausbruch

Die Trauerfeier hat im engsten
Familien- und Freundeskreis stattgefunden.

Bestattungen H.-J. Lüdders

Danke

Es ist schwer, einen Menschen zu verlieren,
aber es ist tröstlich zu wissen wie viele ihn gernhatten.



Inge Lüders

† 12. Februar 2024

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten und in den Tagen des
Abschieds ihre Anteilnahme auf so liebevolle Weise
zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie

Ralf Lüders

Hamburg, im März 2024

Jutta Lüders

Wir sagen Danke!



Danke an die älteren Freunde und Nachbarn von
damals, die einfach da waren, das war schön.

Danke an die Seniorenresidenz Fischbek, die sich
gerade in der letzten Zeit so gut um unsere Mutter
gekümmert hatten.

Und ganz besonderen Dank an Firma Lüdders, die
uns so gut beraten und unterstützt hatten!

Die Kinder & Enkel

Bestattungen H.-J. Lüdders

Das Leben floh, es kam der Tod,
was bleibt ist lieber Erinnerung Trost.

Ursel Schöneich

geb. Neugebauer
* 26. November 1935 † 28. Februar 2024

Wir vermissen dich

Olaf Schöneich
Hans und Christel Neugebauer
Ulrike und Jochen Nölle mit Familie
Lutz und Bianca Neugebauer mit Familie



Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag,
dem 15. März 2024, um 11.00 Uhr, in der Friedhofskapelle
Langenbek, Langenbeker Friedhofsweg, 21079 Hamburg, statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir
um eine Spende für das "Hospiz für Hamburgs Süden",
IBAN: DE57 2005 0550 1262 2082 08, Kennwort: Ursel Schöneich.

Du bist nicht wirklich weit weg -
Du bist genau hier, in unseren Herzen.

Horst Engel

* 1. Februar 1936 † 23. Februar 2024

In Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen

Dirk und Oliver

im Namen der Familie

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt am
Freitag, dem 15. März 2024, um 11.00 Uhr in der Kapelle auf dem
Heidefriedhof Neugraben, Falkenbergsweg 153, 21149 Hamburg.

Von freundlich zugedachten Blumen bitten wir abzusehen.
Kondolenzanschrift: Wallner Bestattungen, Falkenbergsweg 153,
21149 Hamburg, Stichwort: Horst Engel.

„Mir ging es immer um das Zwischenmenschliche“

Lydia Fischer feierte 75. Geburtstag

■ (mk) Harburg/Süderelbe. Die langjährige CDU-Bürgerschafts- und Bezirksversammlungsabgeordnete Lydia Fischer feierte Mitte Februar ihren 75. Geburtstag. Mit ihrem Mann, Ralf-Dieter Fischer, prägte sie mehrere Jahrzehnte die Harburger Politik. Mitte der 60er-Jahre lernten sich die späteren Vollblut-Politiker in Sandbek kennen und lieben. Seit 1965 waren sie ein Paar, die Hochzeit folgte 1973. Da waren beide, der angehende Rechtsanwalt und die ausgebildete Erzieherin, längst im politischen Geschäft angekommen. Dass beide privat zusammenkamen, wäre keine ausgemachte Sache gewesen, sagt Lydia Fischer rückblickend. Ihr Mann gehörte der damals eher konservativ ausgerichteten CDU an, während sie mehr dem links-liberalen Parteienspektrum zuneigte. Sie habe sich bereits in den frühen 70er-Jahren immer sozial engagiert. Beispielsweise für Kitas oder Seniorenrichtungen. Auch nachdem sie 1974 in die CDU eingetreten war, galt ihr hauptsächlich Au-

genmerk dem Sozialen. Damit habe sie in einer wirtschaftsorientierten Partei wie der CDU keinen leichten Stand gehabt. Aber mit Beharrlichkeit, Wissen und Überzeugungskraft konnte sie viele ihrer Projekte schließlich zu einem erfolgreichen Ende bringen. Dass sich Lydia Fischer im positiven Sinn in eine Sache „verbeißen“ kann, nicht aufgibt, ihre Meinung auch gegen

noch so großen Widerstand vertritt, sprach sich schnell in der CDU und später auch in Senatskreisen herum. Ihr Engagement für eine Sache vererbte nie. Legendär ist die ausdrückliche Bitte eines Senators zu Ole von Beusts Amtszeit, dass man wegen einer bestimmten Angelegenheit aus dem sozialen Bereich zu einem klärenden Gespräch alle CDU-Abgerd-



Lydia Fischer und Ralf-Dieter Fischer prägten die politische Szenerie in Harburg über Jahrzehnte
Foto: mk

neten zu ihm schicken könne, aber bloß nicht Lydia Fischer. Sie war von 1991 bis 2004 Mitglied der Bezirksversammlung Harburg. Von 2001 bis 2004 war sie dort Fraktionsvorsitzende ihrer Partei.

Lydia Fischer gehörte der Bürgerschaft von 2004 bis 2011 an. Dort war sie Mitglied des Fraktionsvorstandes. Schwerpunkt ihrer politischen Arbeit im Parlament waren selbstverständlich soziale Themen, Kinder und Jugendliche. Die Liste ihrer Erfolge ist lang. Hier einige Beispiele: Mit ihrem Mann überzeugte sie Ole von Beust mit einem durchdachten Konzept zur Realisierung des BGZ Süderelbe samt CU-Arena. Auf ihr Wirken hin bekam die Schule in Sandbek eine Sporthalle. Bleiben wir weiter sportlich: Als die Bundeswehr die Fläche der Röttiger-Kaserne für das heutige Neubau-Quartier Fischbeker Heidbrook räumte, war es auch dem Engagement von Lydia Fischer zu verdanken, dass die Uwe-Seeler-Halle modernisiert wird. Ihr Einsatz für eine Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Harburg war ebenfalls von Erfolg gekrönt wie das Ansinnen, das alte Krankenschwesternheim in Heimfeld zu einem Wohngebäude für Studenten umzubauen. Auch die Umwandlung des HTB-Sportplatzes Jahnhöhe in ein Wohnquartier geht mit auf das Engagement von Lydia Fischer

zurück. Um genau über soziale Brennpunkte im Bezirk Harburg Bescheid zu wissen, war sich Lydia Fischer nicht zu schade, mit den Bürgernahen Beamten deren Rundgänge mitzumachen. Dass das nicht ganz ungefährlich ist, musste die CDU-Politikerin ebenfalls feststellen: Bei einem Info-Rundgang der Abgeordneten der Bezirksversammlung über die Vermüllung des Phoenix-Viertels kam plötzlich aus einem höheren Stockwerk ein nicht mehr gebrauchtes Sofa geflogen und schlug krachend auf der Straße auf. Mit voller Kraft setzte sich Lydia Fischer auch für die Wiederbelebung des Harburger Binnenhafens als Standort für Wohnungen und Dienstleistungsgewerbe (Harburg zurück ans Wasser) ein.

Bei allen Auseinandersetzungen im politischen Geschäft wäre ihr eines immer wichtig gewesen: „Mir ging es immer um das Zwischenmenschliche. Man muss stets noch miteinander sprechen können, um Probleme gemeinsam lösen zu können“, betont Lydia Fischer. Diese hat nach wie vor viel um die Ohren. Sie passt liebend gerne auf ihre Enkelkinder auf. Mit ihrem Mann will sie bald Europa bereisen. Und dann wären da ja noch die Vorträge ihres Mannes über Künstler des 15. Jahrhunderts bis in die Moderne, die auch gut organisiert werden müssen.

Bitterkaltes Land

■ (sl) Kirchdorf. Ein brennendes Haus mitten im Wald, eine tote Journalistin, ein verdächtiger Ex-Mann. Eigentlich ist jetzt schon alles klar, oder? Wären da nicht die Recherchen der Journalistin. In ihren Aufzeichnungen gibt es Hinweise auf eine Familie, die sich von Hexenzauber verfolgt fühlt. Und auch eine Kinderpflegerin, die einem Dutzend Kindern das Leben gerettet hat, war Ziel ihrer Recherchen. Beide Geschichten verbindet ein Schauplatz: Das Alte Land.

Autorin Regine Seemann liest im Rahmen der SuedLese aus ihrem aktuellen Krimi „Bitterkaltes Land“ am Donnerstag, 14. März, um 18 Uhr im Freizeithaus Kirchdorf, Stübener Weg 11. Der Eintritt ist frei.

Schadstoffe entsorgen

■ (sl) Harburg. Ein Bus der Stadtreinigung ist in Harburg unterwegs, um kostenlos Schad- und Giftstoffe anzunehmen. Die Mitarbeiter halten am 13. März von 11 bis 12.30 Uhr an der Ecke Denickestraße/Eibendorfer Pferdeweg. Am 25. März macht das Team von 14.30 bis 16 Uhr Station in Sinstorf am Hermannsburger Weg 36 - 44. Von 16.30 bis 18 Uhr steht der Bus auf dem Parkplatz des OBI-Baumarkts am Großmoordamm 98. Infos unter www.stadtreinigung.hamburg.

FAMILIENANZEIGEN

„Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist,“

Norbert Barthels
*17. Mai 1947 †01. Februar 2024

In liebevoller Erinnerung
**Petra
Stefan
Tanja und Falk mit Janne und Keke
sowie alle Angehörigen**

Die Seebestattung findet im engsten Familienkreis statt.

Günter Eckmann
† 30.12.2023

Es ist ein Trost zu wissen, dass wir in unserer Trauer nicht alleine sind. Wir danken allen von ganzem Herzen, die sich mit uns in den schweren Stunden des Abschieds verbunden fühlten.

Wir danken für die Anteilnahme, die uns durch geschriebene oder gesprochene Worte, persönliche Hilfe, Blumen oder einer Spende entgegengebracht wurde.

Im Namen der gesamten Familie
Marmstorf, im März 2024
Bestattungen H.-J. Lüdders

Ob Glück oder Leid...

... Sie möchten andere darüber informieren? Dafür eignen sich ganz besonders die preisgünstigen

Familienanzeigen
in „Der Neue RUF“.

Wir erwarten gern Ihren Anruf oder Ihren Besuch.

Wenn wir dir auch Ruhe gönnen, so ist doch voller Trauer unser Herz. Dich leiden sehen und nicht helfen können, war unser allergrößter Schmerz.

Nicolaus Külper
* 16. Februar 1938 † 10. Februar 2024

Deine Metta
Nicole und Bernd
Christian und Tina
Enkel und Urenkel

Finkenwerder

Wir haben in aller Stille im engsten Familienkreis Abschied genommen.

Bestattungen H.-J. Lüdders

Christa Feddern
geb. Trautmann
* 1. Mai 1937 † 10. Januar 2024

In Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen.

**Sören Feddern
Kirstin und Torsten Hüllmann
mit
Vivien und Torben**

Die Urnenbeisetzung fand im FriedWald Buxtehude statt.
Kondolenzadresse: Wallner Bestattungen, Falkenbergsweg 153, 21149 Hamburg, Stichwort: Christa Feddern.

GRABSTEIN - HELDT

Originale Einzelstücke, das was Sie bei uns sehen, fühlen, bekommen Sie auch!
Keine ungenaue Katalogware und damit zufriedene Kunden.

Direkt am Heidefriedhof Neugraben Tel. 701 71 71

Bestattungen
H.-J. Lüdders
Familientradition seit 1905
040 - 700 04 06

Neu Wulmstorf - Bahnhofstr. 73 Finkenwerder - Neßdeich 90

WALLNER BESTATTUNGEN

Falkenbergsweg 153, 21149 Hamburg | 040 701 83 46
www.wallner-bestattungen.de | info@wallner-bestattungen.de

Würde braucht keinen Reichtum.

Für jeden Geldbeutel finden wir eine passende Lösung, fair und transparent.

Statt Karten

Herzlichen Dank für die große Anteilnahme zum Tode meines geliebten Mannes, unseres lieben Vaters und unvergessenen Opas

Dieter von Eitzen
* 27. Juli 1934 † 19. Januar 2024

Wir bedanken uns für die lieben Briefe, herzlichen Worte und tröstenden Umarmungen. Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Schumacher für die bewegende Trauerrede, die das Leben von Dieter einfühlsam und treffend beschrieb, sowie Herrn Hamel vom Bestattungsinstitut Wallner für die würdevolle und herzliche Begleitung.

Für die großzügigen Spenden zugunsten der Jugendarbeit des Schützenvereins Neuenfelde bedanken wir uns ebenfalls sehr herzlich.

Im Namen der Familie
Helga von Eitzen
Francop, im März 2024

Wir servieren Ihnen den RUF auf dem Tablet!

Schon Freitagabend die Zeitung von morgen lesen!
WWW.NEUERRUF.DE

Das letzte Wort haben... Sie.

Selbstbestimmt entscheiden - Bestattungsvorsorge.

040 - 77 35 36 www.fritz-lehmann.de
Lüneburger Tor 3 • Krieterstraße 22 • Hamburg
Geschäftsführer: Christina Knüppel

Teller, Brotdosen und vieles mehr...

„Hamburg räumt auf“ in Georgswerder

Fortsetzung von Seite 1

„Von 15 Klassen haben 12 mitgemacht!“, freut sich die engagierte Lehrerin der Schule Rahmwerder Straße. Auch sie begleitet eine Klasse, geht mit den schon etwas älteren Kindern in die Kleingartenanlage direkt gegenüber der Schule auf die Suche.

Bereits jetzt übertreffen die Zahlen, die die Stadtreinigung Hamburg am Dienstag als Zwischenbilanz vorlegte, die Ergebnisse des Vorjahres um ein Vielfaches. So hatten sich im vergangenen Jahr im gesamten Aktionszeitraum rund 80.000 Freiwillige und 1.504 Initiativen gemeldet, in



Akribisch suchten die Erstklässler nach Müll auf Georgswerder Straßen
Foto: au

ein paar Monate geschoben, denn: „Im September machen wir die Aktion noch mal, da aber mit den Eltern zusammen, die wir mit einbeziehen wollen!“ Weitere Informationen zu „Hamburg räumt auf!“ unter www.hamburg-raeumt-auf.de.

Das Ergebnis von wenigen Stunden Müllsuchen in der Umgebung der Schule Rahmwerder Straße

Foto: A. Bogacz

diesem Jahr sind es (Stand 5. März), bereits 101.220 angemeldete Teilnehmer (davon 83.075 Kinder) und 1.857 angemeldete Initiativen. Allein in Wilhelmsburg haben sich mehr als 60 Initiativen zusammengefunden. Dass sie und ihre Mitstreiter bei der Organisation und Durchführung der Aktion so viel Unterstützung erfahren haben, freut Katja Coskun-Frank ungemein. „Wir haben zum Beispiel von der IBA Kaffee und Kuchen angeboten bekommen!“ Das Angebot haben sie aber erstmal um



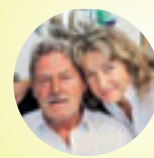
Bei der Müll-Suchaktion taten die Kiddies so manches kurioses Teil auf. Lehrer David Cassel dokumentierte alles
Foto: au

Haben Sie eine Meinung zu aktuellen Themen, die Sie uns gerne mitteilen möchten:

Der Neue RUF
Cuxhavener Straße 265 b
21149 Hamburg
redaktion@neuerruf.de

GOLD- & SILBER-ANKAUF

24 Jahre
Juwelier Kosche – über 45.000 zufriedene Kunden



Sofort Bargeld für Ihren nicht mehr benötigten Goldschmuck

ZAHNGOLD

in jedem Zustand!
Kleine und große Mengen.

Juwelier Kosche · Am Harburger Bahnhof · (gegenüber dem Phoenix Center) Moorstr. 9 · Rechter Eingang
Tel. 040 / 32310355 · Mo.-Fr. 10-18

Bei verdächtigen Anrufen am besten direkt auflegen!

Polizei warnt vor betrügerischen Anrufen

■ (au) Hamburg. Das Böse schläft nie – und lässt sich auch ständig etwas Neues einfallen, um unbescholtenen Menschen das Geld aus der Tasche zu ziehen. Nun warnt die Polizeiliche Kriminalprävention und kartensicherheit.de vor betrügerischen Anrufen, bei denen die im Display angezeigten Nummern den Eindruck erwecken, sie kämen von Behörden oder Kreditinstituten. In den Gesprächen versuchen die Betrüger dann, an sensible Daten wie Kontonummern, Passwörter, PINs und TANs zu kommen. Dabei geben sich die Betrüger als Bankangestellte, Polizeibeamte, Mitarbeiter großer Unternehmen aus oder behaupten, vom technischen Support eines Softwareunternehmens zu sein. Besonders hinterhältig dabei ist: Um Vertrauen zu schaffen, nutzen sie eine spezielle Technik, das so genannte Call-ID-Spoofing, bei der auf dem Display der Angerufenen beliebige Nummern wie etwa von Kreditinstituten oder Ämtern angezeigt werden. Die Kriminellen sind in der Regel sehr gut organisiert, entsprechend geschult und auch in der Gesprächsführung sehr geschickt. Daher ist es besonders wichtig, solche Anrufe

schnellstmöglich zu beenden. Wie kann ich mich schützen? – Tipps von der Polizeilichen Kriminalprävention:
• Polizeidienststellen, Kreditinstitute, Ämter oder seriöse Unternehmen fordern Sie weder am Telefon noch per E-Mail oder SMS auf, persönliche Zugangsdaten oder finanzielle Informationen preiszugeben.
• Die angezeigte Rufnummer im Display ist keine Garantie, wer die Anrufer wirklich sind. Fragen Sie im Zweifel direkt bei der jeweiligen Stelle unter der Ihnen bekannten Rufnummer nach. Drücken Sie nicht die Rückruftaste, da Sie sonst wieder bei den Kriminellen landen könnten.
• Generell gilt: Die Polizei ruft Sie niemals unter der Notruf-Nummer 110 an.
• Gewähren Sie keinem unbekanntem Anrufenden Zugriff auf Ihren Computer.
• Gehen Sie bitte grundsätzlich verantwortungsvoll und achtsam mit Ihren Kontozugangsdaten, PINs und TANs, Ihrer Adresse, Telefonnummer und Ihrem Geburtsdatum um. Egal, welche Geschichten erzählt oder welche Druckmittel eingesetzt

werden.
• Wichtig ist, dass Sie ruhig bleiben und überlegt handeln.
• Bei verdächtigen Anrufen legen Sie am besten direkt auf.
• Klären Sie Verwandte und Bekannte über die betrügerischen Anrufe auf.
• Wurden zum Beispiel in einer Stresssituation persönliche Daten weitergegeben, zögern Sie nicht, umgehend das Konto und die dazugehörigen Zahlungskarten zu sperren. Entweder direkt bei Ihrem Kreditinstitut oder beim Sperr-Notruf 116116.
• Wenden Sie sich an die nächste Polizeidienststelle und erstatten Sie Strafanzeige.
„Wir können nicht oft genug darauf hinweisen, dass Banken und Sparkassen niemals Zugangsdaten, PINs oder TANs abfragen. Auch wenn die Aufforderung noch so echt und dringlich erscheint, sollte man diese Grundregel immer beherzigen. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie direkt beim Kreditinstitut nach und das Wichtigste: Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl!“, so Margit Schneider, Direktorin Sicherheitsmanagement Zahlungskarten EURO Kartensysteme.

Pelz & Gold Ankauf Korn

AKTION: 3 TAGE ANKAUF

Öffnungszeiten: 10:30 - 17:30 Uhr



BARES FÜR WAHRES WIR KAUFEN AN:
Wir zahlen bis zu

bis zu **77,50 € pro Gramm**

Ankauf von:



Ihr **GOLD** zu **GELD**



Für Pelze & Nerze bis zu **6500 €**

ANTIKER KORALLENSCHMUCK, KORALLENKETTEN, KORALLENSCHNITZERIEIEN (bevorzugt in blutrot), **ZAHNGOLD** (mit und ohne Zähne), **PELZMÄNTEL**

Ankauf von Goldschmuck aller Art. Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form.) Colliers, Medallions, Golduhren - auch defekt, **Verbindung Pelz & Gold**

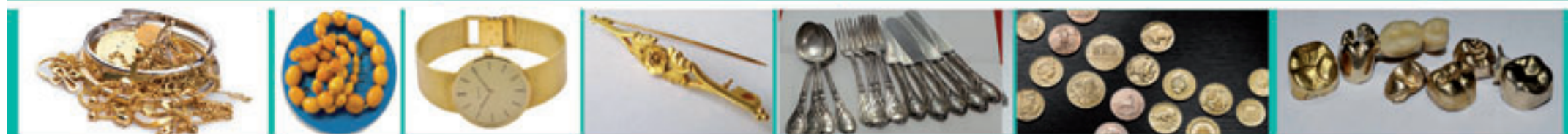


Wir zahlen den aktuellsten Goldpreis

WIR SCHÄTZEN IHRE **ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE U.V.M**
Kostenlos und unverbindlich!

Kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause möglich

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Tel.: 040-740 74 205
Lütt Enn 3, 21149 Neugraben

Beim Kauf Ihres Gegenstandes bekommen sie bis zu 20 € Spritkosten ausbezahlt.
Pelzundgold-Ankauf@web.de

Ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung